

**Fácil y simple**

# Para mantener tu hogar limpio y desinfectado

En el mercado existen diversos productos para que espacios y superficies se mantengan limpias y sanitizadas. Algunas marcas han sabido innovar y han incorporado químicos y minerales a sus fórmulas.

**Por: Germán Kreisel**



→ Sobre todo durante todo el periodo de pandemia, la preocupación por la limpieza y por mantener todas las superficies desinfectadas ha sido fundamental, todo con el objetivo de mantener un ambiente higienizado y libre de suciedad. Para ello, las marcas han sabido innovar en nuevos productos que han hecho más simple y fácil la limpieza en el hogar, como paños, traperos y esponjas, pero también, algunos químicos que sirven para las más diversas necesidades.

Ya son muy utilizadas las toallitas desinfectantes y también los paños o traperos multiuso que incorporan ricos aromas y cuentan con características antibacterianas. Así también, nuevos productos desinfectantes que contienen amonio cuaternario, que aporta una solución fungicida, bactericida y viricida.

En ese sentido, Beatriz Arteaga, directora Escuela Técnico de Nivel Superior

en Enfermería de la **Universidad de Las Américas**, indica que todos los productos de desinfección tienen cierto grado de toxicidad para las personas, por lo tanto, su manipulación debe ser adecuada. "Todos los desinfectantes o antisépticos deben ser utilizados de forma separada, pues si se mezclan no solo pierden su efecto de desinfección, sino que también generan moléculas de mayor toxicidad para el organismo".

A su vez, el cobre también se ha incorporado a distintos productos de limpieza que se utilizan en la vida diaria. Es el caso paños, esponjas, guantes y traperos que poseen nanopartículas y fibras de cobre, y que reducen la proliferación de bacterias y gérmenes que provocan el mal olor en los productos de limpieza alargando su vida útil.

"En la última década se ha revitalizado este concepto del cobre como agente microbiano porque existen estudios cien-

tíficos confiables que demuestran esta capacidad. Investigadores han demostrado que superficies con cobre y sus aleaciones son capaces de eliminar en horas hasta un 99% de las bacterias patógenas, entre ellas el estafilococo aureus

“**Todos los desinfectantes o antisépticos deben ser utilizados de forma separada, pues si se mezclan no solo pierden su efecto de desinfección, sino que también generan moléculas de mayor toxicidad para el organismo**”.

**Beatriz Arteaga**, directora Escuela Técnico de Nivel Superior en Enfermería de la **UDLA**.

o la escherichia coli”, explica Beatriz Arteaga, y agrega: "Hoy en día se incorpora también en la empresa textil, dando muchas innovaciones y soluciones, por ejemplo, en los calcetines para pacientes con riesgos pre diabéticos".

Para hacer un correcto uso de estos productos de desinfección, la académica de la **UDLA** entrega las siguientes indicaciones:

- Siempre usar guantes y mascarilla al momento de aplicarlos.
- Abrir ventanas y cortinas de la habitación a desinfectar para permitir la circulación de aire.
- Limpiar superficies con un paño húmedo con agua antes de aplicar el producto desinfectante para eliminar las macropartículas presentes.
- Aplicar el producto en todas las superficies necesarias, saliendo de la habitación apenas se termine para dejar secar y airear.