

Alimentación diferenciada por edad

Bienestar en cada etapa

Perros y gatos tienen requerimientos específicos de nutrición acordes a su edad y estilo de vida. Estos son algunos consejos para mantener su salud y peso saludable.

Por: Germán Kreisel.

→ Tal como sus amos, los perros y gatos también llegan a su etapa longeva con deterioros como menor visión, pérdida de audición y una menor actividad física, que suele estar acompañada con introspección y enfermedades crónicas. Tratamiento oportuno de sus patologías, una alimentación adecuada a su edad y estímulo son las principales necesidades de las mascotas en su vejez.

El deterioro dental y pérdida de piezas también llegan con la vejez, por lo que la comida debe ser indicada para esta condición. "Los alimentos tienen que ser blandos, como croquetas más pequeñas que le permitan masticar sin tanto esfuerzo. Se sugieren suplementos condroprotectores (condroitina y glucosamina) cuando se combinan, estos ingredientes promueven articulaciones saludables. También antioxidantes, pues las mascotas mayores requieren niveles más altos de ácidos grasos Omega3



Foto: Getty Images

para la salud cerebral y del corazón", explica el doctor Edson Montero, académico de medicina veterinaria de [Universidad San Sebastián](#) sede Concepción.

Perritos cachorros

Los requerimientos nutricionales de un cachorro son mayores que los de un animal adulto, y por ello, ante dos alimentos con semejantes ingredientes "se debe con-

siderar la incorporación de nutrientes que no son obligatorios en las fórmulas, como lo son el *ácido eicosapentaenoico* (EPA) y *docosahexaenoico* (DHA), ya que se ha estudiado que tienen efectos beneficiosos en la mantención de un buen pelaje y en el desarrollo del cerebro y la vista", dice Paola Mujica, académica de la Escuela de Medicina Veterinaria de la [Universidad de Las Américas](#).

Respecto de la ración, la especialista de la [UDLA](#) aconseja que la cantidad debe ser dividida en, al menos, tres raciones al día, idealmente cuatro o cinco. "Si el cachorro es muy ansioso, se recomienda ofrecer el alimento en platos especiales que impiden que el cachorro coma muy rápido", explica.

Felinos indoor

El 40% de las mascotas presenta obesidad, y es común evidenciarlo en gatos indoor. De acuerdo con lo que explica Patricio Moreno, médico veterinario de [Mascotasonline.cl](#), la dosis diaria de alimento de un gato esterilizado debería reducirse entre 20 y 25%, debido a que la extirpación de órganos reproductores reduce notoriamente su nivel de actividad física.

Otro problema que pueden padecer los felinos que viven dentro de casa es que pelean durante todo el año, debido a que están permanentemente expuestos a la luz artificial y hogares temperados. ¿Qué hacer al respecto? Patricio Moreno entrega estas recomendaciones: cepillar al gato diariamente, brindar un alimento con **alto nivel de proteínas** y que incorpore **Omega3 y Omega6**, que contribuye a fortalecer el folículo piloso, y el alimento también debe ser **alto en fibra** para que el animal pueda eliminar las bolas de pelo, a través de las heces.