



Aporte de todos


Celebrar este día con actos individuales y hábitos que perduren en el tiempo

El uso consciente de los recursos naturales como el agua, el consumo justo de alimentos y la incorporación de tecnología en el hogar son algunas recomendaciones para impactar positivamente en la actual crisis climática.

Por: Germán Kreisel

incremento tuvo. La influencia del ser humano en este proceso es innegable. "El maltrato que ha sufrido producto de nuestra intervención en la naturaleza ha provocado la pérdida de la biodiversidad y la deforestación, asimismo, el uso indiscriminado de los suelos; la producción agrícola y ganadera intensiva, ha acelerado su destrucción, ha puesto en riesgo la subsistencia de los



 Cada 22 de abril se celebra el Día de la Tierra, fecha que fue definida por las Naciones Unidas en el año 2009 para que la humanidad valore la importancia de los ecosistemas y la vida del planeta. Vivimos en una era del cambio climático que ha sido acelerado como consecuencia de las acciones de todas las generaciones, y que amenaza a todo el futuro de la humanidad tal como la conocemos hoy.

Las cifras del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) son alarmantes, a nivel global desde el año 2010 las emisiones de gases de efecto invernadero han aumentado en promedio 1,3% anualmente, siendo el año 2019 el que mayor

"El maltrato que ha sufrido producto de nuestra intervención en la naturaleza ha provocado la pérdida de la biodiversidad y la deforestación, asimismo, el uso indiscriminado de los suelos; la producción agrícola y ganadera intensiva, ha acelerado su destrucción, ha puesto en riesgo la subsistencia de los recursos naturales". **Claudia Rojo**, coordinadora del Instituto de Ciencias Naturales de la **UDLA**, Sede Viña del Mar.

recursos naturales", indica Claudia Rojo, coordinadora del Instituto de Ciencias Naturales de la **UDLA**, Sede Viña del Mar.

En ese sentido, la académica destaca que la pandemia dejó en evidencia algunos impactos positivos en el medio ambiente, como la mejora de la calidad del aire, la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero y la reducción de la contaminación acústica. "Sin embargo, las consecuencias negativas son las toneladas de residuos, sobre todo plásticos producto del

aumento en el consumo de envases, además de una serie de residuos provenientes de los elementos de protección desechables como mascarillas y guantes, los que se están acumulando en los ecosistemas terrestres y acuáticos", dice Claudia Rojo.

¿Qué haremos al respecto?

Todas las acciones individuales y colectivas suman para impactar positivamente en esta crisis climática y medio ambiental. Desde el uso de modelos económicos sus-

tentables, el uso de ERNC, la protección de los ecosistemas, el uso racional de los recursos naturales y la reforestación.

Pero también los hábitos de producción y consumo de cada persona. Vilma Pérez, jefa del Área de Medioambiente de Arcadis Chile, entrega algunos hábitos para celebrar este Día de la Tierra, pero también para incorporarlos a la vida diaria:



- Dale uso a tus residuos orgánicos (restos de frutas, vegetales y plantas) armando una compostera o vermicompostera (con lombrices). Si no cuentas con espacio entrega tus residuos orgánicos a alguien de tu vecindario que pueda reciclarlos, o a emprendimientos dedicados a brindar estos servicios. Así estarás contribuyendo a generar suelo, material que puedes usar en maceteros, jardines, huertos, plazas, etc.



- Compra localmente y a granel, y sólo lo que realmente necesitas. Así reducirás residuos y ahorrarás dinero. También reducirás los viajes motorizados y con ello ahorrarás tu tiempo y dinero y ayudarás a disminuir la generación de GEI.



- Usa todos los alimentos, busca recetas en donde puedas utilizar hojas, tallos y cáscaras. Recuerda que para producir esos alimentos trabajaron muchas personas y se utilizaron diversos recursos (suelo, agua, energía, combustibles, etc.), así que por favor no los tires a la basura.



- Conserva adecuadamente tus alimentos en el refrigerador para que duren más, por ejemplo, las zanahorias, cilantro y cebollines los puedes conservar dentro de tu refrigerador en un frasco con agua.



- Escoge frutas y verduras de temporada. Así evitarás productos congelados altamente consumidores de energía y/o que han sido transportados desde largas distancias, porque como ya sabes, para llevar a tu mesa ese tipo de productos se habrán generado GEI.



- Produce parte de tu comida cultivando plantas aromáticas, medicinales, hortalizas y árboles frutales. Según el espacio de que dispones haz un huerto, planta en tu balcón, ventana, terraza, vereda o techo.



- Si tienes un jardín potencia sus usos reemplazando el césped que consume mucha agua, por plantas que te den alimento, o que al menos no demanden tanto riego. Siempre recuerda regar dosificadamente y sólo al atardecer o temprano en la mañana para evitar pérdidas de agua. Considera que las podas son una rica fuente para generar suelo, así que no las pongas en la bolsa de la basura y atrévete a compostar, de esa manera no tendrás que comprar "tierra de hoja", práctica que erosiona nuestros bosques nativos e incrementa los GEI.

Consumo de agua



El agua potable que se consume día a día proviene de fuentes naturales como ríos, lagunas y esteros para ser tratada en plantas especializadas. Por lo tanto, y sobre todo en el escenario de sequía que afecta hace más de una década al país, el uso responsable de este recurso es primordial. En ese sentido, una forma de ahorrar es incorporando filtros en las griferías, que permiten conseguir en igual o menor tiempo un chorro con menos cantidad de agua.

También, cerrar el grifo mientras te lavas los dientes, durante el afeitado o cualquier acción que deje correr el agua injustificadamente. Debes considerar que el inodoro no es un papelero y se debe descargar solo cuando es necesario. Finalmente, si tienes un jardín o patio que regar es mejor hacerlo durante el atardecer o en la noche ya que se evita la evaporación durante las horas del día, y con ello se pierde gran parte del recurso hídrico.