

Las claves para evitar cometer errores en una primera cita

Expertos dicen que mostrar un exceso de interés y profundidad, como también mostrar indiferencia, son grandes equivocaciones.

Camila Espinoza

La llegada de la primavera y el aumento de las temperaturas se convierte, para algunos, en la oportunidad perfecta para abrir las puertas al amor y a encontrar una pareja. Pero para llegar a eso se debe pasar por un rito, que puede tirar todo por la borda: la primera cita.

¿Qué me pongo? ¿Qué digo? ¿Cómo me comporto? Son las preguntas que más suelen complicar a quienes

se reúnen por primera vez.

“La sugerencia en una primera cita es tener claro quién es la otra la persona y qué cosa es lo que deseo. ¿Cuáles son mis propósitos y mis objetivos? Ahora, si no conozco a la otra persona, es como una ruleta rusa”, dice Luis Pino, docente de la Escuela de Psicología de Universidad de Las Américas.

El especialista también se refiere a los errores que se pueden cometer en un primer encuentro, por las ansias de conquistar: “Una persona, cuando se reúne con otra,

muestra lo mejor de sí misma, pero debe mostrar lo mejor de sí misma en un sentido real”.

Pino explica que las personas que aparentan algo que no son, podrían generar falsas expectativas y, a medida que avance el tiempo, su verdadera personalidad quedará al descubierto.

Una opinión similar tiene el psicólogo Sergio Schilling: “las personas normalmente caen en generar falsas primeras impresiones que pueden alejar al otro. La más típica es ser excesivamente demandante de un otro: inme-



Fecha: 25/09/2017

Fuente: HOY X HOY - SANTIAGO-CHILE

Pag: 11

Art: 3

Título: LAS CLAVES PARA EVITAR COMETER ERRORES EN UNA PRIMERA CITA

Tamaño: 14,5x18,2
Cm2: 264,8Tiraje: 101.000
Lectoría: 252.500
Tono: No Definido

diatamente siento que somos algo especial, me enamoré de ti y te empiezo a prometer cosas”.

El especialista comenta que, en este tipo de casos, se comienza a generar una excesiva profundidad en una relación que recién comienza. “Una de las cosas que mis pacientes más reclaman respecto a los hombres, es que

hay unos que, en la primera cita, comienzan a vender una versión de ellos mismos que no es real”, dice.

Tampoco hay que caer en extremos y mostrarse poco preocupado. En ese sentido, el psicólogo explica que se debe prestar atención y no revisar constantemente el celular, porque podría interpretarse como falta de interés.



MEZQUINOS

Los expertos concordaron en que hay que preocuparse de no mostrarse egoísta.

¿HABLAR DE SEXO?

Hablar de intimidad o tenerla en la primera cita es válido siempre y cuando ambos sepan qué significa eso.

PIXABAY



Lo importante es saber a qué vamos a ese primer encuentro y cuál es el objetivo.