

Salud y Bienestar

14 de mayo de 2015 11:00

# Chile es el país que menos duerme de Latinoamérica: hombres descansarían más que las mujeres

El estudio por Consorcio Biotecnológico de Chile se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.



**C**hile, en comparación con otros países de Latinoamérica, es el país que menos duerme, según un estudio realizado por un consorcio de investigadores chilenos y argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.



**Este estudio muestra la importancia de dormir bien para la salud y el bienestar. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.**

Un estudio realizado en Chile por la Universidad de los Andes, en conjunto con otros investigadores, revela que los Chile sería el país que menos duerme en Latinoamérica.

La investigación analizó los hábitos de sueño y sus consecuencias en Chile y Argentina, del tipo el estudio reveló que el sueño promedio en Chile es menor que el promedio de los países de Latinoamérica.

El estudio publicado en la revista científica Sleep del grupo de investigadores de la Universidad de los Andes, revela que los chilenos duermen menos horas que los argentinos.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

## El cumplimiento de hábitos saludables recomendados

Entre los hábitos, la investigación destacó que el cumplimiento de hábitos saludables recomendados es menor en Chile que en Argentina.

El estudio, publicado en la revista científica Sleep del grupo de investigadores de la Universidad de los Andes, revela que los chilenos duermen menos horas que los argentinos.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

## Chile, el país más sedentario y que menos duerme

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.

El estudio muestra que los chilenos duermen menos horas que los argentinos. El estudio se realizó en el 2014 en el país de origen de los autores.