



Fecha: 21/11/2018

Fuente: Hoy x Hoy

Pag: 12

Art: 2

Título: Recta final: sepa qué hacer antes y durante esta nueva PSU

Tamaño: 31,7x18,2

Cm2: 577,3

Tiraje:

82.528

Lectoría:

262.829

Favorabilidad: No Definida

Recta final: sepa qué hacer antes y durante esta nueva PSU

Expertos sugieren repasar los contenidos difíciles con esquemas, identificar qué se pregunta y contestar primero lo que se sabe.



Casi 300 mil principalmente jóvenes rendirán la prueba el próximo lunes y martes.

Deborah Moreno Gálvez

A cinco días de que casi 300 mil jóvenes rindan la Prueba de Selección Universitaria (PSU), los nervios y la ansiedad pueden jugar una mala pasada. Por eso, tanto para los posibles futuros universitarios como para sus familias y cercanos es necesario tomar ciertos resguardos y saber qué hacer exactamente en estas últimas horas.

La psicóloga especialista en adolescencia de la **Universidad** de los Andes, Ana María Rodríguez, explicó que los estudiantes deben pensar en las distintas opciones que pueden existir más allá de la prueba. "Lo importante es conversar con la familia y que ninguna decisión los tome por sorpresa", afirmó.

Para ello, los padres deben dejar las presiones de lado y así las "familias actuar como un entrenador, dar ánimo, confianza y no cuestionar".

ÚLTIMO ALIENTO

Es probable que algunos jó-

venes tengan dudas de último minuto o contenidos que aún les resulten difíciles. Para ello, Loreto Cantillana, directora de la Escuela de Pedagogía de la U. de **las Américas**, considera que se debe planificar el tiempo de estudio estos últimos días y "organizar para tener un estudio sistemático".

Por eso, para repasar contenidos específicos Cantillana recomendó trabajar con esquemas u organizadores gráficos, para comprender mejor la información.

En Matemáticas, por ejemplo, es fundamental ejercitar. Si hay dudas "se pueden realizar grupos de estudio", aconsejó Cantillana.

Para Lenguaje se debe entrenar la comprensión lectora, identificando y subrayando la habilidad implícita que se pregunta en cada subtema.

Agregó que para tener una mejor concentración se debe dormir las horas necesarias y no abusar de bebidas energéticas o productos con cafeína.

¿CÓMO RESPONDER?

Para el momento mismo de rendir la prueba (próximo lunes y martes) lo fundamental es entender que todo test tiene su tiempo.

Edmundo Concha, jefe del departamento de Matemáticas del preuniversitario Pedro de Valdivia, recomendó comenzar en esa asignatura por los contenidos más dominados, considerando que hay dos minutos por pregunta para responder. "Al comenzar más fluido se ahorra tiempo para los ejercicios que más cuestan", agregó.



Fecha: 21/11/2018
Fuente: Hoy x Hoy
Pag: 12
Art: 4

Tamaño: 16,1x8,6
Cm2: 138,5

Tiraje: 82.528
Lectoría: 262.829
Favorabilidad: No Definida

Título: Recta final: sepa qué hacer antes y durante esta nueva PSU

Para la prueba de Lenguaje se debe considerar otro método. El jefe del departamento de Lenguaje y Comunicación del mismo preuniversitario, Gonzalo González, recomendó revisar toda la prueba, antes de responder. “Es relevante ver cuántos textos hay en comprensión de lectura y qué extensión tienen, para no quedarse sin tiempo”, recomendó.

Sobre esa sección recomendó no hacerla toda de una vez. “Es ideal intercalar

los textos (que son extensos), con otros ejercicios más simples”, afirmó.

Al responder, se debe traspasar la alternativa directamente a la hoja de respuestas y no hacerlo al final contrarreloj. Otro dato relevante es subrayar el enunciado de la pregunta, especialmente cuando se pregunta por lo falso. “El cerebro está acostumbrado a responder lo afirmativo, lo que puede provocar a errores”, dijo Concha.

“

La familia debe actuar como un entrenador de fútbol: dar ánimo, confianza y no cuestionar.

ANA MARÍA RODRÍGUEZ
PSICÓLOGA ADOLESCENTE

”