



Fecha: 26/01/2016  
Fuente: LA HORA - STGO-CHILE  
Pag: 20  
Art: 2  
Título: CÓMO EVALUAR LA OPCIÓN DE UNA SEGUNDA CARRERA

Tamaño: 13,1x23,7  
Cm2: 310,8

Tiraje: 93.000  
Lectoría: 320.000  
Estimación:

LO PRIMERO ES PREGUNTARSE PARA QUÉ

# Cómo evaluar la opción de una segunda carrera

Sicólogas recomiendan tener claridad respecto de la motivación para volver a estudiar. Tal vez la respuesta no sea otro pregrado, sino cursos o un postítulo.

**"Hay que tener claridad respecto de las diferencias entre posgrados y una segunda carrera, la utilidad de esta última y el objetivo de cursarla".**

**Alejandra Carrillo**, sicóloga UDLA

## A veces es mejor esperar

"Existen casos en los que no sería bueno optar por un segundo estudio y estos están ligados a los factores de tiempo, relaciones familiares y recursos económicos", explica Alejandra Carrillo Boegeholz, sicóloga de la UDLA. "Si no se dispone de tiempo suficiente para asistir a clases, para dedicar horas de estudio y trabajo, es mejor esperar a disponer de ese tiempo", comenta Carrillo y agrega el factor económico: "Si no se cuenta con becas, ni créditos y el pago del estudio significará deudas y complicaciones domésticas, es mejor dar tiempo para el ahorro o la estabilidad necesaria".

"Esto no implica olvidar el proyecto, pero sí quizás es recomendable planificarlo en un mejor momento", aclara la sicóloga de la UDLA.



Fecha: 26/01/2016

Fuente: LA HORA - STGO-CHILE

Pag: 20

Art: 3

Título: CÓMO EVALUAR LA OPCIÓN DE UNA SEGUNDA CARRERA

Tamaño: 8,6x17,6

Cm2: 150,9

Tiraje: 93.000

Lectoría: 320.000

Estimación:

**Claudia Maldonado C.**

**E**l aumento de la oferta académica en horarios vespertinos o con modalidad en línea hace cada vez más común plantearse la posibilidad de estudiar una segunda carrera profesional. Una decisión de este tipo debe ser tomada luego de un detenido análisis, coinciden psicólogas consultadas por **La Hora**.

“Requiere de una reflexión profunda e informada, mediante la cual se revisen los aspectos positivos y negativos de la decisión. Es decir, hay que evaluar todos los escenarios posibles”, señala Alejandra Carrillo Boegeholz, psicóloga de la **UDLA**. “Estudiar una segunda carrera invita a preguntarse, en primer lugar, si se tiene tiempo y recursos económicos para solventar el pago de los estudios. Si ambos factores están cubiertos, entonces lo que se debe meditar es qué se estudiará y para qué”.

“Si lo pensamos para satisfacer un sueño o si deseamos complementar la primera carrera, ambos motivos son válidos y respetables”, añade Carrillo.

Dominique Karahanian, psicóloga clínica de la Universidad Mayor, considera que iniciar una segunda carrera “es aconsejable en la medida en que te das cuenta de que lo que estudiaste no tiene nada que ver con lo que te gusta. Mi recomendación de una segunda carrera es cuando vas a estudiar algo muy opuesto a tu carrera base”.

Al momento de evaluar, Karahanian recomienda “hablar con egresados de la carrera que se piensa estudiar, ese es un buen termómetro”. También es importante conversar con estudiantes de la carrera en las universidades donde te gustaría estudiar, ver las mallas, ver el campo laboral, porque eso ayuda mucho a clarificar, agrega la psicóloga clínica de la U. Mayor.

### **CADA VEZ MÁS**

“Estudiar una segunda carrera universitaria implica al menos cuatro o cinco años, lo que significa tiempo, plata, costos personales y familiares (...) tomar la decisión tiene que considerar todas estas variables”, plantea Carmen Gutiérrez, directora de la escuela de Psicología y experta en docencia universitaria de la U. del Pacífico.

Gutiérrez comenta que la opción de una segunda carrera “es cada vez una realidad más frecuente a nivel nacional, y mucho más a nivel internacional”.

Alejandra Carrillo, de la UDLA, coincide con la apre-



Fecha: 26/01/2016

Fuente: LA HORA - STGO-CHILE

Pag: 21

Art: 2

Título: CÓMO EVALUAR LA OPCIÓN DE UNA SEGUNDA CARRERA

Tamaño: 8,3x4,7

Cm2: 39,1

Tiraje: 93.000

Lectoría: 320.000

Estimación:

ciación y la complementa con una estadística: “En una encuesta realizada en 2013 por el portal *trabajando.com*, el 41% dijo estar estudiando o tener un segundo título (...) el 10% de los encuestados señaló haber estudiado primero una carrera más conveniente y luego, estudiar una carrera que realmente deseaba”.

**85%**

estudia una segunda carrera para obtener mejoras económicas y oportunidades laborales, según un sondeo de *Trabajando.com*



Fecha: 26/01/2016

Fuente: LA HORA - STGO-CHILE

Pag: 21

Art: 3

Título: CÓMO EVALUAR LA OPCIÓN DE UNA SEGUNDA CARRERA

Tamaño: 25,9x12,2  
Cm2: 316,3Tiraje: 93.000  
Lectoría: 320.000  
Estimación: [ ]

## Puede responder a una crisis existencial

El deseo de estudiar otra carrera "muchas veces responde a lo que en psicología se conoce como crisis existencial", señala Carmen Gutiérrez, directora de la escuela de Psicología de la U. del Pacífico. Esto está vinculado con "una crisis de sentido, es decir, preguntarse quién soy yo, qué he hecho con mi vida, qué he desarrollado y qué quiero llegar a ser". En este caso, dice Gutiérrez, el deseo de estudiar "está ligado a un sentido de vocación más profundo, que emerge de otras áreas de la vida".

La directora de Psicología de la U. del Pacífico recomienda preguntarse "¿qué necesito resolver que me motiva a estudiar una segunda carrera?". Y la respuesta puede no ser una segunda carrera, sino quizá un cambio de trabajo, un posgrado u otra cosa, comenta.



AGENCIA UNO / ARCHIVO

"Se debe confiar en las capacidades, en la experiencia y la madurez", señala la psicóloga de la **UDLA** Alejandra Carrillo.