

Fecha: 15/11/2016
 Fuente: HOY X HOY - SANTIAGO-CHILE
 Pag: 8
 Art: 2
 Autor: Natividad Espinoza R.
 Título: CÓMO AYUDAR A UN HIJO ADOLESCENTE QUE VIVE UNA RELACIÓN VIOLENTA

Tamaño: 13,1x20
 Cm2: 262,3

Tiraje: 101.000
 Lectoría: 252.500
 Tono: No Definido

Cómo ayudar a un hijo adolescente que vive una relación violenta

Experta sugirió aprovechar un momento de crisis de la pareja para conversar, ya que entonces la persona está más receptiva.

Natividad Espinoza R.

Los graves hechos que se han dado a conocer los últimos meses en el país han hecho que el tema de la violencia en la pareja sea tema de conversación, al igual que el llamado a denunciar cuando se está siendo víctima de algún tipo de abuso. Sin embargo, pocos son los consejos que se han dado a las madres de adolescentes que están viviendo relaciones agresivas, lo que es la antesala a la violencia intrafamiliar.

La psicóloga de la Unidad de Promoción de la Salud Psicológica de la Universidad de Santiago (Usach), Sofía Cánepa, sostuvo que entre los indicadores de que un hijo (a) se encuentra en una relación violenta está el aislamiento social, además del dejar de hacer otras cosas que disfrutaba previo al inicio del lazo afecti-

vo en cuestión. Otra señal es que la pareja controla su celular y/o sus redes sociales y, cuando se trata de un nivel más agresivo, se ven moretones y otras marcas de golpes.

A esto, la psicóloga clínica especialista en Clínica Infante Juvenil de la Universidad de Las Américas (UDLA), Paulina Sarmiento, añadió que también hay que poner atención cuando el adolescente empieza a mentirle a su pareja y a pedir que lo cubran. “Mamá, si llama Juanito no le digas que ya llegué”, es un indicio claro de que el otro tiene una necesidad de control que está tratando de ejercer”, afirmó.

Ahora, cuando la existencia de un vínculo de esta naturaleza ya es un hecho, Cánepa contó que pueden darse dos situaciones: que el hijo o hija cuente lo que está viviendo o que uno de sus padres vaya y le pregunte.

En el primero de los casos,

es importante que si el adolescente quiere contarle sólo a la mamá o sólo al papá, se respete su decisión y que se mantenga la confidencialidad. También es importante escuchar lo que el adolescente tiene que decir, sin perder la calma. “Puede pasar que cuando los papás se enteran generalmente les da mucha rabia y angustia, por lo que tratan de intervenir rápidamente. Esto hay que evitarlo”, dijo la profesional.

Si en cambio el caso es que se quiere preguntar, la idea es hacerlo sin juzgar y ojalá en un momento en que la pareja esté pasando por una crisis, porque entonces la persona va a estar más receptiva. “Para empezar, preguntar si está todo bien en la relación, mostrar cuáles son las señales que se han visto, por ejemplo. Tampoco hay que preguntar tantos detalles o decir frases que puedan hacer sentir cul-



Fecha: 15/11/2016
Fuente: HOY X HOY - SANTIAGO-CHILE
Pag: 8
Art: 3
Autor: Natividad Espinoza R.
Título: CÓMO AYUDAR A UN HIJO ADOLESCENTE QUE VIVE UNA RELACIÓN VIOLENTA

Tamaño: 13,1x8,7
Cm2: 113,9

Tiraje: 101.000
Lectoría: 252.500
Tono: No Definido

pable a la persona, y jamás restar importancia o dudar de lo que se está contando”, dijo Cánepa. A esto, Sarmiento añadió que “por ningún motivo hay que entrar a criticar a la pareja porque eso nos se-

pulta como papás”.

Ya hablado el tema es fundamental mantener un acompañamiento y nunca forzar a la persona a que termine. “Cuando tú obligas a alguien a cortar el lazo es como decirle a un drogadicto que no consuma. No va a funcionar”, aseguró Cánepa. En esta etapa los amigos también son clave como red de apoyo y como ayuda para hacer entender a la persona afectada que la situación se puede volver cada vez peor y que es grave. Apenas se muestre receptiva la persona se la puede llevar a un centro especializado o a un psicólogo

que pueda encargarse mejor del tema”, añadió.

HIJO VICTIMARIO

Cuando el hijo(a) es quien ejerce violencia sobre el otro es mucho más difícil darse cuenta, porque generalmente el actuar de estos “victimarios” tiene que ver con un estilo familiar que replican. Además, “el que necesita tener poder sobre el otro tiene una base de inseguridades y otros problemas más”, comentó Sarmiento.

Finalmente, Cánepa dijo que los centros del Sernam ofrecen ayuda tanto a víctimas como a victimarios.



Fecha: 15/11/2016

Fuente: HOY X HOY - SANTIAGO-CHILE

Pag: 8

Art: 4

Autor: Natividad Espinoza R.

Título: CÓMO AYUDAR A UN HIJO ADOLESCENTE QUE VIVE UNA RELACIÓN VIOLENTA

Tamaño: 13,4x16,6
Cm2: 222,7

Tiraje: 101.000

Lectoría: 252.500

Tono: No Definido

PIXABAY

Escuchar a los hijos sin enjuiciar es clave para tener mayor información sobre relaciones agresivas.

“

Por ningún motivo
hay que entrar a
criticar a la pareja
porque eso nos
sepulta como papás.

PAULINA SARMIENTO
PSICÓLOGA

”