

Fecha: 29/12/2016  
Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE  
Pag: 28  
Art: 2  
Título: DESDE COLLAR DE FEROMONAS HASTA FLORES DE BACH: 9 CONSEJOS PARA QUE SU MASCOTA NO SE ATERRE CON LOS FUEGOS ARTIFICIALES

Tamaño: 27,9x36,6  
Cm2: 1023,1

Tiraje: 111.000  
Lectoría: 291.000  
Tono:  No Definido

Cinco veterinarios explican la gran capacidad auditiva de perros y gatos y qué hacer para calmarlos

# Desde collar de feromonas hasta flores de Bach: 9 consejos para que su mascota no se aterre con los fuegos artificiales

“La idea es que la llegada del Año Nuevo y el despliegue de espectáculos pirotécnicos los pille cansados y se enteren poco de lo que está ocurriendo”, recomienda María José Ubilla, especialista en comportamiento animal.





Fecha: 29/12/2016

Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE

Pag: 30

Art: 2

Título: DESDE COLLAR DE FEROMONAS HASTA FLORES DE BACH: 9 CONSEJOS PARA QUE SU MASCOTA NO SE ATERRE CON LOS FUEGOS ARTIFICIALES

Tamaño: 24,6x33,5

Cm2: 822,7

Tiraje: 111.000

Lectoría: 291.000

Tono:  No Definido

TERESA VERA

Con la bulla que hacen los explosivos en el marco de los fuegos artificiales de fin de año hacen que nuestras mascotas lo pasen mal con tanto bombardeo auditivo. No solo se ponen agresivas sino que también colapsan con el control de esfínteres, tiritan, vomitan, les da taquicardia, maullan o ladran sin cesar, y en muchos casos huyen del hogar. Quienes conocen sus comportamientos -a tres días de los ruidosos shows para recibir 2017- dan detalles de cómo tratarlas.

"Los perros la pasan mal porque la capacidad auditiva se diferencia de la del humano por su gran aptitud para captar sonidos a altas frecuencias: 60 mil ciclos por segundo versus 20 mil, de los humanos", dice de entrada Lorena Jofré, decana Facultad de Medicina Veterinaria y Agronomía **UDLA**.

### 1. Zona de resguardo

"Lo primero no es ignorar su miedo y crearle un ambiente propicio e incluso hacerle cariño igual como si fuera un niño asustado", sugiere la etóloga María José Ubilla, académica de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Andrés Bello. "Si es un gato, idealmente su zona de resguardo debe estar en altura porque ellos prefieren aislarse cuando tienen miedo y una caja de cartón puede ser útil. Lo mismo para un perro o su propia casa. Hay que proporcionarle un ambiente cómodo donde no haya tanta exposición al ruido, hay que contenerlo", dice y aconseja que dejarle el vestuario con olor a sus dueños también los tranquiliza.

### 2. Collar de feromonas

"Hay que trabajar con ellos distintos estímulos sensoriales y recomendamos, porque es lo más útil, las feromonas sintéticas en gatos y perros", precisa Ubilla, especialista en comportamiento animal. "En perros, esta feromona replica a una natural que producen ellos, y que provoca apaciguamiento. Al sentir ese olor, que se aplica en su cuello a través de un collar impregnado con el producto, le produce tranquilidad. En los gatos es una feromona facial que le ayuda a generar un ambiente familiar que lo tranquiliza", precisa. (Ambos productos se pueden adquirir en tiendas especializadas. También vía Facebook: Edupet Santiago y se llaman Feliway para gatos y Adaptil para perros).

### 3. Música de relajación

Les gusta la música, no hay que ponerle ni una cumbia ni a Kenny G. "Hay canales de relajación en YouTube donde hay música gratuita para ellos: Relax my dog y Relax my cat", dice María José Ubilla. También se recomienda música clásica.

### 4. Aromaterapia

Hay una línea que se llama Aromapet "Hay esencias (lavanda) que ayudan a calmarlos y esto está documentado científicamente y proviene de aceite extraídos de las plantas, o llamado esenciales, que también sirven para las mascotas", dice Ubilla. "Se recomienda utilizar medicina alternativa: Reiki, Flores de Bach ("Rescue, Rock Rose", cuenta Francisca Montero, médico veterinario de Royal Canin. En cuanto a la terapia con aromas para los regalones agrega la camomila (manzanilla).

### 5. Flores de Bach

Daniela Araya Torres, médico veterinario y directora de ASECVCH (Asociación de Etología Clínica Veterinaria de Chile), profundiza: "Las Flores de Bach son bastantes efectivas a la hora de trabajar problemas de comportamiento en las mascotas. Trabajan desde el punto emocional, como los miedos, ansiedad entre otros.", dice.

Además, la veterinaria explica que "la mayoría de las afecciones conductuales, como el estrés, específicamente tienen un grado mucho más emocional, quedando la mascota mucho más reactiva a los estímulos del medio ambiente. Por lo mismo, las esencias florales trabajan la tolerancia frente a ciertos estímulos, dejándolos mucho más relajados y con menos reactividad del medio ambiente por lo mismo disminuye la ansiedad exacerbada, la agresión entre otras conductas como vía de escape del estrés".

Cabe recalcar, que son frascos con dosis que se preparan en el minuto por un especialista adecuado y siempre debe ir acompañado de otras terapias como adiestramiento, feromona,

aromaterapia, entre otras para potenciar los cambios que esperamos.

### 6. Hágalo correr en el día

La mascota debe hacer harta actividad física el 31 de diciembre en el día. "La idea es que la llegada del Año Nuevo y el despliegue de fuegos artificiales los pille cansados y se enteren poco de lo que está ocurriendo", recomienda María José Ubilla, que es contraria a los tranquilizantes para perros y gatos "porque lo único que se consigue es tener al animal sin posibilidad de escapar, pero están conscientes. En el fondo, al no poder manifestar los signos de miedo o esconderse, genera una fobia peor para el próximo año".

### 7. Estado sen

"No es llegar y prescribir un tranquilizante a una mascota. Deben ser recetados por un profesional. Hay razas que son súper susceptibles al tema de los tranquilizantes y una dosis muy bajita los puede hacer dormir como en el caso de los braquicéfalos ("braqui" significa corto, y "céfalo" cabeza, así que se trataría de todos aquellos perros que tienen un hocico y cráneos muy acortados o achataados). Entre estos, Bulldog, Boxer, que sobre reaccionan a los tranquilizantes. La alternativa son los tranquilizantes naturales que son en base a valeriana, pasiflora y melissa, pero tienen que ser suministrados días antes porque el efecto no es inmediato", aporta el veterinario Patricio Moreno de laboratorio Drag Pharma.

En el mercado se comercializa Paz Pet, que además de hierbas, contienen L-Theanina, un compuesto derivado de la hoja del té verde que favo-

rece la liberación del neurotransmisor dopamina, vinculado al placer y la felicidad. "No hace dormir a la mascota, solo la calma", agrega el profesional. Informa que "hay razas nerviosas que pueden hacer cuadros epilépticos con el ruido de los fuegos artificiales como Yorkshire, Maltés, Poodle. No se pueden usar tranquilizantes convencionales. Un profesional debe recomendarles un benzodiasepínico (medicamentos psicotrópicos que actúan sobre el sistema nervioso)

### 8. Algodón y tapones

"Para aminorar el ruido, póngale una mota de algodón en los oídos de un tamaño adecuado a su mascota. El pabellón auditivo de nuestras mascotas es más amplio que el de nosotros. También sirven los tapones de oídos que uno usa para dormir de esponja o cera", precisa el veterinario Moreno. Para la veterinaria Lorena Jofré de la **UDLA**, "se pueden colocar tapones de algodón en los oídos de las mascotas siempre que estén acostumbrado".

### 9. Ravotril para mascotas

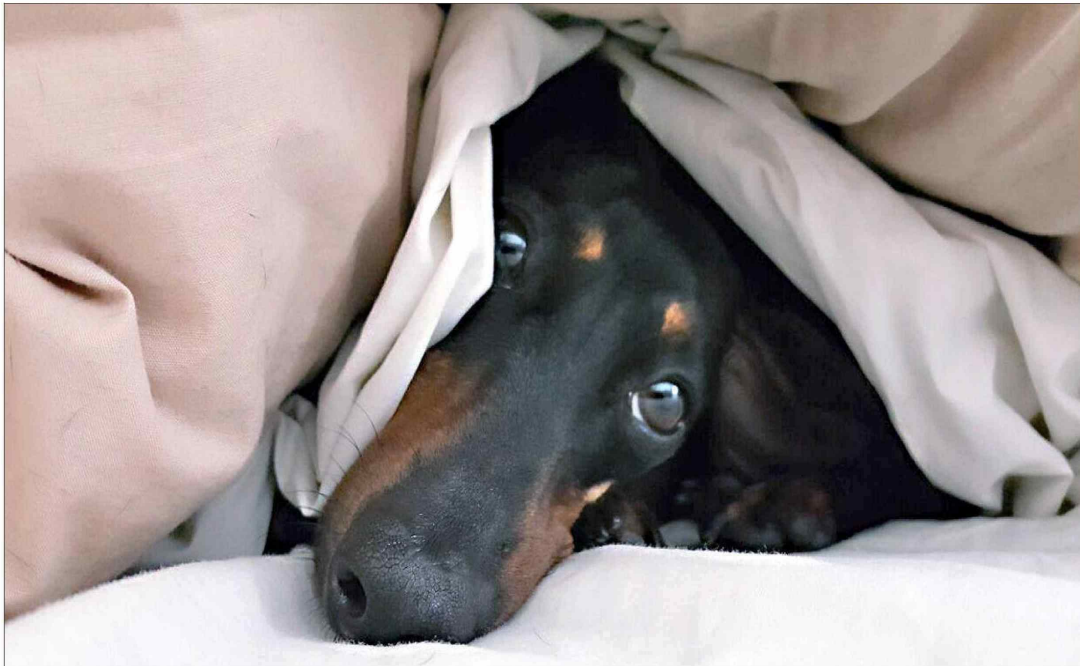
En el mercado existe un alimento (Calm) diseñado para mascotas que ayuda a que estén calmados. "No contiene fármacos sino nutrientes que actúan bajando los niveles tanto de ansiedad como estrés. Es un alimento con Omega 3, antioxidantes y vitaminas", aporta la veterinaria Francisca Montero de Royal Canin. Entre sus componentes "están dos nutrientes esenciales: un hidrolizado de proteína láctea y de un aminoácido llamado L-triptofano". El alimento es un nutracéutico que activa la serotonina, un neurotransmisor que juega un rol esencial en la regulación de la ansiedad.



Fecha: 29/12/2016  
 Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE  
 Pag: 30  
 Art: 3  
 Título: DESDE COLLAR DE FEROMONAS HASTA FLORES DE BACH: 9 CONSEJOS PARA QUE SU MASCOTA NO SE ATERRE CON LOS FUEGOS ARTIFICIALES

Tamaño: 21,7x37,3  
 Cm2: 807,1

Tiraje: 111.000  
 Lectoría: 291.000  
 Tono:  No Definido



Javiera Reszczynski,  
 "La Mirona"

## Prohibido amarrar al perro porque con el susto se puede lesionar

► "Si su perro va a estar expuesto a este tipo de sonidos, yo no recomiendo ningún medio de sujeción, correas ni arneses", precisa el veterinario Patricio Moreno de Drag Phrama. Motivo: "Es tal el miedo que llegan a experimentar estos animales que he visto a perros ahorcarse con sus propias correas. Lo mejor es aislarlo en una habitación con puertas y ventanas cerradas para aminorar la bulla de fin de año". Agrega que se amarra el perro para que no se arranque. "Yo he visto accidentes", insiste. "Se desesperan tanto que se ahorcan. Si sufre mucho con los fuegos artificiales, debe ser visto por un especialista para que lo medique", sugiere Moreno. Dice, además, que "al huir, al otro día es común ver mascotas atropelladas o perdidas".

Francisca Montero, veterana de Royal Canin es de la misma opinión: "Nunca amarrar a los perros, ya que esto puede provocar mayor inquietud, con lo cual se corre el riesgo de auto infringirse algún tipo de daño. Puede causar mayor miedo en nuestras mascotas e incluso puede llegar a desesperarse tanto que pueden escapar". "Amarrar a las mascotas les genera mayor ansiedad", remata la veterana Lorena Jofré de la [UDLA](#).



**"En perros, esta feromona artificial replica a una natural que producen ellos, y provoca apaciguamiento"**

Veterinario José Ubilla