

## Especiales para mascotas

# Snacks, una forma para regalar a los amigos caninos

Una recompensa por el buen comportamiento o para mimarlos, los snacks se han convertido en uno de los alimentos favoritos de los perros. Pero cuidado, estos no son un alimento principal por lo que su aporte calórico debe ser reducido.

Por: **Rodrigo M. Ancamil**

➔ Que los perritos logren realizar un nuevo truco siempre es un logro bien recibido, pero que requiere de un arduo trabajo. Para este proceso existen distintos métodos para facilitar el entrenamiento, entre ellos los snacks para perros para recompensarlos por un acto bien realizado. Por lo general, estos productos son altamente apetecidos por los caninos por lo que también puede ser una forma de demostrarle nuestro cariño.

Entre sus ingredientes suelen estar presente principalmente las proteínas (pollo, pavo, vacuno, pescado), asociados a granos, vegetales, frutas, entre otros. Lo más importante es que estén específicamente diseñados para mascotas y que no cuenten con ingredientes dañinos que generen problemas gastrointestinales o patologías a posterior. Entre estos hay que evitar snacks con grandes niveles de sodio, grasa, azúcar, entre otros", indica Nicolás Escobar,

director de Carrera de Medicina Veterinaria UDLA Sede Viña del Mar.

Para evitar problemas con el consumo de estos snacks hay que tener una serie de consideraciones, como su edad, el peso, si es alérgico a algún ingrediente y la dieta que la mascota mantenga. Además, estos productos se deben considerar como una porción adicional relacionada al premio y nunca como una dieta principal. "Los snacks no deben exceder el 10% de calorías requeridas al día y, al igual que los alimentos, es importante leer las instrucciones que vie-

**"Siempre es aconsejable consultar con el médico veterinario de cabecera para elegir snacks adecuados según la etapa de vida de la mascota", Nicolás Escobar,** director de Carrera de Medicina Veterinaria UDLA Sede Viña del Mar.



nen en el envase del producto o consultar con el médico veterinario a cargo", agrega Escobar.

En cuanto a la edad del perro, se puede ofrecer en distintas etapas de su desarrollo, sin embargo, es importante considerar las necesidades que tendrá a lo largo de su vida. En cachorros, estos snacks deben apoyar a su crecimiento y desarrollo, deben ser ricos en nutrientes como calcio y proteínas. En los adultos puede ser parte de su rutina diaria, pero en pequeñas cantidades, mientras

que en los perros mayores pueden ayudar a mantener la salud articular o dental.

En caso de preferir hacer snacks caseros hay que considerar el porcentaje de calorías diarias y los ingredientes adecuados. Algunos ingredientes pueden ser trozos de carne cocida sin hueso, zanahorias, manzanas, plátanos, huesos o tendones deshidratados. Es importante no agregar ingredientes tóxicos o peligrosos para los perros como cebolla, ajo, chocolate, uvas, pasas, nueces, entre otros.