

El covid-19 altera el ciclo menstrual más que las vacunas contra el virus

Un estudio estadounidense reveló que los cambios en este proceso hormonal provocados por la inoculación son leves.

Natividad Espinoza R.

Un reciente estudio de la **Universidad** de Ciencias y Salud de Oregón (Oregon Health & Science University), en EE.UU., dio a conocer que las vacunas contra el covid-19 pueden causar alteraciones en el ciclo menstrual.

Durante la investigación se analizaron 23.754 ciclos de 3.959 personas menstruantes, de las cuales 2.403 se inocularon contra el coronavirus, en su mayoría con las vacunas de Pfizer y Moderna. Así, se reportó que un 10% de las vacunadas experimentaron cambios en la duración de su ciclo menstrual en ocho o más días, aunque la mayoría presentó una alteración de dos días.

Además, se precisó que quienes presentaron mayores cambios fueron las mujeres que recibieron dos dosis de la vacuna durante un mismo ciclo menstrual.

“Las alteraciones al ciclo menstrual inducidas por el covid pueden ser más prolongadas (...)”

DRA. ANDREA HUNEUS
GINECÓLOGA

¿A QUÉ SE DEBE?

La dra. Andrea Huneus, ginecóloga infanto-juvenil de Clínica Alemana, explicó a este medio que “la principal razón por la que las vacunas contra el covid alteran el ciclo menstrual es el estrés al que hemos estado sometidos todos y todas en este período y el estrés está muy claro que altera el ciclo menstrual”.

No obstante, la matrona y directora de la Escuela de Técnico de Nivel Superior en Enfermería de la **UDLA**, Beatriz Arteaga, advirtió que “aún tenemos escasa literatura disponible, dado que es-

ta enfermedad y el microorganismo es aún reciente. Por ende, se necesita mayor evidencia para dar respuesta a interrogantes respecto de alteraciones en el ciclo menstrual, como son síntomas menstruales atípicos, sangrado no programado o intermenstrual y cambios en la calidad y cantidad del sangrado menstrual”. Pero Arteaga coincidió en que puede haber cambios en la duración del ciclo menstrual según las circunstancias fisiológicas y también psíquicas de cada persona.

“Más que por vacunas o fármacos, el ciclo menstrual se puede ver alterado por múltiples factores como el embarazo, el estrés o el estado de ánimo, cambios en el peso corporal, trastornos de la glándula Tiroidea, el síndrome de ovario poliquístico, el período peri menopáusico, el consumo de hormonas incluyendo las anticonceptivas, etc.”, agregó la profesional.



Las mujeres que recibieron dos dosis en un mismo ciclo menstrual son las que vieron más cambios.

EN HASTA 8 DÍAS

variaron los ciclos menstruales de las personas estudiadas.

LAS MÁS AFECTADAS

fueron las que recibieron dos inoculaciones durante un mismo ciclo menstrual.

EL COVID LO ALTERA MÁS

De acuerdo con el estudio estadounidense, las alteraciones reportadas duraron poco tiempo. De hecho, el

escrito precisa que los ciclos de las pacientes se normalizaron al pasar dos períodos menstruales después de la vacunación.

La dra. Huneus, sin embargo, advirtió que “el covid también altera mucho el ciclo menstrual. Las mujeres que se infectan tienen períodos de menorrea, tienen hemorragias. Afecta (al ciclo menstrual) mucho más que la vacuna el mismo covid”.

“Las alteraciones del ciclo menstrual que produce la vacuna contra el covid son re-

versibles, transitorias. Como todas las alteraciones del ciclo menstrual que se producen por estrés, son transitorias. Si es que el estrés pasa, vuelve el ciclo a ser normal y es lo mismo que hemos estado viendo con todas las pacientes que han sentido alteraciones por la vacuna. Las alteraciones al ciclo menstrual inducidas por el covid pueden ser más prolongadas y todavía no sabemos en algunos casos de covid largos si van a ser reversibles o no”, aseguró la ginecóloga.