

Covid-19 y regreso a clases

jueves, 02 de marzo de 2023, Fuente: Radio Bio-Bio



Las cifras de contagios por Covid-19 y virus respiratorios hay que mirarlos con atención ante el ingreso a clases de los escolares y universitarios. En la última semana han aumentado en 28,7% los casos de Covid-19 en nuestro país y los virus respiratorios en circulación más prevalentes son el adenovirus con 35,1% y la parainfluenza con un 11,8 %. De acuerdo con los antecedentes epidemiológico de años anteriores y la estacionalidad a fines de febrero, existe un aumento de los contagios de virus respiratorios, lo que se explica por el fin de las vacaciones, el aumento de la movilidad de las personas y el retorno al trabajo, colegio y universidades, por ejemplo. Por los datos antes expuestos, es importante continuar con las medidas de autocuidado y la vacunación con la dosis bivalente para el Covid-19, en especial los grupos de riesgo como personas sobre los 50 años, personal de salud, personas con enfermedades crónicas e inmunodeprimidas sobre los 12 años, con discapacidad severa y sus cuidadores, además de trasportistas y trabajadores de establecimientos educacionales, jardines infantiles o que se desempeñen en trabajos esenciales. También es importante continuar con las medidas de autocuidado, como ventilar espacios cerrados, lavarse las manos de forma frecuente, usar mascarilla si comienza con síntomas respiratorios y tomarse el PCR, en caso de que el test de positivo es necesario guardar reposo sin salir del hogar y consultar con un médico. Por Carola Montecino, académica de la Escuela de Enfermería, Universidad de Las Américas