



Fecha: 27/08/2016

Fuente: LA TERCERA - STGO-CHILE

Pag: 2

Art: 2

Título: LA MEJOR OPCIÓN DE ALIMENTO: ¿HÚMEDA O SECA?

Tamaño: 26,9x18,8

Cm2: 507

Tiraje: 87.000

Lectoría: 298.000

Tono: ☐ No Definido

La mejor
opción de
alimento:
¿húmeda
o seca?



Foto: Getty Images

Fecha: 27/08/2016
Fuente: LA TERCERA - STGO-CHILE
Pag: 2
Art: 3
Título: LA MEJOR OPCIÓN DE ALIMENTO: ¿HÚMEDA O SECA?

Tamaño: 19,6x16,7
Cm2: 327,1

Tiraje: 87.000
Lectoría: 298.000
Tono: ☐ No Definido

Opciones hay muchas. Formas, diversas. Atrás quedó la vieja idea de que las mascotas podían comer las sobras de la casa. Hoy, la oferta es amplia; tanto, que incluso puede llegar a confundir a sus dueños, específicamente en cuál de ellas es la más adecuada para cada gato. **Por: Paula Reyes**

Si bien cada dueño puede elegir la comida para su gato, lo cierto es que hay ciertas pautas y datos que no deben dejarse pasar. Por ejemplo, los felinos son animales carnívoros, por lo que incluir la carne en su dieta diaria es fundamental. Necesitan de una alta cantidad de proteínas y grasas para mantener sano su sistema digestivo, pero también de una buena dosis de carbohidratos que les proporcione energía.

El mercado hoy ofrece una gran variedad de alimentos -húmedos y secos- que cumplen con todos los requerimientos nutricionales que los gatos necesitan. Por lo tanto, la pregunta que suelen hacerse sus dueños es: ¿cuál de ellas es más saludable y completa para su mascota? Mantener un equilibrio entre una y otra, parece ser la clave.

Karen Valenzuela, médico veterinario y docente de Universidad de Las Américas, asegura que "la alimentación ideal para un gato es semisólida, sin embargo, en el comercio es difícil encontrarlas juntas. Lo importante es ofrecer un balance entre ambas, por ejemplo, una alimentación de base sólida y junto con ello ofrecer alimento húmedo, una o dos veces al día".

De hecho, más importante que optar por productos secos o enlatados, es fundamental fijarse en la cantidad de líquido que ingiere el gato, ya que estos animales "per sé son ahorradores de agua, por las características de sus ancestros

que habitaban en zonas desérticas, por lo tanto, se debe estimular su consumo. Esto es de vital importancia para su buena salud", asegura la especialista.

A juicio de la doctora Valenzuela, una dieta ideal sería de base seca, más agua abundante, y a eso sumarle alimento húmedo comercial, "además, se pueden ofrecer 'premios', como por ejemplo, una cucharadita de crema espesa, una tajada de jamón de pavo o atún al agua, siempre y cuando el gato esté acostumbrado a este tipo de alimentos; si no es así, podemos comenzar a darle pequeñas cantidades y de a poco comenzar a aumentar", comenta.

Lo importante es tener claro que, tanto la comida seca como la húmeda, cumplen con todos los requisitos nutricionales que el gato necesita. No hay pros ni contras en ninguna de ellas, salvo que éste presente alguna enferme-

dad crónica o aguda, en cuyo caso la dieta deberá ser indicada por un médico veterinario. Queda totalmente prohibido darle al gato las sobras de la casa, pues no puede ni debe comer lo mismo que los humanos.

Dieta versus pelaje

El alimento que ingiere el gato es uno de los factores que influye considerablemente en el pelaje. Y es que en ellos se encuentran los nutrientes y aminoácidos esenciales que necesita el animal, tal como ocurre en los seres humanos: si uno se alimenta de mala manera, existe mayor predisposición a sufrir patologías de piel, cabello y uñas.

La doctora Valenzuela parte de la base de que "un gato con un pelaje feo, enredado, opaco y sin brillo, es un gato enfermo y es motivo de consulta con un médico veterinario. En general, este aspecto puede indicar patologías orales o dentales severas, las que al provocar dolor, no le permite lavarse y asearse como corresponde. Otro punto a considerar es que puede haber otras enfermedades sistémicas de base, como síndromes de mala absorción o enfermedades intestinales inflamatorias que produzcan una alteración en la asimilación de los nutrientes que se ingieren, entre otras".

Sin embargo, igualmente existen algunos tips que pueden ayudar a que el pelaje luzca sano y brillante. Algunos consejos son: incluir en la dieta proteínas de origen animal; grasas que tienen ácido linoleico y araquidónico, importantes para mantener un pelaje hidratado y brillante; además de alimentos que contengan ácidos grasos Omega 3 y 6, como el pollo, salmón, el atún o las sardinas.



Fecha: 27/08/2016
Fuente: LA TERCERA - STGO-CHILE
Pag: 2
Art: 4
Título: LA MEJOR OPCIÓN DE ALIMENTO: ¿HÚMEDA O SECA?

Tamaño: 15,3x17,2
Cm2: 263,4

Tiraje: 87.000
Lectoría: 298.000
Tono: ☐ No Definido

"Más importante que optar por productos secos o enlatados, es la cantidad de líquido que ingiera el gato. Tanto la comida seca como la húmeda, cumplen con todos los requisitos nutricionales que el gato necesita. No hay pros ni contras en ninguna de ellas",

Karen Valenzuela, médico veterinario.

> Porción justa

Orlando Morocoima, médico veterinario, explica que los gatos tienen cuatro etapas de vida, y que en cada una requieren una alimentación diferente:

- **Lactantes:** Es la primera etapa, desde que nacen hasta aproximadamente la cuarta semana de edad, en este período su alimentación es exclusivamente leche materna.
- **Cachorros:** Desde que el cachorro comienza a ingerir otros alimentos hasta que alcanzan el año de vida. El alimento ideal es un inicial para cachorros, que contiene un porcentaje mayor de proteínas para el desarrollo de tejidos, muy necesarios para fortalecer músculos, huesos y órganos.
- **Adultos:** En esta etapa el alimento ideal es la mejor combinación de proteínas, carbohidratos, vitaminas y ácidos grasos esenciales.

A juicio del profesional la cantidad adecuada de alimento para los gatos, no es una cantidad fija, ya que, depende de factores como:

- El tipo de alimento
- La marca del alimento
- La edad del gato
- La actividad física del gato
- La salud o condición metabólica de la mascota.