



Fecha: 18/09/2016  
 Fuente: EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE)  
 Pag: 17  
 Art: 2  
 Título: CENTROS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA UNIVERSITARIOS BENEFICIAN A TODOS

Tamaño: 20,8x20,6  
 Cm2: 427,5

Tiraje: Sin Datos  
 Lectoría: Sin Datos  
 Tono:  No Definido



*Hay algunos de los centros de atención que se enfocan en la población estudiantil de la casa de estudios a la que pertenecen, y otros están abiertos a la comunidad en general.*

## ATENCIÓN A ESTUDIANTES Y COMUNIDAD EN GENERAL

# Centros de atención psicológica universitarios benefician a todos

Estos espacios, donde los estudiantes de Psicología realizan sus prácticas profesionales, ofrece a acceso a muchos usuarios que no pueden atenderse en el sistema público ni en el privado.



La población debe estar tranquila, pues se trata de alumnos que están haciendo su práctica profesional y siempre son supervisados por psicólogos clínicos”.

Verónica Harris, coordinadora Centro de Atención Psicológica UdeLa



Lo que sucede es que frente a dificultades académicas, si empezamos a profundizar, pueden haber síntomas depresivos, ansiosos, déficit atencional u otros”.

Paula Medina, coordinadora Clínica de Psicología, USS

Con la finalidad de conocer las experiencias de los pares, los profesionales de los seis centros de la provincia se reunieron en la Universidad San Sebastián.



Fecha: 18/09/2016  
Fuente: EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE)  
Pag: 17  
Art: 3  
Título: CENTROS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA UNIVERSITARIOS BENEFICIAN A TODOS

Tamaño: 8,3x18,4  
Cm2: 153,4

Tiraje: Sin Datos  
Lectoría: Sin Datos  
Tono:  No Definido

#### **EQUIPO SOCIEDAD EL SUR**

Los centros de atención psicológica universitarios se han transformado en una excelente opción no sólo para los estudiantes sino también para la comunidad en general, pues son muchas las veces que los usuarios no obtienen respuesta a sus demandas en el sistema público ni tampoco en el privado. Es por eso que estos centros hacen un relevante aporte atendiendo tanto a población adulta como infantil.

Con el objetivo de analizar su quehacer e intercambiar experiencias se desarrolló, a comienzos de septiembre, la primera jornada "Centros de Atención Psicológica Universitarios de la Región del Biobío", actividad que se llevó a cabo en la Universidad San Sebastián.

Al encuentro acudieron representantes de los centros de las universidades de Concepción, del Desarrollo, de Las Américas, Santo Tomás, Andrés Bello y de la casa de estudios anfitriona. Con esta actividad, culminó un trabajo de coordinación que comenzó en marzo con reuniones periódicas y que concitó el interés de los profesionales de todos los centros involucrados.

#### **ACCESO**

Verónica Harris Morales, coordinadora del Centro de Atención Psicológica de la Universidad de Las Américas, sede Concepción, dijo que el objetivo fue "generar un espacio en que los distintos centros de atención psicológica de las universidades se reúnan, conversen y muestren las actividades que hace cada uno para la comunidad tanto interna como externa".

Al respecto, planteó que los seis centros tienen perfiles diversos y mientras algunos se han enfocado en absorber la demanda de los estudiantes de sus respectivas universidades, otros se han abierto a la comunidad y ofrecen diver-

sas áreas de atención.

"Quisimos generar un espacio de encuentro donde los participantes de cada centro y la comunidad conozcan cómo funcionan estos centros psicológicos universitarios. Cada uno tiene su parti-



Fecha: 18/09/2016  
 Fuente: EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE)  
 Pag: 17  
 Art: 4  
 Título: CENTROS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA UNIVERSITARIOS BENEFICIAN A TODOS

Tamaño: 13,3x13,3  
 Cm2: 177,8

Tiraje: Sin Datos  
 Lectoría: Sin Datos  
 Tono:  No Definido

cularidad, hay algunos que son más complejos, centros multidisciplinarios más grandes, en los que atienden psicólogos titulados y psiquiatras, además de los estudiantes en práctica", contó.

Respecto a la gran ventaja de estas unidades, es que ofrecen acceso a personas que de otra forma no tendrían atención, pues según puntualizó Verónica Harris, así como hay algunos que tienen aranceles que están por debajo del valor de una consulta, hay otros que atienden de manera gratuita.

Sobre la inquietud que pudiera surgir en los usuarios porque son atendidos por estudiantes, sostuvo que "la población debe estar tranquila, pues se trata de alumnos que están haciendo su práctica profesional y siempre son su-

pervisados por psicólogos clínicos, que van analizando los casos. El profesor y el alumno trabajan en cada caso".

#### MOTIVOS DE CONSULTA

Si bien estos centros están abiertos a la comunidad en general, los estudiantes de las propias universidades son un público prioritario.

Paula Medina Lema, coordinadora de la Clínica de Psicología del Centro de Salud de la Universidad San Sebastián, dijo que entre los usuarios que atienden la mitad son adultos y la otra mitad niños. Entre los adultos, un 66% corresponde a estudiantes de la misma universidad.

En cuanto a los motivos más frecuentes de consulta de los estudiantes universitarios, mencio-

nó las dificultades académicas, sintomatología depresiva y sintomatología ansiosa. "Lo que sucede es que frente a dificultades académicas, si empezamos a profundizar, pueden haber síntomas depresivos, ansiosos, déficit atencional u otros", aclaró. Las terapias se extienden por lo general por un semestre o un año.

Jeannette Cannobio Medina, directora del Servicio de Psicología Integral, SPI, de la Universidad del Desarrollo, coincidió con Paula en que los motivos de consulta habituales de los alumnos son problemas relacionales, académicos y de ansiedad.

Paula Medina indicó que las ventajas del centro USS es que el arancel es más económico que en el sistema privado, ofrecen sesiones semanales y trabajan con psiquiatras. Cuentan con convenios con los Daem de la provincia, con empresas y diversas otras instituciones, además de recibir consultas espontáneas de la comunidad.

Jeannette Cannobio agregó que en el caso del SPI de la UDD, además de la labor clínica intra universitaria y hacia la comunidad, "tenemos una unidad psicojurídica con profesionales que trabajan en el área y que se han ido especializando, y también abordamos el área organizacional. Otra arista que tenemos es la educación continua".