

Cáncer cervicouterino: consejos clave para su prevención

Archivado en: Ciencia & Salud · Cáncer cervicouterino · CaCu

Estrategia On line | Miércoles, 22 de marzo de 2023, 09:22

Twitter



El cáncer cervicouterino (CaCu) es una patología que se origina en el cuello uterino de la mujer, el cual posee un lento desarrollo en el tiempo y, generalmente, comienza con cambios precancerosos en las células del cuello uterino, los cuales pueden ser detectados oportunamente.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en todo el mundo se diagnostican aproximadamente 570.000 nuevos casos de este tipo de cáncer cada año y se estima que más de la mitad resultan en muerte. En Chile, de acuerdo con el Instituto Nacional del Cáncer (INC), en 2020 se diagnosticaron 1.552 nuevos casos, convirtiéndose en la sexta causa de muerte en mujeres durante el año 2018.

"El cáncer cervicouterino es el único en su tipo que, de ser detectado a tiempo, es curable en un 100%", explica María José Benavides, Directora de la Carrera de Obstetricia y Puericultura de la Universidad de Las Américas". Y añade que "la prevención y detección temprana son fundamentales para reducir su incidencia y mortalidad. Las pruebas de detección incluyen la toma del Papanicolaou (PAP) que permite reconocer lesiones preinvasoras del cérvix, mientras que el test de Virus Pápiloma Humano (VPH) identifica los tipos de virus de alto riesgo oncogénico que son los responsables de un 99% de los casos de este tipo de cáncer".

El principal factor de riesgo para desarrollar esta patología es la infección persistente por el VPH. Otras causas incluyen el tabaquismo, tener múltiples parejas sexuales, tener relaciones sexuales a temprana edad y un sistema inmunológico debilitado.

La profesional de UDLA explica que "es importante que las mujeres se hagan una revisión ginecológica periódica para asegurarse de que su cuello uterino esté sano y detectar cualquier cambio temprano en las células cervicales que puedan indicar la aparición de este tipo de cáncer".

En este contexto, la experta comparte algunas medidas de educación y prevención que pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar cáncer cervicouterino y detectarlo tempranamente:

- Vacunación contra el VPH: se recomienda que las niñas y los niños reciban la vacuna entre los 9 y 14 años de edad, antes de que comiencen su vida sexual.
- El uso del condón femenino y masculino durante las relaciones sexuales: puede reducir el riesgo de infección por VPH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- El inicio de la toma del PAP: está recomendada entre los 25 y 29 años, mientras que el test de VPH desde los 30 años junto al PAP.
- Evitar el tabaco: ya que puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer cervicouterino y otros tipos de cáncer.
- Conocer estudio serológico de parejas sexuales: como test de VIH y sífilis, entre otros.

Finalmente, María José Benavides comenta que "es fundamental que las mujeres se informen sobre el cáncer cervicouterino y sus respectivas medidas de prevención. Asimismo, deben consultar a su médico o matron/matrona sobre cuándo comenzar las pruebas de detección y con qué frecuencia se deben realizar".

Lo Más Leído

- 1 Casos confirmados de COVID-19 por comuna, región y ciudad este martes
- 2 Chile será el epicentro del mayor encuentro de digitalización en la construcción de Latinoamérica
- 3 Google Traductor en la web utiliza Lens para traducir el texto de imágenes
- 4 Gobierno argentino designa a interventor para control administrativo de obras de EDESUR
- 5 El BCE pide "evitar la tentación" de relajar control a bancos que invierten en nuevas tecnologías
- 6 UBS ofrece recomprar 2.750 millones en bonos emitidos días antes del acuerdo con Credit Suisse
- 7 Pánico en las calles de Silicon Valley
- 8 Un 161% aumentaron los reclamos relacionados con los seguros automotrices
- 9 Liquidación voluntaria Microplay
- 10 HSBC compra Silicon Valley Bank UK por 1 libra

europa press

Macron quiere que las empresas que recompran acciones compartan beneficios con los empleados



Reino Unido cree que la compra de VMware por Broadcom puede dañar la competencia



Bruselas quiere imponer la reparación de electrodomésticos y otros aparatos hasta 10 años después de la compra

Adobe presenta Firefly, su nueva familia de IA generativa creativa que basa su contenido en parámetros éticos



El mar subió menos de lo esperado en 2022 pero fue por La Niña