

Los resfríos que contagian niños y niñas a sus progenitores ¿son más agresivos?

miércoles, 21 de junio de 2023, Fuente: El Mostrador

Por: Agenda País Frente al aumento de la circulación de virus respiratorios en el país, experta aclara las dudas frente a este tema y entrega recomendaciones para aminorar las posibilidades de contagio.

Con la llegada del invierno, los virus y enfermedades respiratorias muestran una clara tendencia al alza.

Un reciente Informe de Circulación de Virus Respiratorios del Instituto de Salud Pública, especifica que de los casos positivos que se han dado en las últimas semanas, el Virus Respiratorio Sincicial es el que se ha detectado con mayor frecuencia (52,3%).

En este contexto es importante mencionar que el grupo de edad más afectado es el de niños de 1 a 4 años.

Ciertamente cuando las y los más pequeños se contagian, el virus llega a sus hogares y habitualmente los padres y madres que han cuidado a sus hijos e hijas por un resfrío o gripe, suelen enfermarse.

En esta línea, se ha demostrado que la tasa de transmisión de algunos virus dentro del hogar puede ser superior al 60%, siendo las y los niños los principales reservorios y transmisores de microorganismos hacia sus progenitores, dado que estos últimos son quienes los cuidan y alimentan. Luego cuando los adultos se contagian, describen que, para ellos, el cuadro es mucho más intenso y prolongado. ¿Cómo se explica esta situación?

Beatriz Arteaga, directora de la Escuela de Técnico de Nivel Superior en Enfermería de UDLA, señala que "se puede describir que la intensidad de una infección respiratoria viral o bacteriana depende de muchos factores y existen varios motivos que pueden explicar por qué dicha infección en un adulto puede manifestarse con mayor intensidad o más prolongada que en los niños".

La profesional añade que "principalmente va a depender de las características del sistema inmune del adulto y su edad. Sobre los 60 años hay menos capacidad de respuesta ante las infecciones. Asimismo, se debe considerar la posible presencia de enfermedades crónicas en los adultos, tales como diabetes, hipertensión arterial, y obesidad, por mencionar algunos, ya que son factores que condicionan una menor respuesta inmunitaria".

"Cabe destacar que también el tratamiento con fármacos para estas enfermedades podría generar efectos secundarios que disminuyen la capacidad inmunitaria", añade.

¿Cómo disminuir las posibilidades de contagio?

La especialista enfatiza en que es necesario darle mayor rigurosidad a las medidas higiénicas, como el lavado de manos, ventilación diaria de los hogares, conversar las superficies limpias y no compartir utensilios o vasos.

Además, es fundamental tener una alimentación equilibrada y una buena hidratación, ya que con esas medidas se permitirá mejorar las defensas.