

**Signos de alerta**

# Diagnóstico oportuno: clave para enfrentar la enfermedad

Detectar la patología a tiempo puede representar un muy buen pronóstico. Y es que el hallazgo en etapa temprana permite también un tratamiento oportuno, el cual dependerá de la indicación médica, una vez hecha la evaluación.

**Por: Fabiola Romo Pino**



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020 fallecieron 10 millones de personas por cáncer en todo el mundo, mientras que los casos nuevos por cáncer de mama totalizaron 2,26 millones, es decir, este fue uno de los más prevalentes. La estadística de Globocan establece que el cáncer de mama en hombres corresponde al 1% del total de cáncer que los afecta.

Sin embargo, se estima que el número puede aumentar durante los próximos años. "La razón es una de cada 100 mujeres, aproximadamente", detalla Carola Montecinos, académica experta en cáncer de la Escuela de Enfermería de **Universidad de Las Américas (UDLA)**. Algo que ratifica el doctor Jaime Letzkus, director de la Sociedad Chilena de Mastología y ginecólogo mastólogo del Hospital Clínico San Borja Arriarán, quien reconoce que la incidencia en Chile ha ido en aumento.

Pero, aunque una de cada diez mujeres puede desarrollar cáncer de mama en su vida, existen estrategias para poder pesquisarlo precozmente e, incluso, prevenir, de modo que no haya signos clínicos. "Lo que ha demostrado servir es la mamografía. Es el único examen imagenológico, que permite pesquisar alteraciones mamarias no palpables que puede llegar

a 30% de hallazgos positivos", explica el doctor Jaime Letzkus.

Según el médico, cuando se logra detectar el cáncer el pronóstico de sanación mejora sustancialmente y, en este aspecto, las campañas de concientización que invitan a acudir al control ginecológico ante cualquier signo de sospecha han sido clave.

¿Puede también afectar a los hombres? "El cáncer de mama en los hombres comienza con mayor prevalencia después de los 60 años, es por eso que es importante realizar medidas de detección, sobre todo si existen factores de riesgo, como el autoexamen mamario mensual y si hay signos como bulto, secreción y cambio en la forma de la mama consultar rápidamente", señala la académica de la **UDLA**, Carola Montecinos.

La especialista explica que contar con antecedentes familiares de cáncer de mama en mujeres de la familia, (también hombres), edad avanzada, obesidad y alteraciones hormonales es un factor de riesgo importante. Por eso, en Chile, se realiza -a modo de prevención- la toma de la mamografía anual desde los 40 años y si hay antecedentes en la familia se recomienda comenzar desde los 30. "También puede ser acompañada por una ecografía mamaria, dependiendo

del tipo de mama. También es importante realizar el autoexamen de mama desde los 20 años, todos los meses", explica Carola Montecinos, académica experta en cáncer de la Escuela de Enfermería de **Universidad de Las Américas (UDLA)**.

## Autoevaluación

Según el doctor Jaime Letzkus, todas las personas debieran hacerse una inspección de la mama frente al espejo después de la menstruación. "Evaluar si están simétricas, si existe una depresión de la piel, si ha per-

dido algún líquido por el pezón, si al costado se palpa un nódulo o si se ve un aumento de volumen que llame la atención. Otra cosa a tener en cuenta son los antecedentes familiares, es decir, si madres, hermanas o tías han tenido cáncer y, sobre todo, si son muchos parientes. También hay que considerar si hay cáncer de ovario o colon en la familia", comenta.

Por fortuna, tal como explica el médico, los exámenes hoy en día son cada vez más precisos y mientras más pequeño el cáncer se pesquise mejor será el pronóstico.



SIGNOS COMO:



**Asimetría de las mamas**



**Irritación o hundimientos en la piel de la mama**



**Secreción del pezón**



**Un bulto nuevo en la mama o la axila**

pueden alertar un posible cáncer.

