

Fecha: 31/12/2018

Fuente: La Hora

Pag: 10

Art: 2

Título: Mascotas: consejos para reducir el estrés por fuegos artificiales

Tamaño: 27,7x29,6

Cm2: 820,9

Tiraje:

87.160

Lectoría:

309.342

Favorabilidad:  No Definida

ESPECIALISTAS ACLARAN COMO ENFRENTAR ESTA "PESADILLA" PARA LOS PERROS

# Mascotas: consejos para reducir el estrés por fuegos artificiales

La alta sensibilidad de estos animales a los estruendos de la pirotécnia de fin de año les pueden causar desde estados ansiosos hasta fuertes complicaciones de salud.

Juan Pablo Gutiérrez O.

Mientras las personas se congregan para disfrutar los variados espectáculos pirotécnicos que ofrecerán varias comunas del país, en la víspera de la medianoche del 31 de diciembre, para las mascotas podría ser día más terrible de sus vidas.

Esto porque las sensaciones naturales ante explosiones aéreas y fulgurantes brillos en el cielo son distintas entre humanos y sus regales, pudiendo estos últimos verse muy afectados en sus estados anímicos, generando descontrol, ansiedad, estrés y más de alguna complicación de salud si su sensibilidad es muy extrema.

Lorena Jofré, decana de la Facultad de Medicina Veterinaria y Agronomía de Universidad de Las Américas (UDLA), comenta que las mascotas, como los caninos, cuentan con una mayor capacidad auditiva que los humanos y, por lo tanto, una sensibilidad muy aumentada ante los estruendos fuegos de artificio.

"Los perros son capaces de detectar sonidos de alta frecuencia que nosotros no podemos escuchar", sostiene la especialista. Por lo mismo, y para evitar que se asusten con el ruido de los fuegos de artificio, "es recomendable dejar a las mascotas en zonas de la casa aisladas de los ruidos, idealmente, en la habitación que más les guste o que estén acostumbradas".

Agrega que darles agua fresca, alimentación balanceada, ambientar su hábitat con música suave, e incluso colocarles en el televisor algún programa que les agrade y concentre su atención, son buena ayuda para disminuir el estrés y, de esta forma, asegurar el bienestar animal.



## Visitar especialista

Si ha tenido malas experiencias en años anteriores es recomendable llevar a la mascota a un especialista veterinario para que recomiende algún fármaco o producto natural antiestrés como la aromaterapia o flores de Bach, entre otros. Nunca se debe medicar a los animales sin consultar a un profesional.

## Recomendaciones

### ¿Qué hacer si es su primera vez?

Si es la primera vez que la mascota estará expuesta a los ruidos de los fuegos artificiales, lo ideal es observar su comportamiento e ir evaluando sus necesidades con naturalidad para identificar si demuestra miedo excesivo a los ruidos de fin de año. Incluso, se recomienda exponer anticipadamente a ruidos y estímulos para que se preparen.

### Aisle la casa de ruidos

Dejar a las mascotas en habitaciones o lugares protegidos de los ruidos, mantener ventanas y puertas cerradas. No se deben llevar a los lugares cercanos a la detonación de fuegos artificiales, ya que siempre será una situación de alto estrés.

### Acompañamiento

Acompañar a las mascotas en caso de estar cerca de lugares donde se realizan los fuegos artificiales para calmar y contener en caso de ser necesario. No dejarlas encerradas en jaulas o amarradas porque producirá mayor ansiedad.

### Motas de algodón

Sólo si su mascota está acostumbrada, puede disponer motas de algodón en sus oídos. Pero si lo rechaza, es recomendable no experimentar con esta forma.