

Fecha: 29/11/2017

Fuente: LA ESTRELLA DE CONCEPCION - CONCEPCION-CHILE

Pag: 18

Art: 2

Título: APRENDA A "AMARRARSE LAS MANOS" PARA NO GASTAR DE MÁS EN NAVIDAD

Tamaño: 31,4x30,4

Cm2: 956,8

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

Sin Datos

Sin Datos

No Definida

[FINANZAS PERSONALES]

Aprenda a “amarrarse las manos” para no gastar de más en Navidad

Ir a comprar sin niños, no recorrer tiendas si anda triste, pagar con efectivo y desconfiar de los “ofertones”, son algunos de los consejos que dan los expertos para no salirse del presupuesto.

Michael Seguel P.
cronica@estrellaconce.cl

Llegar sin plata a las fiestas de fin de año puede ser un dolor de cabeza, especialmente si esta situación es gatillada por haber caído en la tentación de comprar “enganños” que, en realidad, no necesitaba.

“Existe una tendencia poco sana a aprovechar todas las ofertas propias de la época. Peor, si esto se traduce en comprar cosas que no necesitamos”, dice Begoña Fariás, abogada de Defensa Deudores.

Para que esto no le pase, siga los consejos que le entregan los expertos consultados por La Estrella, y tenga una Navidad con menos estrés.

SIN NIÑOS

Si va a comprar regalos, evite llevar a los niños. Éste es el primer consejo de los expertos. Para Begoña Fariás, llevarlos es correr el riesgo de que le pidan comprar juguetes y golosinas.

“Es importante que los padres no generen sobre expectativas en sus hijos. La idea siempre es com-

prar regalos en la medida de nuestras posibilidades económicas”, recalca Begoña Fariás.

NO COMPRE SI ESTÁ TRISTE

A menor tristeza, mayor será la posibilidad de que no compre algo que no necesita. Así lo afirma Jonathan Martínez, psicólogo de la Universidad de Las Américas (UDLA).

“La compra es una sensación agradable que produce pla-

de Ingeniería Comercial de la Universidad San Sebastián (USS), recomienda volver al clásico pago en efectivo y dejar las tarjetas de crédito o débito en la casa, para evitar caer en tentaciones.

“Lo ideal es que la gente tenga control y un límite en su presupuesto. Ver ofertas y llevar una tarjeta con un alto cupo, es una mala combinación”, dice la experta.

Y ojo, evite sacar dinero del cajero todos los días, por el simple hecho de comprar. Para eso, asigne un porcentaje de su presupuesto a los regalos.

BUENAS JUNTAS

Si salir con niños a comprar antes de Navidad es una mala idea, imagine con una

mala junta. Los expertos sugieren ir a comprar con una persona que sirva de “guía” y “control” para las compras.

“Salir con un familiar de confianza, ayudará a calmar la tentación de comprar de más”, dice el psicólogo Jonathan Martínez.

HAGA UNA LISTA

Hacer una lista también podrá ayudarlo a mantener los gatos bajo control. “No hay que salir a buscar las ofertas o descuentos, lo principal es que, con lápiz y papel, las personas tengan claro lo que van a ir a com-



Lo ideal es que la gente tenga control (...). Ver ofertas y llevar una tarjeta con un alto cupo, es una mala combinación”

Karín Bravo, académica de la Universidad San Sebastián

si le toca jugar al amigo secreto en la oficina.

DESCONFÍE DE LAS OFERTAS

Los expertos apuntan a que no hay que dejarse llevar por las grandes letras de las liquidaciones. “Puede que existan precios ‘inflados’ y no sea una real oferta”, dice Bravo, que recalca que es vital comparar precios.

Otro consejo es aplicar la regla de los 10 minutos. Es decir, no comprar de inmediato, darse una vuelta y vea si la compulsión por comprar desapareció. ☺



cer,
sobre todo si

lo que se compra es muy anhelado y deseado”, dice el experto, quien enfatiza que estar consciente de lo que siente, y mantener alejada la billetera en ese momento, ayudará a no comprar de más.

SIEMPRE CON EFECTIVO

Karín Bravo, académica

prar”,
aconseja
Bravo.

Para ello, la lista debe priorizar, en primer lugar, la familia y amigos. Además, deje un margen, por