

Opinión

Virus Respiratorio Sincial

La aparición del Virus Respiratorio Sincial (VRS) surge entre los meses de mayo y septiembre, afectando cada año en promedio a unos 5.000 niños que tienen que ser hospitalizados.

Los pequeños se contagian directamente por el contacto con secreciones respiratorias elimi-

nadas a través de la tos o estornudos de una persona, y de manera indirecta por las manos u objetos contaminados. Sus síntomas son variados, pero por lo general aparecen entre el segundo y octavo día del contacto, con o sin fiebre, tos productiva y congestión nasal.

Los más vulnerables son los

lactantes menores, quienes presentan dificultad respiratoria: respiran más rápido (polipnea), se les hunden las costillas o sobre el esternón (retracción costal), manifiestan aleto nasal, color azulado alrededor de la boca (cianosis), irritabilidad, rechazo a la alimentación, entre otros.

Es importante aplicar medidas de prevención mediante el lavado de manos, evitar la exposición al humo de cigarrillo, calefacción a parafina o carbón, no juntarse con personas que estén cursando algún cuadro respiratorio y usar mascarillas en espacios con aglomeraciones de público, también es fundamen-

tal ventilar todos los días los hogares. Para los menores de un año, se recomienda amamantar con más frecuencia, mantenerlos hidratados e implementar un buen aseo nasal.

Dado el aumento de los casos afectados por virus respiratorios es muy importante mantener las medidas de cuidado an-

Carolina Uribe
Directora Carrera
de Enfermería
Universidad de
Las Américas
Sede Concepción



tes descritas, ya que se debe evitar llegar a los establecimientos de salud que en su mayoría están colapsados.