

## Test rápidos y PCR

# ¿Cómo funcionan y en qué se diferencian?

Contar con resultados de exámenes asertivos y con herramientas que permitan prevenir el contagio de la enfermedad es crucial para contenerla. Conozca la diferencia entre ambas pruebas y por qué no confundirlas. **Por: Germán Kreisel**



Un test rápido de COVID-19 funciona mediante el análisis de una pequeña muestra de sangre que idealmente debe ser manipulada por una persona especializada. "Para realizarlo, solo basta una punción en un dedo para extraer una gota de sangre que después se mezcla con un líquido que trae el kit y se deposita (dependiendo de las instrucciones del fabricante) en un dispositivo similar al que se usa para una prueba de embarazo", explica Andrea Peñaloza, académica de la Escuela de Enfermería de la **Universidad de Las Américas**, sede Viña del Mar.

En esa línea, la especialista sostiene que estos exámenes no sirven para diagnosticar ya que solo expresa si la persona tiene anticuerpos contra la enfermedad, "y para generar anticuerpos, pueden pasar de una a tres semanas desde la infección".

En ese sentido, los resultados de los test

rápidos no superan los 10 a 15 minutos de espera, en comparación a un examen PCR, con el cual pueden pasar 24 horas. Sin embargo, Andrea Peñaloza, aconseja que "el uso del test rápido sin la orientación y conocimiento suficiente podría inducir a una falsa sensación de seguridad y llevar a relajar las medidas de protección, como

**"El uso del test rápido sin la orientación y conocimiento suficiente podría inducir a una falsa sensación de seguridad y llevar a relajar las medidas de protección, como la distancia física, uso de mascarilla y lavado de manos".**

**Andrea Peñaloza**, académica de la Escuela de Enfermería de la **UDLA**.

la distancia física, uso de mascarilla y lavado de manos".

En ese contexto, "si hoy el resultado del test rápido es negativo, sólo quiere decir que hasta este momento no he desarrollado anticuerpos frente al COVID-19, no significa que no tengo la enfermedad. La generación de anticuerpos también se puede ver influenciada por distintos factores", aclara la académica de la **UDLA**.

### ¿En qué se diferencian con un PCR?

Andrea Peñaloza explica la diferencia entre los test rápidos y el examen de reacción de polimerasa en cadena (PCR) es relevante y sustancial, "pues este último tiene un objetivo diagnóstico, es decir, es capaz de detectar la presencia del virus en su forma aguda, independientemente si la persona presenta síntomas o no, a diferencia del test rápido que permite saber si la persona tuvo la enfermedad", dice la académica, y complementa: "El

test rápido es muy útil durante investigaciones epidemiológicas, por ejemplo, para conocer tasa de prevalencia de la enfermedad".

