

Fecha: 17/02/2022
Fuente: La Tercera
Título: **Alergias que persisten en verano**

Visitas: 697.475
VPE: 2.336.541

Favorabilidad: No Definida

Link: <https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/alerrias-que-persisten-en-verano/P6ZWK4DMOZBDDLNYBSLURX5TW4/>

Durante los meses estivales las alergias son muy comunes, sobre todo en primavera, cuando árboles, maleza y pastos comienzan el periodo de <p>floración, generando

que un porcentaje significativo de nuestra población reaccione ante la presencia de alérgenos típicos de la temporada que, en algunos casos, continúan afectando durante el verano. </p> <p> Las alergias se manifiestan en diferentes partes de

nuestro cuerpo, entre ellas los ojos, nariz y garganta, siendo los síntomas más típicos: picazón de nariz, ojos y oídos, mucosidad y congestión nasal, estornudos,

ojos llorosos, entre otros. </p> <p> El diagnóstico de esta enfermedad es clínico y puede complementarse con un examen llamado test cutáneo o prick, que tiene como

objetivo medir la sensibilidad a los diferentes alérgenos como polen, caspa de animales, ácaros, etc. </p> <p> En general los tratamientos, en casos leves y moderados, son abordados con antihistamínicos, y en casos severos, se agrega un

corticoide nasal o inhalador. </p> <p> Una alternativa para aquellos pacientes que no tienen una buena respuesta a la terapia farmacológica es la inmunoterapia, la cual se evalúa con el historial de antecedentes de cada persona. </p> <p> Se

debe evitar en lo posible el contacto directo con los pólenes durante el periodo de polinización, por ejemplo, al cortar el césped o barrer.

Si no puede evitar realizar este tipo de actividades, se aconseja hacerlo usando mascarilla. </p> <p> Aconsejo mantener las ventanas de la casa o vehículo cerradas o limitar a un periodo acotado para evitar la suspensión de los alérgenos en el ambiente, evitar secar ropa en el exterior durante el periodo de

máxima polinización, pues el polen queda atrapado en la ropa húmeda.

Usar gafas de sol, ya que ayudan a reducir la irritación conjuntival y el lagrimeo, evitar el contacto con otros agentes irritantes como el humo del tabaco y productos químicos que pueden potenciar la reacción alérgica. </p> <p> Y recomiendo lavar de manera frecuente las manos y mantenerse hidratado, esto es fundamental para disminuir los efectos alérgicos, pues la prevención es esencial para cuidarnos y disfrutar con responsabilidad momentos de esparcimiento

tan necesarios en esta época del año. </p> <p> * Directora de Carrera de Enfermería de **UDLA** Sede Concepción. </p>



Error al crear la imagen