

medio ambiente__

ECONOMÍA DOMÉSTICA

Tips para ahorrar y dejar de contaminar



e

El costo de la vida no deja de subir y el planeta no dejar de sufrir. Por un lado, está lo evidente: los sueldos no son coherentes con los gastos que tenemos, pero por otro lado, está el daño irreversible que le hemos hecho al medioambiente por suplir nuestras necesidades, que muchas veces no son tan vitales.

En épocas de reciclaje y reutilización, es importante pensar en los gastos domésticos como otra área en la que podemos aportar. No se trata sólo de reducir cuentas, que nunca está de más; también nos referimos a la importancia de empezar a cuidar nuestra gran casa, la

PAGAR MENOS A FIN DE MES Y SER UN APOORTE PARA EL PLANETA. DE CAMBIAR EL COLOR DE TUS PAREDES A HACER TU PROPIO LAVALOZAS. HAY UNA AMPLIA GAMA DE OPCIONES PARA QUE TUS CUENTAS NO SEAN UNA PESADILLA, Y DE PASADA, SALVAR AL MEDIOAMBIENTE.

Por Bárbara Carvacho Agosto @barbcarvacho

Tierra.

Marchas, campañas y líderes, todo dispuesto para tratar de paliar la huella y rastro que hemos dejado habitando este planeta. ¿Qué hacemos, cada uno de nosotros en casa, para

ser parte de la solución? Lo importante es partir por el hogar, por eso, conversamos con una serie de agentes, entendidos en la materia económica y ecológica, para saber cómo tener una casa que no aporte al daño

medioambiental, y de paso, ahorrar dinero.

Hay trucos conocidos que ya son parte del hábito: apagar las luces de las habitaciones que no estemos usando, cerrar la llave del lavamanos cuando nos cepillamos los dientes, cuidar el calor/frío para no sobregastar energías. El ahorro en el consumo diario no es una tarea tan compleja, sólo se trata de darnos cuenta cuáles son las conductas que están mermando el bolsillo y el ambiente.

"Durante los ochenta hubo fuertes campañas para hacernos más conscientes sobre la luz y el agua, durante los noventa, se nos hizo una costumbre, y hoy en día estas medidas parecen algo de sentido común. No siempre fue así, como ahora no es algo tan lógico el pensar en cambiar tu plan de internet, invertir en ventanas o pintar de otro color tus paredes", dice Manuela Bosch, economista de la Universidad del Desarrollo y activista medioambiental.

Fusionando su interés con la profesión, Bosch capacita pequeñas y medianas empresas para que sus cuentas no hagan peligrar el crecimiento ni las inversiones. "Lo que vivimos es un cambio de vida progresivo, no es llegar e implementar nuevas normas, pero la gente está abierta a respetar las energías porque, cada vez más, entendemos que no son infinitas ni baratas", dice, apuntando a la

disposición de los trabajadores, quienes llevan los tips aprendidos a casa, motivados por el ahorro monetario, pero entendiendo el impacto positivo que significa en tema verde.

¿En qué gastos y consumos es donde vemos la mayor fuga? Según Patricia Esparza, académica de la Escuela de Negocios de Universidad de Las Américas, "son aquellos que las familias consideran menores, puesto que se llevan mayor parte del gasto debido a que no se tiene un control minucioso y, frecuentemente, no se encuentran planificados", como es el caso de compras innecesarias de vestuario, de supermercado, de bienes que no son de consumo habitual, los pagos de intereses.

Es ella la que nos clarifica el panorama: hay que planificar los gastos. "Las principales cuentas son aquellas que no son indispensables, éstas que si restringimos no significan una reducción de la calidad de vida de la familia, tales como los viajes, consumos no vitales, uso de avances en tarjetas, entre otras".

"En la economía doméstica se nos recomienda cambiar los hábitos, especialmente los que implican la sustitución como, por ejemplo, las compras de comidas preparadas por cocinar en casa; el uso de luz y agua en exceso, el desperdicio de alimentos, planificar el uso de automóviles y los viajes", agrega.

"LO QUE VIVIMOS ES UN CAMBIO DE VIDA PROGRESIVO, NO ES LLEGAR E IMPLEMENTAR NUEVAS NORMAS, PERO LA GENTE ESTÁ ABIERTA A RESPETAR LAS ENERGÍAS PORQUE CADA VEZ MÁS ENTENDEMOS QUE NO SON INFINITAS NI BARATAS"

Manuela Bosch, economista de la UDD y activista medioambiental.



RECOMENDACIONES SENCILLAS PARA AHORRAR Y DEJAR DE CONTAMINAR

1 CUIDAR EL AGUA.

"Más allá de la sequía que tenemos como país, el agua es un bien vital y está en peligro. Lavarse los dientes con la llave abierta o masajear por mucho tiempo el pelo en la ducha puede significar entre cinco y diez litros de agua desperdiciada", comenta Bosch. El consejo es cerrar la llave, así de simple. Los más extremos pueden acondicionar el estanque de su baño para controlar las descargas y modificar su sistema de riego para aprovechar el agua que perdemos lavando platos o ropa.



2 LA LUZ.

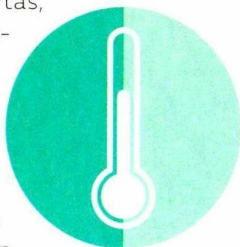
No dejar las luces prendidas es tema conocido. Si no estás en la habitación, apaga todo. "Uno de los electrodomésticos que más consume es el refrigerador. Lo ideal es ponerlo en un lugar fresco y ventilado, alejado del calor. Así evitamos gastar hasta un 7% cada vez que lo abres. Preocupémonos de mantener desconectados los aparatos electrónicos cuando no los estamos usando. Debemos tener claro que siguen gastando. Eso puede aumentar la cuenta hasta en un 12% de manera mensual", dice Gonzalo Acevedo, gerente comercial de Vidrios Lirquen, empresa especializada en las fugas que complikan nuestra eficiencia energética.

"Hay que aprovechar la luz natural. Un buen truco para eso es pintar con colores claros. Esto hace que tu espacio sea propenso a estar más iluminado y tener menos necesidad de prender la luz. Una pieza blanca puede extender hasta en una hora la luminosidad, así que en lugar de prender la ampolleta a las siete, lo haces a las ocho", nos cuenta la economista y ecologista, aprovechando de recalcar la importancia de reemplazar las ampolletas por sus versiones de bajo consumo.



3 LAS FUGAS.

En invierno gastamos más con la estufa o calefactor; en verano, con el ventilador o aire acondicionado. Las grietas de puertas, ventanas y techos, hacen que la temperatura de tu casa no se mantenga como lo deseas, lo que nos lleva a prender más tiempo del necesario nuestro sistema de calefacción. "La temperatura ideal es entorno a los 20, por cada grado extra el consumo sube entre un 5 y 10%. Por eso, las ventanas son una inversión a futuro", asegura Acevedo. Estamos en la temporada ideal para arreglar aquellos detalles, justo antes del calor y el frío extremo.



4 SERVICIOS CONTRATADOS.

Cada mes aparece una necesidad: la televisión por cable, el internet, el streaming, el supermercado a domicilio. "El nivel de uso de electricidad y gadgets que tenemos es preocupante. No está de más hacer un análisis honesto de lo que estamos contratando. ¿Realmente necesitamos todos esos gigas o todos esos canales que no vemos?", orienta Bosch. No se trata sólo de ahorrar una cuenta, también de hacerse consciente del derroche. "Hay que estudiar a todos los proveedores antes de contratar, no paguemos cuentas exorbitantes por servicios que no estamos ocupando", comenta.



5 EL USO DE LÍNEA BLANCA Y MUEBLES.

Ya nos dijeron que desenchufar gasta menos, pero hay más. La economista de la UDD repasa desde la juguera a las ollas. Si quieres hacer una pasta que se puede hacer con un mortero, préfiérela. Considera la olla a presión que gracias al tiempo que ocupa, reduce gasto de gas o electricidad.

Lo mismo con los muebles. "Compremos usados, regalemos mobiliario, reutilizar va más allá de una bolsa de género, se trata de todo lo que tenemos en el hogar. Eso incluye tu mesa, el sillón, la terraza. Evitemos comprar por comprar".



6 EL SUPERMERCADO.

"¿Necesito comprar este tarro gigante de Nutella? La respuesta, seguramente, es no. Hay muchas formas de ser más consciente respecto a lo que echamos al carro: no ir con hambre, no ir el día de paga". La economista recomienda priorizar la compra en ferias libres y huertas comunitarias, si es que no tenemos el espacio para levantar una.

Además, nos invita a reemplazar los artículos industriales, de ser posible. En lugar de costosos químicos perjudiciales para el medio ambiente y el bolsillo, se pueden fabricar soluciones caseras para desinfectar y limpiar. "Vinagre blanco, jugo de limón, aceites esenciales como el romero y bicarbonato. Es una fórmula conocida. Internet tiene recetas de todo para hacer en casa, hasta desodorante con aceite de coco. Cero desecho, cero gasto", cuenta.

Nos llama la atención con los alimentos. "Comprar productos frescos y de la temporada. Si andas rebuscado con frutas o verduras que no son de la época, sólo potencias el uso de transgénicos que contaminan y encarecen los productos".



7 LA ROPA.

Comprar ropa está dentro de la economía doméstica, es un ítem básico, pero eso no nos da tribuna para gastar en cientos de prendas que usaremos una o dos veces. "El tema del fast fashion es una realidad, tratemos de comprar segunda mano o generar más de una utilidad a las prendas", nos recomienda Manuela, quien aprovechó de repasar la forma de lavado. "Siempre en frío y evitar la secadora".



Ser conscientes y hacerse hábitos, esa parece ser la respuesta para ahorrar y no contaminar en exceso. "Es importante definir un presupuesto priorizando los gastos, desde los indispensables hasta los dispensables. Evitemos la ilusión del millonario en el día de pago, programemos un porcentaje para gastos extraordinarios, no tomemos créditos, renegociar deudas, revisemos el detalle de nues-

tras cuentas y evitemos que las tentaciones nos ganen", remata Patricia.

Por su parte, Bosch recomienda la regla del 50-30-20. "Gastas en básicos en 50%, dejas el 30% para el ocio y ahorras el 20%. Es cierto que la capacidad de ahorro del chileno no es tan real. Lo que se puede hacer es reducir el gasto descriteriado de ocio y destinar mejor en el porcentaje de gastos básicos".