

Fecha: 18/12/2016
 Fuente: EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE)
 Pag: 17
 Art: 4
 Título: LA CHILLANEJA QUE BRACEA RUMBO A LAS FINALES NACIONALES UNIVERSITARIAS

Tamaño: 20,8x23,4
 Cm2: 486,3

Tiraje: Sin Datos
 Lectoría: Sin Datos
 Tono: No Definido

CONSUELO SILVA

La chillaneja que bracea rumbo a las finales nacionales universitarias

Talentosa deportista de 23 años divide su tiempo entre las aulas y su pasión, la natación.

POR GINO ORBENES ESPINOZA

La natación es uno de los deportes más completos e implica un esfuerzo y trabajo importante para quien lo practica. Fiel reflejo de ello es Consuelo Silva, egresada de Educación Física en la UDLA y nadadora que representa a la institución en diversas competencias.

Tiene 23 años, pero su camino en la natación se forjó desde temprano: "Todo nace en el colegio Darío Salas de Chillán, estaba en kinder, tenía 5 años y mi mamá me llevó al taller de natación del establecimiento. De ahí en más fue un abrir y cerrar de ojos cuando ya estaba compitiendo. Gracias al colegio y el apoyo de mi mamá me motivé a ir porque cuando chica la natación no era una gran cosa. Desde ahí no paré más hasta ahora".

Señala que sus profesores en el club de natación del colegio vieron en ella las aptitudes necesarias para ser una gran nadadora, pese a que al principio no le convenía



HABLA EL COACH

Su entrenador desde principios de año es Leonardo Contreras, quien analizó el potencial y capacidad que posee su dirigida. "Tiene capacidades increíbles que ella misma desconoce, esa aptitud que poseo tengo que sacarla a flote y en las últimas competencias se ha notado ya que ha bajado sus marcas en cuatro segundos en las pruebas primordiales, lo cual es un avance importante", asegura.

tres días a la semana", cuenta.

RUMBO A CONCEPCION...

La pasión por la natación la hizo trasladarse a Concepción. "Siempre tuve una buena relación con Fabiola Seguel, que fue mi entrenadora y gran referente para estudiar Educación Física. Yo no tenía idea qué estudiar al salir del colegio, lo único claro era que la carrera debía ser relacionada con mi deporte. Y la UDLA es la única en la Región que cuenta con la infraestructura para desarrollarme en la natación y la propuesta fue muy buena. Estudié gratis debido a la beca deportiva y la excelencia académica que tuve en enseñanza media", cerró.

SU PRESENTE

Consuelo constantemente clasificó a las Finales Nacionales de Natación organizada por la LDES y en las competencias de Adesup ha obtenido primeros lugares. En noviembre disputó la Final Nacional en Valparaíso y fue 6ª en la serie de 200 metros estilo pecho. "Los resultados con mi actual entrenador se dan por el trabajo de años y si no tuviese la experiencia y horas de entrenamiento realizadas en Chillán no tendría este nivel. En cuanto a mi rendimiento estoy conforme, hice tiempos buenísimos y como selección (UDLA) en los 200 metros estilo libre mixtos fuimos cuartos, a nada de lograr el podio, lo que hubiese sido un logro histórico para la institución", sentenció.

mucho. "Las habilidades las tenía y con mis profesores las seguí cultivando. La verdad es que nunca opté por realizar otro deporte", recuerda.

REALIDADES OPUESTAS

La combinación de estudios y deporte la obligó a pasar por diferentes períodos. "La etapa escolar fue fácil porque la piscina estaba dentro del colegio. Iba a clases y luego entrenaba, de la piscina a mi sala no habían más de 100 metros, aparte el establecimiento daba facilidades en la modalidad de estudio para realizar las competencias, ya que el club era del Darío Salas y a ellos les importaba mucho que el equipo de natación entrenara", señaló.

En contraposición a lo ocurrido en su ciclo escolar, sus estudios uni-

versitarios unidos a un exigente entrenamiento y carga laboral fueron obstáculos a los cuales tuvo que sobreponerse. "El primer año se me hizo fácil, pero desde el segundo se me puso cuesta arriba debido a una lesión que arrastraba. Empecé a realizar ayudantías en dos ramos y clases de natación en la universidad, lo que me trajo un beneficio económico y me hizo darme cuenta que el deporte no me iba a dar de comer", apunta.

"Entré a la carrera a los 17, era muy inmadura y empezar a trabajar me puso los pies en la tierra, primero el estudio y después la natación. Además, las cargas de entrenamiento bajaron considerablemente y mi rendimiento deportivo también. De hecho, en Chillán entrenaba todos los días excepto el domingo, en cambio acá solo dos o



Consuelo junto a su técnico y con quien espera seguir trabajando firme en las diversas competencias a nivel universitario.