



DOMINGO, JUNIO 22, 2025 7:03

A. M.

Siga estos consejos para una calefacción más eficiente y menos cara

Evitar filtraciones de aire por puertas y ventanas, considerar el espacio a calefaccionar en el hogar, el tipo de combustible que se utilizará y asegurarse de que el equipo esté certificado para garantizar eficiencia, seguridad y un adecuado confort térmico durante el invierno, entre otros. Por: Germán Kreisel

Durante estos meses más fríos una de las preocupaciones es poder mantener la temperatura dentro del hogar. Sin embargo, existen algunos elementos que son importantes de saber, en primer lugar para el correcto funcionamiento de los equipos o sistemas de calefacción, y segundo, porque el mal uso de estufas o calefactores pueden representar algunos riesgos para la salud, sobre todo para personas que forman parte del grupo de riesgo como recién nacidos, lactantes, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

Ventanas y puertas bien aisladas del exterior son de los factores más importantes para poder mantener la temperatura dentro de una habitación o en la casa. Por ello, lo primero es revisar si existe filtración e identificar el problema. Generalmente se utilizará un sello o burlete aislante si es necesario. Pero también es importante contar con cortinas que bloqueen la entrada de aire frío hacia el interior; puede incorporar una persiana para lograr un mejor aislamiento, o reparar grietas entre el marco y la pared. Asimismo, si el presupuesto lo permite, cambiar el cristal de la ventana por uno doble que tiene mucho mayor aislación.

Es importante revisar si la estructura necesita alguna reparación o mantención ya que, en los meses más fríos del año, las casas y departamentos se desgastan por los mismos factores climáticos, por el uso de sistemas de calefacción y también por el mal cuidado de las habitaciones. En ese sentido, para una correcta calefacción del hogar se deben poner los esfuerzos en las medidas pasivas, como las condiciones de aislación térmica de la vivienda, antes que en el sistema, que sería una medida activa. Una vivienda con las condiciones óptimas de aislación necesita muy poca energía para ser aclimatada.

Cuidados

Este último punto es fundamental: "Ventilar el hogar al menos 15 a 30 minutos al día,

incluso si hace frío, para permitir bajar la carga de microorganismos, evitar la acumulación de gases tóxicos y renovar el aire interior de los domicilios”, indica Beatriz Arteaga, directora de la Escuela de Enfermería y de Técnico de Nivel Superior en Enfermería de la Universidad de Las Américas.

Asimismo, calefaccionar excesivamente un espacio puede producir momentos desagradables y también algún problema a la salud. Por eso es importante considerar que la temperatura ideal de un hogar debe fluctuar entre los 20°C y 22°C. Ante ello, también la académica de la UDLA entrega una serie de consejos y acciones que muchas veces se pasan por alto.

“Los hogares que utilizan estufas a gas o parafina deben evitar mantenerlas encendidas durante la noche para dormir y ventilar regularmente los espacios para prevenir la intoxicación por gases tóxicos. A su vez, los sistemas de calefacción por convección o que mueven masas de aire, pueden levantar polvo o ácaros, por eso es importante el aseo diario con paño húmedo en las superficies para prevenir la aparición de alergias o crisis respiratorias en personas con enfermedades respiratorias crónicas”, detalla.

En esa línea, los sistemas de calefacción más recomendados para la salud son aquellos que funcionan con radiación y loza radiante, debido a que no producen movimientos de masas de aires, polvo o ácaros.

¿POR QUÉ RINDE MENOS?

Autor(es):

Por: Germán Kreisel

¿POR QUÉ RINDE MENOS?

Siga estos consejos para una calefacción más eficiente y menos cara

Evitar filtraciones de aire por puertas y ventanas, considerar el espacio a calefaccionar en el hogar, el tipo de combustible que se utilizará y asegurarse de que el equipo esté certificado para garantizar eficiencia, seguridad y un adecuado confort térmico durante el invierno, entre otros. **Por: Germán Kreisel**

Durante estos meses más fríos una de las preocupaciones es poder mantener la temperatura dentro del hogar. Sin embargo, existen algunos elementos que son importantes de saber, en primer lugar para el correcto funcionamiento de los equipos o sistemas de calefacción, y segundo, porque el mal uso de estufas o calefactores pueden representar algunos riesgos para la salud, sobre todo para personas que forman parte del grupo de riesgo como recién nacidos, lactantes, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

Ventanas y puertas bien aisladas del exterior son de los factores más importantes para poder mantener la temperatura dentro de una habitación o en la casa. Por ello, lo primero es revisar si existe filtración e identificar el problema. Generalmente se utilizará un sello o burlete aislante si es necesario. Pero también es importante contar con

cortinas que bloqueen la entrada de aire frío hacia el interior; puede incorporar una persiana para lograr un mejor aislamiento, o reparar grietas entre el marco y la pared. Asimismo, si el presupuesto lo permite, cambiar el cristal de la ventana por uno doble que tiene mucho mayor aislación.

Es importante revisar si la estructura necesita alguna reparación o mantención ya que, en los meses más fríos del año, las casas y departamentos se desgastan por los mismos factores climáticos, por el uso de sistemas de calefacción y también por el mal cuidado de las habitaciones. En ese sentido, para una correcta calefacción del hogar se deben poner los esfuerzos en las medidas pasivas, como las condiciones de aislación térmica de la vivienda, antes que en el sistema, que sería una medida activa. Una vivienda con las condiciones óptimas de aislación necesita muy poca energía para ser aclimatada.



Cuidados

Este último punto es fundamental: "Ventilar el hogar al menos 15 a 30 minutos al día, incluso si hace frío, para permitir bajar la carga de microorganismos, evitar la acumulación de gases tóxicos y renovar el aire interior de los domicilios", indica Beatriz Arteaga, directora de la Escuela de Enfermería y de Técnico de Nivel Superior en Enfermería de la Universidad de Las Américas.

Asimismo, calefaccionar excesivamente un espacio puede producir momentos desagradables y también algún problema a la salud. Por eso es importante considerar que la temperatura ideal de un hogar debe fluctuar entre los 20°C y 22°C. Ante ello, también la académica de la UDLA entrega una serie de consejos y acciones que muchas veces se pasan por alto.

"Los hogares que utilizan estufas a gas o parafina deben evitar mantenerlas encendidas durante la noche para dormir y ventilar regularmente los espacios para prevenir la intoxicación por gases tóxicos. A su vez, los sistemas de calefacción por convección o que mueven masas de aire, pueden levantar polvo o ácaros, por eso es importante el aseo diario con paño húmedo en las superficies para prevenir la aparición de alergias o crisis respiratorias en personas con enfermedades respiratorias crónicas", detalla.

En esa línea, los sistemas de calefacción más recomendados para la salud son aquellos que funcionan con radiación y loza radiante, debido a que no producen movimientos de masas de aires, polvo o ácaros.

[¿POR QUÉ RINDE MENOS?]

Siga estos consejos para una calefacción más eficiente y menos cara

Evitar filtraciones de aire por puertas y ventanas, considerar el espacio a calefaccionar en el hogar, el tipo de combustible que se utilizará y asegurarse de que el equipo esté certificado para garantizar eficiencia, seguridad y un adecuado confort térmico durante el invierno, entre otros. **Por: Germán Kreisel**

Durante estos meses más fríos una de las preocupaciones es poder mantener la temperatura dentro del hogar. Sin embargo, existen algunos elementos que son importantes de saber, en primer lugar para el correcto funcionamiento de los equipos o sistemas de calefacción, y segundo, porque el mal uso de estufas o calefactores pueden representar algunos riesgos para la salud, sobre todo para personas que forman parte del grupo de riesgo como recién nacidos, lactantes, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

Ventanas y puertas bien aisladas del exterior son de los factores más importantes para poder mantener la temperatura dentro de una habitación o en la casa. Por ello, lo primero es revisar si existe filtración e identificar el problema. Generalmente se utilizará un sello o burlete aislante si es necesario. Pero también es importante contar con

cortinas que bloqueen la entrada de aire frío hacia el interior; puede incorporar una persiana para lograr un mejor aislamiento, o reparar grietas entre el marco y la pared. Asimismo, si el presupuesto lo permite, cambiar el cristal de la ventana por uno doble que tiene mucho mayor aislamiento.

Es importante revisar si la estructura necesita alguna reparación o mantención ya que, en los meses más fríos del año, las casas y departamentos se desgastan por los mismos factores climáticos, por el uso de sistemas de calefacción y también por el mal cuidado de las habitaciones. En ese sentido, para una correcta calefacción del hogar se deben poner los esfuerzos en las medidas pasivas, como las condiciones de aislación térmica de la vivienda, antes que en el sistema, que sería una medida activa. Una vivienda con las condiciones óptimas de aislación necesita muy poca energía para ser aclimatada.



Cuidados

Este último punto es fundamental: "Ventilar el hogar al menos 15 a 30 minutos al día, incluso si hace frío, para permitir bajar la carga de microorganismos, evitar la acumulación de gases tóxicos y renovar el aire interior de los domicilios", indica Beatriz Arteaga, directora de la Escuela de Enfermería y de Técnico de Nivel Superior en Enfermería de la Universidad de Las Américas.

Asimismo, calefaccionar excesivamente un espacio puede producir momentos desagradables y también algún problema a la salud. Por eso es importante considerar que la temperatura ideal de un hogar debe fluctuar entre los 20°C y 22°C. Ante ello, también la académica de la UDLA entrega una serie de consejos y acciones que muchas veces se pasan por alto.

"Los hogares que utilizan estufas a gas o parafina deben evitar mantenerlas encendidas durante la noche para dormir y ventilar regularmente los espacios para prevenir la intoxicación por gases tóxicos. A su vez, los sistemas de calefacción por convección o que mueven masas de aire, pueden levantar polvo o ácaros, por eso es importante el aseo diario con paño húmedo en las superficies para prevenir la aparición de alergias o crisis respiratorias en personas con enfermedades respiratorias crónicas", detalla.

En esa línea, los sistemas de calefacción más recomendados para la salud son aquellos que funcionan con radiación y loza radiante, debido a que no producen movimientos de masas de aires, polvo o ácaros.

> Metrogas

> www.metrogas.cl

Metrogas impulsa importantes innovaciones en calefacción de espacios abiertos y comerciales

Metrogas continúa impulsando soluciones más eficientes, seguras y menos contaminantes. Con la tecnología infrarroja, espacios como restaurantes u otros locales al aire libre pueden sectorizar la calefacción, brindando mayor comodidad a sus clientes y asegurando un servicio sin interrupciones, al preferir además un combustible que genere menos impacto en el medioambiente.

En pleno invierno, una problemática constante para diversos espacios comerciales -como tiendas, restaurantes u otros- es cómo mantener una temperatura agradable para incentivar a los clientes a permanecer en el lugar.

En ese contexto, Metrogas ha generado importantes innovaciones, las cuales se adaptan a las necesidades del consumidor. Una de ellas es una solución que permite climatizar espacios abiertos o al aire libre, entregando excelentes oportunidades de calefacción, en

particular el sistema infrarrojo a través de radiadores de placas de cerámica, una solución eficiente y versátil para estos tipos de espacios.

"Este proyecto fue posible gracias a la búsqueda e innovación constante de Metrogas para poder ofrecer soluciones adecuadas a todos sus clientes. Se trata de un sistema moderno de calefacción a gas natural que permite climatizar eficazmente los espacios abiertos como terrazas de restaurantes, hoteles y centros comerciales como también espacios más amplios como galpones y fábricas", señala Sebastián Bernstein, gerente comercial de Metrogas.

Junto a ello, estos equipos destacan por ofrecer un calor homogéneo y eficiente, entregando una experiencia confortable para los clientes, en particular en las fechas más frías.

Suministro continuo

Los sistemas infrarrojos se han implementado en diversos comercios, como el restaurante Rosso Italiano de Mall Plaza Egaña, donde



la optimización del espacio, la reducción de costos operativos y la seguridad, entrega un suministro continuo, siendo uno de los elementos más valorados.

En este restaurante, Metrogas realizó una sectorización de la calefacción, lo que permite a Rosso Italiano elegir efectivamente qué lugares calefaccionar, asegurando una experiencia grata al cliente final.

En esa línea, uno de sus principales atributos es que este sistema de calefacción aérea optimiza el

espacio disponible, porque no requiere de equipos voluminosos como los que funcionan con gas licuado. "Esto permite liberar áreas útiles que normalmente se pierden y, así, se incrementa la rentabilidad de los espacios", puntualiza el ejecutivo.

De esta manera, las innovaciones impulsadas por Metrogas refuerzan la importancia y comodidad de la calefacción a través de gas natural, que destaca por ser eficiente, confiable y segura.

