

Algunos consejos

Protege a tu mascota del calor y las altas temperaturas

Con los días más calurosos es fundamental extremar los cuidados de las mascotas para evitar golpes de calor y deshidratación. Por ello, a continuación, te entregamos las siguientes recomendaciones.



→ Con la llegada de la época estival, ya estamos teniendo días de intenso calor en los que es imprescindible proteger a nuestras mascotas de las altas temperaturas y la radiación solar.

Francisco Arias, director de carrera de Medicina Veterinaria de la **Universidad de Las Américas**, Sede Viña del Mar, explica que, a diferencia de los humanos, los perros y gatos no sudan y ocupan como mecanismo de enfriamiento el jadeo, por lo que tienen mayor dificultad para controlar la temperatura, costándoles mantenerse frescos y siendo más vulnerables al calor.

"El calor es un factor muy importante en el cuidado de las mascotas, pues si no se toman los resguardos necesarios para protegerlos, pueden verse afectadas por situaciones de riesgo como cansancio excesivo, falta de apetito, deshidratación, golpes de calor y otras condiciones de mayor gravedad, incluso fatales", comenta el académico, quien detalla que las razas de perros y gatos que son de cabeza ancha y plana, de nariz muy pequeña, denominados braquicefálicos, como los gatos persa, perros bulldog, pug, pekinés, bóxer, por su condición anatómica y dificultad para respirar, están más predispuestas a tener mal manejo en altas temperaturas, siendo común que padezcan un golpe de calor si los llevamos a correr o a la playa en un día muy soleado.

"El calor es un factor muy importante en el cuidado de las mascotas, pues si no se toman los resguardos necesarios para protegerlos, pueden verse afectadas por situaciones de riesgo como cansancio excesivo, falta de apetito, deshidratación, golpes de calor y otras condiciones de mayor gravedad, incluso fatales". Francisco Arias, director de carrera de Medicina Veterinaria de la **UDLA**, Sede Viña del Mar.

AMBIENTE ADECUADO

Es vital para las mascotas disponer siempre de lugares frescos y con sombra para descansar y protegerse del sol, tanto fuera como dentro de la vivienda. Su casa, cama o jaulas (aves, conejos) siempre tienen que estar en la sombra. También es importante que estén en ambientes ventilados, por lo que ventilador o el aire acondicionado pueden ser de ayuda para regular la temperatura si el animal de compañía está al interior de una vivienda.

HIDRATACIÓN

El agua fresca, fría y en abundancia debe estar disponible día y noche, siendo cambiada constantemente sin dejarla al sol y se recomienda tener varios bebederos en distintos sectores de la casa. Si hay jadeo excesivo, se les puede humedecer la zona plantar o cojinetes de las patas para controlar el calor en el cuerpo. Si la mascota sale de paseo no olvidar llevar una botella con agua o bebedero portátil.



RADIACIÓN SOLAR

Perros y gatos de pelaje blanco, claro y fino se ven afectados de manera especial por la radiación solar, por lo que se debe evitar su exposición al sol. En ellos, se aconseja el uso de bloqueador solar, el que debe ser recetado por un médico veterinario. Hay que revisarles orejas y nariz constantemente y ante la presencia de dermatitis o costras se debe consultar de inmediato al especialista.



PASEOS Y AUTOS

Nunca pasear a una mascota en horas de máximo calor, es preferible hacerlo temprano en las mañanas o en la noche. Tampoco dejarlas en lugares expuestos al sol, con poca ventilación, amarradas o encerradas en un auto, pues a veces unos pocos minutos pueden resultar fatales.

SIGNOS DE ALERTA

Jadeo excesivo (intenso y sin descanso), coloración morada de mucosas, desorientación, son signos graves de golpe de calor. Si esto ocurre, se debe enfriar a la mascota con compresas frías y mojarles los cojinetes de las patas con agua helada. Consultar de urgencia a un médico veterinario.