

Innovación en tratamientos

Nuevas tecnologías para una mejor atención de los pacientes

Radioterapia, quimioterapia y cirugía son algunas de las opciones para tratar el cáncer. Pero hoy en día, la detección precoz es lo principal y los equipos de última generación disponibles contribuyen a ello.

Por: **Fabiola Romo Pino**



→ Cada año un millón de cánceres de mama son descubiertos y alrededor de 400.000 mujeres mueren. Pero los adelantos científicos y tecnológicos que nos permiten su detección precoz han cambiado muchísimo el pronóstico médico. "La mamografía permite pesquisar tumores pequeños de hasta cinco milímetros o microcalcificaciones, las cuales cuando se pesquistan en etapa temprana tienen un excelente pronóstico, con una sobrevida de 97% si el tumor está ubicado única y exclusivamente en la mama", comenta el oncólogo jefe del equipo de mamas del Instituto Nacional del Cáncer, Dustan Espinoza.

Por eso, es tan importante aprovechar las ventajas que ofrece la tecnología para el diagnóstico precoz. "Con respecto a los avances en el tratamiento, destaca el examen imagenológico nuclear Pet CT digital (tomografía por emisión de positrones), el cual tiene una gran precisión y permite detectar células con comporta-

miento neoplásico desde los tres a cuatro milímetros, por lo que es muy útil para evaluar la efectividad de los tratamientos o buscar metástasis", explica Carola Montecinos, académica especialista en cáncer de la Escuela de Enfermería de [Universidad de Las Américas](#).

Esto demuestra lo importante que es hacerse los exámenes para pesquisar a tiempo. En cuanto a los tratamientos, la médica radióloga de IRAM, Lorena Vargas, explica que una de las alternativas es la radioterapia que implica dirigir rayos X a la zona que se quiere tratar. "Es un tratamiento ambulatorio, donde las personas están 15 o 20 minutos en una máquina y, además, es muy bien tolerado", comenta.

Sesiones de radioterapia

Las sesiones de radioterapia pueden durar cinco días o pueden alcanzar las 30 sesiones. Lo más frecuente, según los especialistas es que este tratamiento se extienda por un lapso de tres a cuatro semanas.

Algunos esquemas se organizan considerando sesiones todos los días de lunes a viernes; otros días por medio; y otros una vez a la semana, pero todo dependerá de las características de la enfermedad.

Según la especialista de IRAM, hoy en día hay tecnología mucho más precisa que permite limitar los efectos secundarios. "Dependiendo de las características del tumor existen distintas técnicas de radiación. Así también, el número de sesiones puede variar dependiendo de las características", señala Lorena Vargas.

No hay que olvidar eso sí, que el riesgo de ser diagnosticado de cáncer aumenta con la edad y que la única forma de disminuir la mortalidad de esta enfermedad

El cáncer es una enfermedad frecuente, que podemos detectar a tiempo, gracias a la tecnología. El diagnóstico precoz salva vidas.

es la detección temprana. En este sentido, una mamografía de buena calidad es el examen que permite la pesquisa precoz, la cual es recomendable para todas las mujeres a partir de los 40 años.

"Es importante generar conciencia de esta enfermedad. Si la detectamos en etapas tempranas es curable. El examen de mama permite que uno conozca su cuerpo y ante cualquier mínimo cambio se puede consultar de manera precoz. Notar algún bulto, nódulo retracción de la piel o asimetría entre las mamas al hacerse el autoexamen es motivo para consultar", indica la médica radióloga de IRAM.

Finalmente, hay que considerar que el tratamiento de cáncer de mama es multidisciplinario, es decir, con los pacientes se relacionan un cirujano oncólogo, un radio-terapeuta, un oncólogo médico y otros profesionales. ¿Cuál es el tratamiento más adecuado? "La decisión la toma un comité médico y depende de las características de la enfermedad, del paciente y otros factores", comenta Lorena Vargas.