

Fecha: 22/10/2018

Fuente: Hoy x Hoy

Pag: 14

Art: 3

Título: Sepa cuándo interferir en una pelea entre hermanos y cómo ayudar en la reconciliación

Tamaño: 31,1x30,4

Cm2: 946,9

Tiraje: 82.528

Lectoría: 262.829

Favorabilidad: No Definida

Sepa cuándo interferir en una pelea entre hermanos y cómo ayudar en la reconciliación

Expertos aconsejan que los padres se mantengan neutral e intenten no tomar partido por ninguna de las partes. Si merecen una sanción, ésta debe aplicarse. Ahora si es que eso les causa enojo, eso también debe respetarse.



Fecha: 22/10/2018
Fuente: Hoy x Hoy
Pag: 14
Art: 4

Tamaño: 16,0x17,4
Cm2: 278,6

Tiraje: 82.528
Lectoría: 262.829
Favorabilidad: No Definida

Título: Sepa cuándo interferir en una pelea entre hermanos y cómo ayudar en la reconciliación

Michael Seguel P.

Páginas y páginas de farándula se han llenado estos días con la pelea entre Kel Calderón y su hermano menor Hernán, quien acusó a la egresada de derecho de ser un “asco” de persona, a lo que ella respondió que resolvería sus problemas en familia. Un camino posible, ya que las malas relaciones entre hermanos son tan antiguas como la historia misma -desde Caín y Abel, si quiere remitirse al Génesis-, lo que deja a los papás en una situación complicada, especialmente cuando se trata de adolescentes.

“Una de las características de este grupo es que pueden ser eventualmente impulsivos. Tienen la sensación de invulnerabilidad e impunidad. Es decir, que no les va a pasar nada”, dice el psicólogo Luis Pino, académico de la Escuela de Psicología de la Universidad de Las Américas.

Expertos consultados por **hoyxhoy** entregan sus consejos para evitar que las disputas entre hermanos adolescentes lleguen a tener dimensiones casi bíblicas.

Pino dice que los padres no deben caer en la ingenuidad de pensar que porque sus hijos “están grandes”, el problema se solucionará solo.

“Hay que intervenir, porque los adolescentes aún están en proceso de aprendizaje. La intervención, además de que ayudará a resolver el problema, sirve como experiencia para que en el futuro se tomen ese tipo de medidas para abordar un conflicto”, agrega.

CARA A CARA

El psicólogo Nicklas Bornhausen, académico de la Escuela de Psicología de la Universidad Andrés Bello, aconseja a los papás partir por el diálogo. Sobre todo si el conflicto se origina a partir de comentarios o publicaciones en redes sociales.

“La idea es acompañar al adolescente y la instancia para eso es la de una conversación cara a cara”, dice Bornhausen. El experto añade que lo ideal sería usar los espacios de reunión familiar para aclarar el tema: una comida, por ejemplo.

“El diálogo no debe ser un evento único, sino que una práctica. El primer momento es para identificar el problema y poner paños fríos”,



Fecha: 22/10/2018

Fuente: Hoy x Hoy

Pag: 14

Art: 5

Título: Sepa cuándo interferir en una pelea entre hermanos y cómo ayudar en la reconciliación

Tamaño: 15,7x17,9

Cm2: 281,3

Tiraje:

82.528

Lectoría:

262.829

Favorabilidad: No Definida

recalca el experto. Ahora, ojo porque la conversación no tiene un límite de tiempo: “No deben quedar cosas ‘atravesadas’ o por decir, pero tampoco se debe pretender que todo termine en una sesión”.

NO SER “AMIGO”

La clave para marcar autoridad es que los padres no pretendan ser “amigos” de sus hijos.

“Un buen padre (o madre) no es el permisivo, ni el que se siente un par de su hijo. Es parte de la función paterna poner límites y hacer ver las cosas que el adolescente no es capaz de ver”, dice Bornhausen.

El experto plantea que en el caso de los padres separados, quien tenga la tutela de los hijos debe avisar a la otra parte para re-

solver el conflicto.

“Les guste o no, todos deben ser parte del conflicto”, dice Bornhausen.

Añade que debe haber una comunicación entre los padres para saber qué originó la pelea y así “evitar que los adolescentes se metan en las grietas de una incomunicación entre los adultos” y saquen provecho generando distintas versiones sobre lo que ocurrió.

Pino dice que ellos no deben tomar partido de inmediato por el adolescente que cumple el rol de “víctima” en la discusión, porque este papel se puede invertir en una próxima pelea. El rol de los padres debe ser neutral.

RETO Y SANCIÓN

Ambos psicólogos coinciden en que es correcto sancionar a los hijos.

Sin embargo, Pino hace una distinción en cuanto al castigo, porque, si es muy restrictivo, puede generar más roces. Se aconseja hablar de la sanción como “una consecuencia” de la pelea entre hermanos.

“Si íbamos a ir todos a un paseo el fin de semana y los hijos están peleados, como sanción no vamos a ir a ninguna parte”, dice.

Lo mismo puede ocurrir con rechazar el permiso para ir a una fiesta u otros compromisos que los hijos tengan fuera de la casa con amigos o cercanos.

Si el adolescente se molesta y reacciona peor tras el reto o castigo, Luis Pino aconseja que los adultos mantengan la paciencia y no repriman su ira o enojo.

“La contención de la ira genera más ira. Si alguien se para de la mesa, hay que darle su tiempo. Hay personas que se calman en minutos, otros requieren más tiempo o estar solos. Cuando (el adolescente) se calme es el momento para acercarse y acompañar a los hijos”, dice Pino.