

Consejos de un experto:

Ahorrar en pandemia... ¿Misión imposible?

Con el fin de concientizar a las personas sobre la importancia de economizar y reservar dinero para concretar proyectos a futuro o lograr un mejor nivel de vida, el 31 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ahorro.

Sin duda, el ahorro es un mecanismo muy recomendable pero que en el último tiempo se ha visto dificultado por las consecuencias económicas de la pandemia. Aunque si se ponen en práctica algunos consejos, se puede reservar un fondo. Sobre todo si se consideran los beneficios que tiene a largo plazo para quien lo realiza.

Ricardo Durán, académico de la carrera de Ingeniería Comercial de UDLA, sede Viña del Mar, nos comentó que "en estos tiempos difíciles, es interesante preguntarnos qué ha ocurrido con esta práctica. De acuerdo con el Banco Central, la tasa de ahorro total en Chile en lo que va del año ha bajado, ubicándose en torno al 19,5% del PIB, en parte explicado por el aumento del consumo de las familias y el mayor gasto del Gobierno".

Siempre es posible

Asegura que si bien en un contexto de alzas sostenidas de precios y bajas remuneraciones es complejo pensar en ahorrar, "siempre será posible destinar una parte de nuestros ingresos a este fin, si es que nos organizamos para ello".

El especialista afirma que si se desea ahorrar hay que hacerse tres preguntas básicas: 1) ¿cuál es mi objetivo al ahorrar?; 2) ¿qué meta me puedo fijar como aho-



■ Considere estas prácticas

- 1.- **En los gastos mensuales** personales o del hogar, buscar siempre no malgastar el dinero y economizar.
- 2.- **Si es posible, ahorrar** aunque no haya un objetivo o proyecto cercano. Ese dinero a futuro puede ayudar a cubrir imprevistos, por ejemplo, en salud.
- 3.- **Intente guardar una** cantidad fija mensual, aunque sea pequeña.
- 4.- **Ser persistente** en ese ahorro para que se convierta en un hábito dentro de la economía familiar.
- 5.- **Buscar y cotizar** las distintas opciones que ofrecen las instituciones financieras y elegir la más acorde a nuestras necesidades.

rrero?; y 3) ¿en qué instrumento puedo invertir?

En cuanto al monto que uno debiera fijarse para el ahorro, señala que si bien es difícil calcularlo pues depende de la situación de cada persona o familia, se recomienda dejar una meta mensual, aunque sea mínima, proponiéndose no tocar ese monto y asimilarlo a un gasto básico, por ejemplo, como si fuera una cuenta de servicios (como gas, luz, agua, telefonía).

Sostiene que en el mercado financiero chileno, hoy es posible encontrar instituciones que no están exigiendo grandes requisitos en cuanto a trámites y sumas

para invertir, existiendo cuentas que no tienen costos de mantención o que no fijan un monto mínimo para ahorrar.

Inversiones

"Lo recomendable, entonces, será invertir en instrumentos de bajo riesgo, tales como fondos mutuos de renta fija, mixtos o bien los seguros con ahorro, que son ofrecidos en varios bancos y administradoras de fondos de inversión, siendo muy importante fijarse en que sean instituciones reguladas por la Comisión para el Mercado Financiero", concluyó.