

Resguardos necesarios:

Precauciones que se deben adoptar con las mascotas en la cuarentena

¿Qué sucede con un perro o un gato que vive en el hogar de alguien contagiado con el coronavirus? El aislamiento obligatorio de una persona que da positivo también incluye al animal. Conozca algunas medidas sanitarias sugeridas por un veterinario.

Una de las interrogantes que ha surgido estos últimos días —a causa de las medidas que ha ido adoptando la autoridad para frenar el contagio del covid-19— es qué precauciones hay que tener con las mascotas durante el período de cuarentena.

Rodrigo Santana, académico de Medicina Veterinaria de la U. de Las Américas, sede Viña del Mar, explica que si bien la OMS ha aclarado que hasta la fecha no hay evidencia de que un perro, gato o cualquier mascota pueda adquirir covid-19 y contagiar a un humano, igual es necesario adoptar resguardos.

“Si una persona está confirmada como positivo, debe acatar rigurosamente el período de aislamiento, y el cuidado de la mascota tiene que asumirlo otro integrante de la familia que no presente síntomas o un cuidador temporal, siguiendo las mismas medidas de higiene recomendadas por la autoridad: estricto lavado de manos, procurar la permanente desinfección con cloro de los utensilios que ocupa el perro, o gato u otro animal de compañía (por ejemplo, los platos, contenedores de agua, collares, juguetes)”, nos señaló.

Mínimo contacto

Asimismo, recalca que un animal de compañía debe tener el mínimo contacto con una persona contagiada, no dormir con ella y permanecer en un período de cuarentena, pues pese a que no se infecta con el coronavirus, “igual puede actuar como vector de partículas del virus que queden en su cuerpo o en sus utensilios. Esta condición de **fómite** no es solo de la mascota, sino también de cada integrante del grupo familiar, por lo tanto, los resguardos son los mismos para todos”, agregó el veterinario.

Si una familia está en cuarentena o en aislamiento preventivo, no se recomienda sacar a pasear a perros a la calle y se debe cambiar esta actividad por otras que impliquen juegos y ejercicios de destreza, para que haya una interacción con quien lo cuida.

El simple hecho de variar la ubicación del alimento y que tengan que ir a buscarlo implica una actividad de destreza y activación física: “En los gatos, por ejemplo, dejar su comida en altura; y en los perros incluir un poco de *pellet* dentro de una botella plástica



■ Cuándo ir al veterinario

Recuerde solo acudir a un centro veterinario si hay urgencias y estas las puede categorizar bajo estas condiciones:

Con vómitos y diarrea, sobre todo si son menores de un año y sin vacunas al día.



Pacientes politraumatizados, convulsivos, contusos y por traumas, como atropellos, golpes y caídas.
 Que estén con eliminación de fluidos biológicos (sangre, pus) por vías naturales, como cavidad oral, nasal, genital o digestiva.

que no puedan romper, transformará su alimentación en todo un desafío que conlleva la realización de ejercicios”.

Propone que en los hogares —donde es posible— se habilite una pista de ejercicios tipo “Agility”, que contribuya a mantener el bienestar de los animales.

Los paseos

En caso de que no se pueda evitar sacarlos a pasear, el veterinario recomienda no extender las salidas más allá de media hora, y en aquellas comunas con cuarentena total, tiene que ser a no más de dos cuadras a

la redonda, con precaución y recogiendo deposiciones.

Después del paseo, las mascotas pueden ser sanitizadas con soluciones desinfectantes con alcohol gel en sus almohadillas digitales y dejar sus capas y correas en el exterior de la vivienda.

“Durante este período de encierro prolongado se pueden manifestar algunas conductas atípicas en los caninos y felinos, tales como ansiedad, estrés, falta de apetito, sedentarismo incluso agresividad, es por ello que resulta trascendental la actividad física y recreación”, comentó.

Respecto de la alimentación e hidratación de las mascotas, el veterinario sostiene que estas se mantienen, reforzando las medidas de higiene de platos y contenedores. Siempre deben tener a disposición abundante agua fresca, y en el caso de la comida, dentro de lo posible, seguir con la misma para evitar problemas gastrointestinales.

En caso de que el alimento que usa no llegase a estar disponible, se puede optar de manera provisoria por darles alimentos preparados en casa, como por ejemplo, arroz y pollo cocidos solo en agua, sin aliños y de manera temporal mientras se consigue el *pellet* habitual.

Controles

Sobre los controles de salud de las mascotas, el académico dice que en este tiempo hay que priorizar los que son estrictamente necesarios, como por ejemplo, urgencias médicas y la inoculación de vacunas, pues esta última es la mejor prevención frente a varias enfermedades infecciosas, dejando para más adelante cirugías que no son perentorias, como esterilizaciones y visitas a la peluquería.

“El Colegio Médico Veterinario definió para esta emergencia sanitaria servicios esenciales y no esenciales. Las visitas a domicilio deben enmarcarse en la necesidad real de ellas, como en casos en los que no se pueden trasladar a los pacientes a centros veterinarios, cuando son gerentes, o convivan con personas en situación de riesgo sanitario. El profesional deberá evaluar la pertinencia de la visita y dar las instrucciones necesarias al tutor de la mascota”, expresó el doctor Santana.