

Fecha: 03-07-2023
Fuente: Mega Noticias

Visitas: 260.877
VPE: 873.938

Favorabilidad: No Definida

Título: **¿Cuáles son los riesgos de dormir con el calentacamas prendido?**

Link: <https://www.meganoticias.cl/calidad-de-vida/418663-dormir-calientacamas-prendido-encendido-riesgos-pdp-03-07-2023.html>

Conoce los riesgos de dormir con el calentacamas prendido durante el invierno. Este popular accesorio se utiliza para no pasar tanto frío durante las noches invernales. La llegada del invierno y las altas temperaturas llevan a que muchas personas opten por utilizar calentacamas durante las noches.

A diferencia del popular guatero, que es una bolsa de goma con agua caliente y que baja su temperatura mientras transcurren las horas, el calentacamas está conectado a la corriente, por lo que está el riesgo de dormirse con el aparato encendido, lo que podría provocar un importante aumento de la temperatura corporal.

Ir a la siguiente nota En muchas ocasiones, el sueño es más poderoso, por lo que hay varios que han dormido con el calentacamas encendido y han despertado abochornados por el calor. ¿Cuáles son los riesgos de dormir con el calentacamas prendido? Un punto crucial a la hora de comprar un calentacamas es fijarse en que cuente con la certificación de seguridad de la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC) para asegurarse de que cumple con las exigencias para prevenir accidentes.

El urgenciólogo de la Clínica Santa María, Ramón Meneses, explicó a LUN que dormir con el calentacamas encendido puede producir un choque de calor. "Al tenerlo toda la noche prendido existe el riesgo de un choque de calor.

Hay que tener especial cuidado con niños o ancianos, ya que no regulan el calor de la misma manera, y de adultos mayores que no pueden avisar, por lo que hay que tener mucho cuidado", detalló.

En la misma línea, la directora de la escuela de Técnico en Enfermería de la **Universidad de Las Américas**, Beatriz Arteaga, alertó que este dispositivo solo se debe utilizar para calentar la cama y luego hay que apagarlo, para evitar riesgos.

Hernia lumbar: Esta es la complicación médica por la que operaron a Mauricio Pinilla Miedo a la primera vez: Estudio revela cuáles son los principales temores de las mujeres Esta es la cantidad de veces que deberías ir al baño por semana, según especialistas El calentacamas "solo se debe usar para calentar la cama y a una temperatura media o baja. Una vez que se calienta se debe apagar —y ojalá desenchufar— para evitar riesgos como un aumento exagerado de la temperatura corporal, hipertermia, deshidratación o quemaduras ", precisó al mismo medio. Todo sobre Salud Leer más de Salud Consejos hogar

