

RAZAS, CUIDADOS Y LESIONES:

# Todo lo que hay que saber del mundo de los caballos

Lejos de ser una actividad que se pueda dejar al azar, los equinos de competición requieren de múltiples actividades que deben desarrollarse a diario.

El mundo de los caballos encierra diversas aristas que no siempre son conocidas por todos nosotros. Tipos de razas, formas de alimentación, cuidados del animal y principales lesiones y enfermedades que deben tratarse son sólo una parte de esta realidad. Para conocer una porción de ella el médico veterinario Víctor Vidal Soto, coordinador del Hospital de Animales Mayores de UDLA Melipilla, nos adentra en este mundo ecuestre.

**— En el ámbito de los deportes ecuestres, ¿qué tipos de caballos o razas existen y cuáles son sus principales características?**

“La raza pura sangre chilena, cuyas características físicas, por ejemplo, los hacen más robustos-musculosos y de menor alzada, así como una cabeza compacta y cuello corto, es una ellas. Difiere de otras razas como los pura sangre ingleses, que son ejemplares más delgados, de alzada mayor, cuello largo y cabeza más larga, usados para carreras de velocidad sin obstáculos. En el ámbito del polo se usa la raza pura sangre inglés o bien este mezclado con caballos criollos, buscando así mezclar las características de ambos. También existen razas como el Holsteiner, la cual da ejemplares robustos, pero de alta alzada, cuello largo y cabeza grande, los que son usados principalmente para equitación o salto. Estos son la raza que usan los cuerpos ecuestres de Carabineros. También es importante considerar el temperamento diferente en cada raza de caballos, y otras razas como el caballo árabe, usados para enduro ecuestre por su capacidad de resistencia a recorrer largas distancias”.

**— ¿Cuáles son las características y de dónde surge el llamado “caballo chileno” y para qué tipo de deportes ecuestres es recomendable y por qué?**

“El rodeo es reconocido como deporte ecuestre nacional desde 1962, en el cual se usan equinos de la raza pura sangre chilena, reconocida como monumento natural nacional en 2011. Esta raza, con sus características morfológicas y funcionales, las cuales son similares a las de los caballos criollos de otros países de Sudamérica, es ideal para el rodeo, al ser de baja alzada, con individuos musculosos y dóciles,



El mundo ecuestre tiene varias aristas que es importante considerar en el cuidado de los ejemplares.

membros más bien cortos y cascos (pezuña) relativamente pequeños. Estas particularidades son deseadas para este deporte, que busca mezcla de fuerza y habilidad para poder llevar a cabo el objetivo del mismo, frenar al novillo”.

**— ¿Qué tipos de alimentos especiales o multivitamínicos existen para el mejor rendimiento de los equinos en competencias deportivas?**

“La alimentación de estos ejemplares deportistas es un factor crítico. Así como en deportistas humanos una dieta adecuada hace total diferencia en el rendimiento atlético de estos individuos, en los equinos no es la excepción. Los caballos son herbívoros cuya dieta se basa en el consumo constante (18 a 20 horas por día), pero en pequeñas cantidades de pasto en la vida salvaje.

En el ámbito de equinos deportistas el consumo mínimo de pasto, en cualquiera de sus formatos, siendo la alfalfa en fardos lo más común, debe ser la base de la dieta en cantidad de 1,5% del peso vivo del animal por día, es decir, unos 6 kilos, racionados en cuatro o más veces en el día, para un caballo de 400 kilos. En cuanto al consumo de agua, lo indicado es de 60 a 80 ml kg al día, es decir, de 24 a 32 litros diarios para un ejemplar de 400 kilos.

Alimentos adicionales para entregar más energía considerando que estos caballos estarán en constante gasto energético por el entrenamiento que realizan a diario, se basan en concentrados comerciales pelletizados, granos de diferente origen como de avena, grasas en formatos como aceite, por ejemplo, son de interés para sumar más energía a esos deportistas. Luego los productos comerciales con vitaminas, minerales, oligoelementos entre otros, los cuales son comercializados en formato líquido generalmente para darlos vía oral o bien en presentación inyectable. Los hay en gran cantidad de diferentes fabricantes y son la base de la dieta diaria de estos deportistas para aumentar su rendimiento y obtener el máximo potencial en ellos”.

**— Chile tiene una historia importante en relación con participaciones ecuestres internacionales. A su juicio y desde el punto de vista de los caballos, ¿comparte esta situación y de ser así por qué se ha logrado?**

“Si bien las participaciones de binomios (caballo y jinete) en algunas disciplinas ecuestres internacionales ha ido aumentando con los años y sobre todo el figurar en tales competencias, me parece que falta mucho por avanzar para

poder participar más y lograr mejores resultados. Lo que se ha logrado hasta ahora claramente responde al cómo ha ido creciendo la cultura ecuestre en nuestro país, que aunque sigue evolucionando, estamos lejos de otros países, incluso de Latinoamérica, como Brasil y Argentina.

La evolución de la cultura ecuestre en Chile va de la mano con el mayor conocimiento de criadores en cuanto a la crianza y entrenamiento de los caballos desde potrillos hasta su etapa adulta cuando empiezan a competir, mejoramiento de la preparación física de los ejemplares, lo cual va de la mano también con lograr una mejor atención veterinaria de los colegas que trabajamos en el área de medicina deportiva”.

**— ¿Cuáles son las principales enfermedades o lesiones que afectan a los equinos que participan en deportes ecuestres?**

“Indiscutiblemente las afecciones más comunes en equinos (caballos y yeguas) son las ortopédicas, y con toda lógica, ya que el sistema musculoesquelético es uno de los que están siendo más estresados en cualquier disciplina deportiva ecuestre. Otros sistemas u órganos que comúnmente pueden estar enfermos son los de la parte respiratoria. Cabe

mencionar que otros sistemas del cuerpo pueden estar afectados, pero estos dos mencionados son los más comunes en general.

Dentro de las posibles lesiones ortopédicas que pueden aparecer en estos ejemplares el problema que por lejos lleva a más caballos a jubilarse tempranamente dentro de un deporte son las enfermedades articulares, específicamente la que denominamos osteoartritis. Diferentes articulaciones pueden presentar este problema médico importante, pero hay algunas que son las más comunes para cualquier deporte ecuestre, como la articulación del nudo, de la corva o del casco, entre otras.

También las afecciones de tendones y ligamentos son bastante frecuentes, generando, desde disminución de rendimiento, hasta cojeras evidentes. Problemas de huesos como fracturas son de variable presentación en relación al formato de ellas, desde fracturas grandes hasta otras más pequeñas, pero todas con un impacto importante en el rendimiento deportivo. Y no podemos dejar de lado las enfermedades musculares, pues al ser animales que entrenan constantemente tienden a sufrir de dolores musculares por lo cual es fundamental un adecuado soporte y prevención de aquellos”.



Médico veterinario Víctor Vidal Soto, coordinador del Hospital de Animales Mayores de UDLA Melipilla.

**— ¿Qué cuidados especiales deben tener los caballos que se usan en deportes ecuestres en relación con la alimentación, ejercicios y habitabilidad, entre otros aspectos?**

“Como he mencionado anteriormente, la alimentación es un factor crucial, para lo cual es ideal que un profesional calificado en el área pueda dar un soporte nutricional para deportistas equinos de mediano o alto nivel en cualquier disciplina ecuestre. A ello se suma el cuidado en dar la adecuada cantidad y calidad de alimentos, así como en evitar el sobrepeso.

En relación con el ejercicio, el sobreentrenamiento también es un factor a tener en cuenta. Es necesario que descansan lo suficiente y no sobreexigirlos; para ello nuevamente un profesional que pueda usar herramientas objetivas asociadas a la fisiología del ejercicio es ideal. Adicionalmente, considerado hoy en día como un integrativo y no como un alternativo en caballos deportistas, están las técnicas de fisioterapia que tal cual como un atleta humano deben ir acompañando la evolución de los atletas para disminuir al máximo la aparición de lesiones. Las diferentes técnicas como ondas de choque, ozonoterapia o fotobiomodulación (entre varias otras) son ejemplos de técnicas no manuales; otras como la quiropraxia, elongamientos y liberación miofascial son técnicas manuales, donde solo con las manos y mucha técnica se da un soporte fundamental para estos increíbles deportistas de élite como son los equinos”.