



Fecha: 23/03/2015
Fuente: LA HORA - STGO-CHILE
Pag: 14
Art: 2
Título: MANERAS SIMPLES DE MEJORAR EL ENTORNO LABORAL

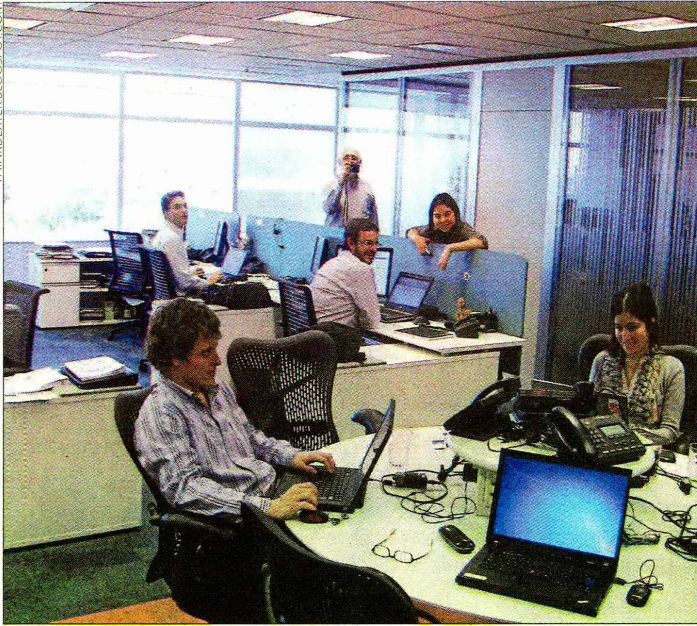
Tamaño: 26,1x12,3
Cm2: 320,3

Tiraje: 93.000
Lectoría: 320.000
Estimación:

HAY QUE MANTENER BUENOS CANALES DE COMUNICACIÓN

Maneras simples de mejorar el entorno laboral

Que el ambiente dentro de una oficina sea sano es primordial para que todos quienes allí trabajan tengan un mejor desempeño durante las jornadas.



Tiempo. Muchos trabajadores pasan más tiempo en sus trabajos que en sus casas.



Fecha: 23/03/2015

Fuente: LA HORA - STGO-CHILE

Pag: 14

Art: 3

Título: MANERAS SIMPLES DE MEJORAR EL ENTORNO LABORAL

Tamaño: 8,6x5,6

Cm2: 47,7

Tiraje: 93.000

Lectoría: 320.000

Estimación:

Por **Emma Antón C.**

El ambiente laboral en una oficina debería ser uno en donde cada trabajador se sienta a gusto. Sin embargo, muchos factores pueden entorpecer el correcto desarrollo de las relaciones laborales, afectando el desempeño.

Benjamín Toselli, presidente ejecutivo de la consultora IT Hunter, subraya que la oficina es

casi un segundo hogar para las personas por la cantidad de horas diarias que se pasan en ella. “Por lo anterior, uno de los elementos fundamentales en el grado de compromiso que tenga un trabajador, es la disposición que muestre hacia su empleo y entorno”.

Es clave, entonces, trabajar una buena comunicación entre los compañeros de trabajo. Transmitir ideas en forma clara y a tiempo al realizar consultas,



Fecha: 23/03/2015
 Fuente: LA HORA - STGO-CHILE
 Pag: 15
 Art: 2
 Título: MANERAS SIMPLES DE MEJORAR EL ENTORNO LABORAL

Tamaño: 14x15,4
 Cm2: 215,8

Tiraje: 93.000
 Lectoría: 320.000
 Estimación:

aclarar dudas, pedir consejos, entregar retroalimentación, plantear soluciones y dar a conocer inquietudes.

Toselli también cree que si bien una persona puede pertenecer a un área determinada, no puede pretender trabajar como una isla frente al resto de sus compañeros. En la actualidad, en muchas organizaciones se estimula la sinergia y el trabajo en equipo. No hay que restarse.

Paula Leiva, directora de la escuela de Trabajo Social de la Universidad de Las Américas opina que “no debemos olvidar que la comunicación es un fenómeno complejo y en el espacio laboral deben considerarse canales expeditos de comunicación interna y externa, que posean un carácter multidimensional y que se dirijan hacia la optimización de los procesos, evitando la burocracia y la fuga de energías”.

Actividades extra laborales que aportan

La académica de la [UDLA](#) enumera acciones que contribuyen para que el ambiente de trabajo sea más grato para los trabajadores:

- Promover torneos deportivos, concursos y otros tipos de actividades donde se fomente la cohesión entre las personas.
- Participar como organización en acciones solidarias que fomenten la participación y el aporte a comunidades en situación de vulnerabilidad social.
- Organizar salidas colectivas a parques o un paseo anual junto a las familias.
- Generar instancias de camaradería entre los equipos de trabajo.
- Disponer de espacios físicos para la realización de pausas saludables, como por ejemplo contar con bibliotecas, gimnasios y cafeterías que ofrezcan alimentación sana.

27

por ciento

**de los trabajadores
destina más de 45 horas a
la semana a su labor.**