

## Año escolar 2023: Comience a organizarse para los uniformes y útiles escolares

• Sepa si son obligatorios. Además, se agregan las mochilas y el calzado. Entérese de algunas recomendaciones.

A medida que se van tachando los días de febrero, los padres saben que es el momento de adquirir los útiles escolares y uniformes para iniciar un nuevo año.

El IPC también afectó a este rubro y es lógico preguntarse cómo abaratar costos y elegir los mejores productos para los niños, sin que lo obliguen a comprar cierta marca o a dirigirse a un determinado local.

Carolina Carrillo es abogada y socia fundadora de Sostiene, una consultora de asesoría integral para sostenedores de establecimientos educacionales. Según explica, cada colegio puede señalar como obligatorio el uso del uniforme, pero debe estar claramente especificado en el Reglamento de Convivencia Escolar. Esta condición se comunica a más tardar en marzo, aunque su uso es exigible solo 120 días después de la notificación.

Tampoco se puede obligar a adquirir el uniforme en un proveedor específico, ni de determinada marca. Así, cada familia puede cotizar y adquirir los productos donde más le convenga.

Destaca que ningún establecimiento está facultado para prohibir el ingreso o la permanencia de un estudiante que no cumpla con las normas del uniforme escolar. Tampoco puede ser privado de actividades escolares (actos o licenciaturas) ni poner una nota o calificación por su no uso.

Este año, como consecuencia de los incendios forestales, aplica una situación especial, explica la profesional, pues se decretó Estado de Catástrofe. En esos casos, el director de un establecimiento puede eximir a los estudiantes, por un determinado tiempo, al uso total o parcial del uniforme.

En cuanto a los útiles, interviene Pamela Docmac, de la misma



### ZAPATILLAS

**Fíjese en que sean holgadas y que cuenten con un sistema de ventilación idóneo, reforzamiento de talón y tobillo. De ser posible, que tengan una planta flexible.**

institución, el colegio tampoco puede solicitar que sean adquiridos en un lugar determinado, o que sean de una marca específica, excepto por razones estrictamente pedagógicas o sanitarias, que el colegio debe acreditar.

### Cómo elegir

Una vez que se tiene claridad sobre la libertad de elegir, hay que pensar cuáles son los mejores zapatos, zapatillas y mochilas para los menores

Un consejo es el que entrega Rodrigo Beltrán, director de la carrera de Kinesiología de la UDLA sede Viña del Mar:

\* **Calzado:** Zapatos, que tengan una holgura de un centímetro de

la longitud total del pie, con una punta amplia para darle espacio a los dedos. La plantilla debe ser blanda para una mayor comodidad. Invita a privilegiar el cuero por sobre el material sintético.

\* **Mochilas:** Debe escogerse acorde a la estatura y peso del estudiante. Es esencial que cuente con ventilación, tirantes y que la zona de soporte esté acolchada. Estos sistemas brindan mayor comodidad en el traslado del peso. Priorizar las que tienen dos tirantes para los hombros para una distribución más homogénea. Las que disponen de ruedas son una buena opción, para evitar la sobrecarga.

\* **Alarmas:** Los padres deben prestar atención a signos como la presencia de dolor e inflamación plantar, la sudoración excesiva, lesiones en el pie o infecciones por hongos, en el caso del calzado. Para las mochilas, fijarse en que los niños no sufran descompensaciones musculares o escoliosis, por la mala distribución de la carga.