

## BANCO DE DATOS



### Cuide sus plantas durante el invierno

Los cambios de temperatura que se producen durante el invierno también afectan a las plantas, tanto interiores como exteriores.

Estas cumplen una importante función para la salud del planeta y son esenciales para el equilibrio del ecosistema y la vida en la tierra.

Así lo afirma Marjorie Domínguez, directora de la carrera de Agronomía de la Universidad de las Américas, quien invita a cuidarlas y a seguir estos consejos:

**1) Abono:** Las plantas de interior aún se mantienen activas debido a las temperaturas más cálidas dentro de las casas. Hay que abonarlas utilizando un producto de acción prolongada para favorecer su crecimiento y vitalidad.

**2) Luz y ventilación:** Como se usa calefacción y se seca el ambiente, es importante ventilar las plantas después del mediodía y colocarlas cerca de la luz natural. Durante las noches, alejarlas de las ventanas para evitar la exposición directa al frío.

**3) Riego:** Las plantas pequeñas necesitan de riego una vez por semana, mientras que las más grandes requieren agua dos veces cada siete días. El movimiento frecuente de la tierra ayuda al desarrollo de raíces más firmes.

**4) Exterior:** Cubrir la base con turba, tierra de hoja o compost, creando un acolchado natural para proteger las raíces. Para aquellos jardines que contienen arbustos y árboles más grandes, es beneficioso podarlos, utilizando herramientas apropiadas y de buena calidad.