

Fecha: 21/03/2017
Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE
Pag: 16
Art: 2
Título: PÓNGASE AL TIRO A ESCRIBIR A MANO: AYUDA A AUMENTAR LAS HABILIDADES DE SU CEREBRO

Tamaño: 28,3x30,7
Cm2: 871,1

Tiraje: 111.000
Lectoría: 291.000
Tono: No Definido

Se amplía el lenguaje, las capacidades motoras y cognitivas y se desarrolla una mayor red neuronal

Póngase al tiro a escribir a mano: ayuda a aumentar las habilidades de su cerebro

“Escribir a mano es una ventaja, ya que al usar más zonas del cerebro, hay más conexiones neuronales, por lo que es más fuerte mi respaldo en la memoria”, dice neurólogo de la UC.





Fecha: 21/03/2017
 Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE
 Pag: 16
 Art: 3
 Título: PÓNGASE AL TIRO A ESCRIBIR A MANO: AYUDA A AUMENTAR LAS HABILIDADES DE SU CEREBRO

Tamaño: 25,1x31,9
 Cm2: 800,8

Tiraje: 111.000
 Lectoría: 291.000
 Tono: No Definido

PIERINA CAVALLI

En los últimos días es posible que usted haya escrito la lista del supermercado en el sobre de la cuenta de la luz o en la libreta que guarda en la cocina para anotar las cosas que faltan. Quizás escribió el justificativo en la libreta de comunicaciones de su hijo, explicando por qué faltó ayer. O tal vez anotó un recado al contestar el teléfono de la oficina. Pero, ¿cuándo fue la última vez que escribió a mano un texto largo? ¿Hace cuánto que no toma un lápiz y una hoja para escribir una carta?

Aprender a leer y a escribir.

La escritura a mano es esencial para aprender a escribir "porque es clave para internalizar los trazos de las letras y automatizar la codificación", dice Natalia Ávila, académica de Educación UC y experta en lectoescritura. Y explica que, con esta actividad, se desarrollan habilidades sicomotoras, "porque aprender a coordinar los movimientos y los trazos es complejo". Pero además, agrega, hay una investigación que sugiere que la escritura a mano habilita a que los niños pongan más atención al lenguaje y sus fenómenos; por ejemplo, entender que un sonido viene después de otro, reconocer las pausas en las palabras. "A esto se le llama conciencia metalingüística y ha sido estudiado por la investigadora Virginia Berninger", dice la académica. Virginia Berninger es una científica de la Universidad de Washington, pionera en este tipo de investigación, y que dijo a "The New York Times" lo siguiente: "Escribir a mano, es decir formar letras, involucra la mente, lo cual puede ayudar a que los niños presten atención al lenguaje escrito".

¿Imprenta o manuscrita? En

general, se sugiere partir la alfabetización temprana con imprenta, que es más fácil para los niños, según advierte Natalia Ávila. Luego, en la enseñanza básica se introduce la manuscrita. "Hay estudios que sugieren que la cursiva es más ventajosa en términos de la ortografía, y de la redacción en niños de esta edad, ya que al estar conectada, permite conceptualizar mejor las unidades del lenguaje", aclara.

La perito grafólogo y caligráfico María Reszczyński dice que escribir en letra manuscrita "aumenta la capacidad cognitiva en un mayor porcentaje que hacerlo en script o imprenta".

Mayores redes cerebrales.

El escribir a mano implica activar procesos cerebrales simultáneos. "Por una parte, el lenguaje, por otra, lo cognitivo, y por último lo visual y motriz. Esta interacción en un cerebro en desarrollo enriquece las conexiones cerebrales", dice el doctor Patricio Sandoval, neurólogo de la Red de Salud UC Christus. "Y si estoy aprendiendo una materia", agrega el neurólogo, "escribirla a mano es una ventaja, ya que al usar más zonas del cerebro, hay más conexiones neuronales, por lo que es más fuerte mi respaldo en la memoria".

A tomar apuntes.

"Escribir a mano no hace a la gente más inteligente, pero sí la ayuda a que su aprendizaje sea más efectivo", dice Daniel Oppenheimer, profesor de psicología en la University of California Los Angeles (UCLA), quien escribió, junto a Pam Mueller, psicóloga de la Princeton University, una investigación titulada: "La pluma es más poderosa que el teclado". Para su investigación, experimentaron con alumnos de la universidad: a los estudiantes de una clase los dividieron en dos, unos tomarían apuntes a mano y el resto en el computador.

"Cuando los alumnos toman notas a mano, no pueden escribir tan rápido como para anotar palabra por palabra de lo que el profesor está diciendo. Esto los obliga a procesar el contenido, y escribirlo en sus propias palabras, que es lo que engendra el aprendizaje", explica Oppenheimer. En cambio, los que tomaban apuntes en el computador, alcanzaban a escribir, "por lo que no se molestaban en pensar profundamente, cosa que te obliga a hacer la escritura a mano, ya que debes entender el contenido profundamente, para poder escribirlo en tus propias palabras", concluye el profesor.

Ayuda a la memoria.

"Escribir a mano es un ejercicio espectacular para la memoria, porque se necesita un lenguaje más rico, hay que saber de ortografía, conjugación de palabras y sintaxis", declara el neurólogo de la clínica Indisa Osvaldo Trujillo. "Este acto promueve, además de la creatividad, el pensamiento crítico y forma parte de la individualidad de cada ser humano", dice Rodrigo Álvarez, Team Leader de BIC Chile, quien agrega que además sirve para todas las etapas de la vida.

Concentración.

Para escribir a mano hay que estar dedicado a ello, porque la corrección se hace más difícil que en el computador. "Hay una retención de información y una mayor capacidad para sintetizar", dice Loreto Cantillana, coordinadora académica de la Facultad de Educación de la Universidad de Las Américas.

Personalidad.

"La letra es un sello de la personalidad, vamos perdiendo identidad al perder la letra", establece el doctor Sandoval. Y lo explica de la siguiente manera: la letra es un proceso de individualización, al mismo tiempo de cómo ocupó el espacio que tengo dentro de la hoja. "Es tener un sello propio, que un Word no te da".

Reactivación cognitiva.

Hay un buen ejemplo de que la letra manuscrita ayuda a desarrollar habilidades cerebrales. Cada vez más se está utilizando como terapia en pacientes que han tenido una lesión neurológica. El doctor Sandoval es neurólogo experto en temas de rehabilitación, asegura que el escribir a mano es una buena herramienta para buscar destrezas escondidas en el cerebro. "Para la rehabilitación es una herramienta muy importante, porque en un acto motor tenemos lógica, síntesis, memoria, orden, uso de la información".