

 **JUEVES, FEBRERO 20, 2025 3:00 A. M.**

“La inteligencia artificial se está posicionando como una herramienta esencial para personalizar la experiencia educativa”

Cristián Villegas, de Universidad Las Américas, señala que este año el aprendizaje estará marcado por la innovación, la flexibilidad, la personalización, la tecnología, la inclusión y la diversidad.

Tendencias 2025:

Estamos solo en el segundo mes del 2025 y ya se vive un panorama educativo transformado por una serie de tendencias que han ido madurando en el último tiempo, desde las microcredenciales que permiten certificar breves formaciones, hasta la inteligencia artificial, elementos que ya marcan el futuro de la educación y que serán claves este año, debido a que la evolución del aprendizaje no es solo una necesidad, sino una respuesta a un mundo laboral y social que cambia a una velocidad vertiginosa.

Uno de los cambios más significativos, según el Informe Horizon de Educause, conglomerado mundial de expertos que potencian sus procesos de aprendizaje con tecnología, es la creciente adopción de microcredenciales. Estas pequeñas certificaciones se han convertido en un puente clave entre la educación y el mercado laboral, permitiendo a los estudiantes y profesionales adquirir habilidades específicas de manera rápida y efectiva. Las universidades y centros educativos ya están reestructurando sus currículos para incluir estos formatos, reconociendo que el aprendizaje continuo ya no es opcional en un mercado laboral competitivo y en constante cambio.

Y no solo se refiere al mundo universitario, ya que las microcredenciales pueden encontrarse a través de algún proyecto en los liceos técnico profesionales, mediante un curso o pasantía donde los alumnos se especializan en algo breve orientado al mundo laboral.

Experiencia personalizada

Por otro lado, la inteligencia artificial se está posicionando como una herramienta esencial para personalizar la experiencia educativa, donde ya es posible ofrecer retroalimentación en tiempo real, identificar áreas de mejora y adaptar los contenidos a las necesidades individuales de cada estudiante, reduciendo las barreras de acceso a la información, democratizando el aprendizaje y haciéndolo más inclusivo, además de abrir nuevas posibilidades educativas con el uso de asistentes virtuales, imágenes, videos, música y otros.

El modelo de “aprender en cualquier momento y lugar” también cobra más fuerza, donde las plataformas virtuales y los entornos híbridos están ya asentados, permitiendo a los estudiantes acceder a contenidos desde cualquier dispositivo y adaptar el aprendizaje a su ritmo y horario. Esta tendencia no solo favorece a los estudiantes tradicionales, sino también a una población más diversa que incluye adultos que trabajan, personas en zonas rurales y aquellos con responsabilidades familiares. Estas plataformas incluso apoyan la flexibilización de la educación en términos de tiempos y espacios.

También se debe destacar el uso de metodologías activas, cambios en la evaluación debido a los avances de la IA y, sobre todo, el manejo de la salud mental especialmente en el sistema escolar, para lo cual es clave la formación del equipo docente en estrategias de atención socioemocional, orientación y convivencia educativa, así como inclusión y diversidad para lograr climas de aula efectivos que faciliten el aprendizaje de cada uno.

Y es que los temas socioemocionales son centrales en el entorno educativo. Viene fuerte la producción de recursos, sobre todo de videos y audio, ya no solo de texto con apoyo de la IA, es decir, que la IA se convierta en tutores de los estudiantes. Los colegios apuntan también a cómo la IA puede registrar y analizar datos en gran cantidad y puede proyectar el rendimiento educativo para tomar medidas preventivas. En resumen, integración de sistemas y plataformas de IA que permitan sobre todo personalizar la experiencia de aprendizaje.

Es decir, cada vez más, la tecnología facilita al profesor disponer de nuevas posibilidades metodológicas y generar nuevas experiencias de aprendizaje. Por su parte, al estudiante le permite lograr mayor autonomía, facilitar su trabajo de estudio, ejercitar, comunicarse, expresar su creatividad, etc.

El 2025, la IA pasará de los asistentes virtuales a los agentes: un sistema de IA que permite a la educación disponer de un apoyo que no solo le entrega información, sino que es capaz de hacer acciones dentro del mundo real. Por ejemplo, hasta el momento uno podía pedir a la IA que fuera un tutor en alguna materia, mientras que el agente puede sugerir dónde matricularse para ese aprendizaje e incluso matricularte en línea.

El aprendizaje este 2025 estará marcado por la innovación y la flexibilización, la personalización y la tecnología, la inclusión y la diversidad. Estas tendencias no solo seguirán transformando cómo aprendemos, sino también quién tiene acceso al aprendizaje, derribando barreras y creando un entorno educativo más equitativo y efectivo y justo.

Ello, ya que hoy existe una amplia oferta de IA. Puntualmente, el sistema escolar tiene diferentes opciones a nivel mundial de forma gratuita, lo que fomenta su uso incluso con pocos recursos. Frente a este nuevo escenario que sigue desarrollándose, es esencial tener en cuenta los desafíos éticos del uso de IA, y entendiendo, también, que la tecnología es un aprendizaje vital en el mundo laboral actual. A futuro se proyecta que casi todas las funciones laborales usarán tecnología e IA en diversos grados.

“La inteligencia artificial se está posicionando como una herramienta esencial para personalizar la experiencia educativa”

Cristián Villegas, de Universidad Las Américas, señala que este año el aprendizaje estará marcado por la innovación, la flexibilidad, la personalización, la tecnología, la inclusión y la diversidad.



POR CRISTIÁN VILLEGAS, director Instituto de Educación y Lenguaje, Universidad de Las Américas.

Estamos solo en el segundo mes del 2025 y ya se vive un panorama educativo transformado por una serie de tendencias que han ido madurando en el último tiempo, desde las microcredenciales que permiten certificar breves formaciones, hasta la inteligencia artificial, elementos que ya marcan el futuro de la educación y que serán claves este año,

debido a que la evolución del aprendizaje no es solo una necesidad, sino una respuesta a un mundo laboral y social que cambia a una velocidad vertiginosa.

Uno de los cambios más significativos, según el Informe Horizon de Educause, conglomerado mundial de expertos que potencian sus procesos de aprendizaje con tecnología, es la creciente adopción de microcredenciales. Estas pequeñas certificaciones se han convertido en un puente clave entre la educación y el mercado laboral, permitiendo a los estudiantes y profesionales adquirir habilidades específicas de manera rápida y efectiva. Las universidades y centros educativos ya están reestructurando sus currículos para incluir estos formatos, reconociendo que el aprendizaje continuo ya no es opcional en un mercado laboral competitivo y en constante cambio.

Y no solo se refiere al mundo universitario, ya que las microcredenciales pueden encontrarse a través de algún proyecto en los liceos técnico profesionales, mediante un curso

o pasantía donde los alumnos se especializan en algo breve orientado al mundo laboral.

EXPERIENCIA PERSONALIZADA

Por otro lado, la inteligencia artificial se está posicionando como una herramienta esencial para personalizar la experiencia educativa, donde ya es posible ofrecer retroalimentación en tiempo real, identificar áreas de mejora y adaptar los contenidos a las necesidades individuales de cada estudiante, reduciendo las barreras de acceso a la información, democratizando el aprendizaje y haciéndolo más inclusivo, además de abrir nuevas posibilidades educativas con el uso de asistentes virtuales, imágenes, videos, música y otros.

El modelo de “aprender en cualquier momento y lugar” también cobra más fuerza, donde las plataformas virtuales y los entornos híbridos están ya asentados, permitiendo a los estudiantes acceder a contenidos desde cualquier dispositivo y adaptar el aprendizaje a su ritmo y horario. Esta tendencia no solo favorece



UNSP/USCA

a los estudiantes tradicionales, sino también a una población más diversa que incluye adultos que trabajan, personas en zonas rurales y aquellos con responsabilidades familiares. Estas plataformas incluso apoyan la flexibilización de la educación en términos de tiempos y espacios.

También se debe destacar el uso de metodologías activas, cambios en la evaluación debido a los avances de la IA y, sobre todo, el manejo de la salud mental especialmente en el sistema escolar, para lo cual es clave la formación del equipo docente en estrategias de atención socioemocional, orientación y convivencia educativa, así como inclusión y diversidad para lograr climas de aula efectivos que faciliten el aprendizaje de cada uno.

Y es que los temas socioemocionales son centrales en el entorno educativo. Viene fuerte la producción de recursos, sobre todo de videos y audio, ya no solo de texto con apoyo de la IA, es decir, que la IA se convierta en tutores de los estudiantes. Los colegios apuntan también a cómo la IA

La tecnología facilita al profesor disponer de nuevas posibilidades metodológicas y generar nuevas experiencias de aprendizaje. Por su parte, al estudiante le permite lograr mayor autonomía y facilitar su estudio.

puede registrar y analizar datos en gran cantidad y puede proyectar el rendimiento educativo para tomar medidas preventivas. En resumen, integración de sistemas y plataformas de IA que permitan sobre todo personalizar la experiencia de aprendizaje.

Es decir, cada vez más, la tecnología facilita al profesor disponer de nuevas posibilidades metodológicas y generar nuevas experiencias de aprendizaje. Por su parte, al estudiante le permite lograr mayor autonomía, facilitar su trabajo de estudio, ejercitar, comunicarse, expresar su creatividad, etc.

El 2025, la IA pasará de los asistentes virtuales a los agentes: un sistema de IA que permite a la educación disponer de un apoyo que no solo le entrega información, sino que es capaz de hacer acciones dentro del mundo real. Por ejemplo,

hasta el momento uno podía pedir a la IA que fuera un tutor en alguna materia, mientras que el agente puede sugerir dónde matricularse para ese aprendizaje e incluso matricularlo en línea.

El aprendizaje este 2025 estará marcado por la innovación y la flexibilización, la personalización y la tecnología, la inclusión y la diversidad. Estas tendencias no solo seguirán transformando cómo aprendemos, sino también quién tiene acceso al aprendizaje, derribando barreras y creando un entorno educativo más equitativo y efectivo y justo.

Ello, ya que hoy existe una amplia oferta de IA. Puntualmente, el sistema escolar tiene diferentes opciones a nivel mundial de forma gratuita, lo que fomenta su uso incluso con pocos recursos. Frente a este nuevo escenario que sigue desarrollándose, es esencial tener en cuenta los desafíos éticos del uso de IA, y entendiéndolo, también, que la tecnología es un aprendizaje vital en el mundo laboral actual. A futuro se proyecta que casi todas las funciones laborales usarán tecnología e IA en diversos grados.

FUNDAMENTALES PARA EL ESTUDIANTE:

Higiene del sueño y alimentación saludable son cruciales para el bienestar integral

Tanto para los estudiantes como para los padres el proceso de transición de retorno a clases debe ser fluido, y para ello debe ser planificado y con un enfoque positivo.

En este camino, la Dra. Javiera Otero, pediatra de Clínica Las Condes, aconseja una organización previa y revisión de rutinas a nivel familiar, planificar los tiempos de ocio, realizar actividades de transición o adaptación, y establecer metas y fomentar la independencia de los escolares. "La rutina y los horarios son esenciales para el ser humano. Tienen un impacto en el bienestar físico, emocional y académico, y a su vez, permiten gestionar el tiempo necesario para actividades académicas, descanso y diversión", dice.

La Dra. Paula Contreras, neuróloga de adultos, subespecialista en Medicina del Sueño de Clínica Indisa, refuerza la idea de que es recomendable comenzar a preparar el regreso a clases al menos una o dos semanas antes, ajustando gradualmente los horarios de sueño. "Esto implica adelantar la hora de despertar, idealmente a las 8 o 9 de la mañana. Si este proceso no se realiza progresivamente, el cambio brusco de horario puede generar cansancio, somnolencia e irritabilidad en los primeros días de clases, afectando la concentración y el rendimiento académico."

SUEÑO REPARADOR

La higiene del sueño en los escolares es crucial para que

Junto con una adecuada organización del tiempo, el sueño reparador y una alimentación saludable y balanceada son aspectos imprescindibles para el desarrollo y aprendizaje del estudiante.

este sueño sea reparador y de calidad, fundamental para el desarrollo cognitivo, físico y emocional. "Respecto a la importancia a nivel cognitivo, durante el sueño el cerebro procesa y organiza la información adquirida durante el día, lo cual consolida la memoria y mejora la capacidad de aprendizaje. También es el momento en que las neuronas forman nuevas conexiones y se reponen los neurotransmisores. Por lo que un sueño reparador favorece la estabilidad emocional y conductual. Durante el sueño también se libera la hormona del

crecimiento y factores inmunológicos, por lo cual es clave para un crecimiento óptimo y para tener buenas defensas contra enfermedades e infecciones", subraya la Dra. Javiera Otero.

Agrega que uno de los elementos clave para una higiene del sueño adecuada es la luz tenue mientras se preparan para dormir. Esto es porque la luz afecta la secreción de melatonina, la cual es una de las principales hormonas reguladoras del ciclo sueño-vigilia y es estimulada por la oscuridad. "Esta aumenta 10-15 veces fisiológicamente antes de dormir, por lo que, si un escolar se acuesta mirando TV o el celular, va a perjudicar su producción natural de melatonina", explica.

Junto con estos aspectos, como reducir el uso de pantallas al aire libre para ayudar al cuerpo a acostarse, otro tema relevante es la exposición a la luz natural en la mañana. "Al despertar, es ideal pasar al menos 15 minutos al aire libre para ayudar al cuerpo a diferenciar el día de la noche y regular mejor los ciclos de sueño. Además, la actividad física también juega un papel importante. Se recomienda realizar ejercicio en la mañana o en la tarde, pero evitarlo en la noche, ya que aumenta la temperatura corporal y la activación mental, lo que puede dificultar el descanso", sostiene la Dra. Paula Contreras.

Añade que para mejorar la higiene del sueño en términos generales es esencial mantener horarios regulares, reducir la



Dra. Paula Contreras, neuróloga de adultos, subespecialista en Medicina del Sueño de Clínica Indisa.



Dr. Christian Andrade, nutriólogo y diabetólogo de Clínica Indisa.



Dra. Javiera Otero, pediatra de Clínica Las Condes.

iluminación del hogar por la noche y establecer una rutina relajante antes de dormir. Aunque el principio puede costar adaptarse, ser constantes con estos hábitos permitirá que el regreso a clases sea más llevadero y que los niños logren un descanso reparador.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Una alimentación saludable y balanceada es clave en el crecimiento y desarrollo de los niños, puesto que no solo les proporciona la energía necesaria para su día a día, sino que también influye en su rendimiento académico, desarrollo intelectual y fortalecimiento del sistema inmunológico. Así lo asegura el Dr. Christian Andrade, nutriólogo y diabetólogo de Clínica Indisa, quien agrega que es fundamental educar a los niños desde pequeños sobre qué alimentos son beneficiosos para su cuerpo y cuáles deben consumirse con moderación. "Explicarles de manera sencilla que ciertos alimentos los ayudarán a crecer fuertes, a concentrarse mejor y a tener más energía, lo que puede fomentar hábitos saludables a largo plazo", dice.

El doctor de Clínica Indisa destaca que a una dieta equilibrada debe incluir una variedad de

alimentos, como frutas, verduras, legumbres y cereales en porciones adecuadas. Además, el consumo de proteínas y minerales esenciales, como hierro, zinc y magnesio, contribuye directamente a la función cerebral y al aprendizaje. "En este sentido, los ácidos grasos esenciales, como los que se encuentran en pescados azules ricos en omega-3, son especialmente importantes para el desarrollo intelectual y la memoria".

Así, la alimentación está directamente relacionada con el bienestar integral de un niño. La doctora Javiera Otero detalla que "si lo vemos con números, del 100% de la ingesta diaria, se recomienda que el desayuno corresponda al 25%, y que este incluya un lácteo y un cereal integral. La colación de media mañana que sea el 5%, idealmente que no supere las 150 kcal. Luego el almuerzo puede ser el 30%, idealmente comida casera, y dividir el plato en medio de verdura, un cuarto de carbohidrato, y un cuarto de proteína. Luego, la onces puede ser un 15% y que incluya otro lácteo y un cereal integral. Y, finalmente, la cena, con la misma división que el almuerzo pero en menor cantidad (25% del total de la ingesta diaria)", señala.

colaciones saludables serían (una al día): una fruta o un puñado de nueces, almendras, pasas u otros frutos secos; un yogurt bajo en grasas y azúcares; medio pan integral con palta o huevo o queso fresco o tomate; media taza de tiffutrufrú (natural), una barra de cereal natural (hecha con ingredientes naturales).

El Dr. Andrade añade que una buena estrategia es involucrar a los escolares en la elección de sus refrigerios, enseñándoles a identificar opciones nutritivas. Además, si desean una porción adicional, se les puede ofrecer sin restricciones excesivas, pero sin forzarlos a comer más de lo que realmente quieren. "Lo fundamental es fomentar una alimentación consciente y saludable, respetando sus señales de hambre y saciedad".

Finalmente, la pediatra de Clínica Las Condes, recalca que es muy importante explicarles a los niños que una alimentación y peso saludable no tiene que ver con cómo se ven, sino que con su salud. "Al cambiar el enfoque de alimentación, la motivación por comer sano va a ser otra mucho más trascendente, va a ser querer cuidar el cuerpo desde la responsabilidad y cuidado propio se pueden sentir desde la infancia", concluye.

TENDENCIAS 2025:

“La inteligencia artificial se está posicionando como una herramienta esencial para personalizar la experiencia educativa”

Cristián Villegas, de Universidad Las Américas, señala que este año el aprendizaje estará marcado por la innovación, la flexibilidad, la personalización, la tecnología, la inclusión y la diversidad.



POR CRISTIÁN VILLEGAS, director Instituto de Educación y Lengua, Universidad de Las Américas.

Estamos solo en el segundo mes del 2025 y ya se vive un panorama educativo transformado por una serie de tendencias que han ido madurando en el último tiempo, desde las microcredenciales que permiten certificar breves formaciones, hasta la inteligencia artificial, elementos que ya marcan el futuro de la educación y que serán claves este año.

debido a que la evolución del aprendizaje no es solo una necesidad, sino una respuesta a un mundo laboral y social que cambia a una velocidad vertiginosa.

Uno de los cambios más significativos, según el Informe Horizon de Educause, conglomerado mundial de expertos que potencian sus procesos de aprendizaje con tecnología, es la creciente adopción de microcredenciales. Estas pequeñas certificaciones se han convertido en un puente clave entre la educación y el mercado laboral, permitiendo a los estudiantes y profesionales adquirir habilidades específicas de manera rápida y efectiva. Las universidades y centros educativos ya están reestructurando sus currículos para incluir estos formatos, reconociendo que el aprendizaje continuo ya no es opcional en un mercado laboral competitivo y en constante cambio.

Y no solo se refiere al mundo universitario, ya que las microcredenciales pueden encontrarse a través de algún proyecto en los liceos técnico profesionales, mediante un curso

o pasantía donde los alumnos se especializan en algo breve orientado al mundo laboral.

EXPERIENCIA PERSONALIZADA

Por otro lado, la inteligencia artificial se está posicionando como una herramienta esencial para personalizar la experiencia educativa, donde ya es posible ofrecer retroalimentación en tiempo real, identificar áreas de mejora y adaptar los contenidos a las necesidades individuales de cada estudiante, reduciendo las barreras de acceso a la información, democratizando el aprendizaje y haciéndolo más inclusivo, además de abrir nuevas posibilidades educativas con el uso de asistentes virtuales, imágenes, videos, audios y otros.

El modelo de "aprender en cualquier momento y lugar" también cobra más fuerza, donde las plataformas virtuales y los entornos híbridos están ya asentados, permitiendo a los estudiantes acceder a contenidos desde cualquier dispositivo y adaptar el aprendizaje a su ritmo y horario. Esta tendencia no solo favorece



DAVID ROSS

La tecnología facilita al profesor disponer de nuevas posibilidades metodológicas y generar nuevas experiencias de aprendizaje. Por su parte, al estudiante le permite lograr mayor autonomía y facilitar su estudio.

puede registrar y analizar datos en gran cantidad y puede proyectar el rendimiento educativo para tomar medidas preventivas. En resumen, integración de sistemas y plataformas de IA que permitan sobre todo personalizar la experiencia de aprendizaje.

Es decir, cada vez más, la tecnología facilita al profesor disponer de nuevas posibilidades metodológicas y generar nuevas experiencias de aprendizaje. Por su parte, al estudiante le permite lograr mayor autonomía, facilitar su trabajo de estudio, ejercitar, comunicarse, expresar su creatividad, etc.

El 2025, la IA pasará de los asistentes virtuales a los agentes: un sistema de IA que permite a la educación disponer de un apoyo que no solo le entrega información, sino que es capaz de hacer acciones dentro del mundo real. Por ejemplo,

hasta el momento uno podía pedir a la IA que fuera un tutor en alguna materia, mientras que el agente puede sugerir dónde matricularse para ese aprendizaje e incluso matricularlo en línea. El aprendizaje este 2025 estará marcado por la innovación y la flexibilidad, la personalización y la tecnología, la inclusión y la diversidad. Estas tendencias no solo seguirán transformando cómo aprendemos, sino también quién tiene acceso al aprendizaje, derribando barreras y creando un entorno educativo más equitativo y efectivo y justo.

Elo, ya que hoy existe una amplia oferta de IA. Puntualmente, el sistema escolar tiene diferentes opciones a nivel mundial de forma gratuita, lo que fomenta su uso incluso con pocos recursos. Frente a este nuevo escenario que sigue desarrollándose, es esencial tener en cuenta los desafíos éticos del uso de IA, y entendiendo, también, que la tecnología es un aprendizaje vital en el mundo laboral actual. A futuro se proyecta que casi todas las funciones laborales usarán tecnología a IA en diversos grados.