

Fecha: 26/05/2021
Fuente: Radio Bio-Bio
Título: **Cinco consejos para una óptima entrevista laboral online**

Visitas: 876.440
VPE: 2.936.074

Favorabilidad: No Definida

Link: <https://www.biobiochile.cl/noticias/economia/actualidad-economica/2021/05/26/cinco-consejos-para-una-optima-entrevista-laboral-online.shtml>

La emergencia sanitaria por covid-19 obligó a virtualizar muchas actividades que realizábamos de manera presencial como, por ejemplo, las entrevistas laborales. Es así como numerosas empresas han adaptado sus procesos de selección de personas a la modalidad online, utilizando para ello plataformas como Zoom, Teams y Skype, donde entran en juego nuevos elementos que deben tenerse en cuenta para que esta oportunidad de desarrollo profesional sea lo más exitosa posible.

Eva Orellana, académica de la Escuela de Administración y Negocios de **UDLA** Sede Viña del Mar, doctora en Desarrollo Organizacional, comenta que ante el actual escenario de pandemia “las herramientas que permiten realizar una reunión en línea o una entrevista por videollamada, se han convertido en una buena alternativa para los reclutadores ante la imposibilidad de efectuar la clásica entrevista cara a cara”. Sin embargo agrega que, pese a que para muchos postulantes el enfrentar una entrevista desde casa puede ser un punto a favor, es importante prepararla con tiempo y fijarse en nuevos aspectos que impone la virtualidad, para lo que entrega los siguientes consejos: Elige un lugar cómodo, tranquilo, sin distracciones ni ruido ambiental; evita espacios como el living o el comedor. Un escritorio es una buena opción, con un fondo neutro (pared de un color), sin elementos que parezcan desordenados. No uses los fondos virtuales. La iluminación es importante, aléjate de ventanas que generen efecto a contraluz y que impiden que el reclutador vea claramente tu rostro. Si en casa hay otras personas, coordínate para que la entrevista se realice sin interrupciones o ruidos. Conexión a internet Una buena conexión a internet es imprescindible para la entrevista. Antes de partir, verifica que esté funcionando de manera óptima y prefiere conectarte a través de un cable de red en vez de WiFi, pues es más estable. Pídeles a las personas que viven contigo que eviten descargar archivos pesados o vean películas en línea para no afectar la conexión. Plataforma Prueba con anticipación la plataforma que usarán.

Verifica que esté instalada en tu computador, tablet o teléfono y realiza un ensayo para manejarte bien con el programa, por ejemplo, revisa video y audio, como encender y apagar el micrófono y la cámara, cómo utilizar el chat, entre otros. También ten claro los datos de acceso a la reunión, como ID y clave. Al momento de la entrevista, conéctate con tiempo para evitar cualquier imprevisto. Postura y apariencia Aunque la entrevista sea online, es igual de importante la postura y apariencia. Elige un peinado y una vestimenta apropiada, tal como si asistieras a una reunión presencial, evitando, por ejemplo, usar solo prendas formales en la parte del cuerpo que se verá en la pantalla. Asegúrate de tener una actitud ordenada y una postura relajada. Conversación Antes de iniciar la entrevista, verifica si el reclutador te escucha y te ve correctamente. Esta pequeña comprobación es un buen comienzo para que el resto de la conversación transcurra sin problemas. Ten a la mano tu curriculum e información sobre la oferta laboral a la que postulas por si requieres consultarlos. Durante la reunión ten un vaso con agua para que tomes si es necesario. También audífonos manos libres pues ayudan a mejorar el audio. Habla con tranquilidad y a volumen moderado.

