



Fecha: 31/05/2016  
Fuente: EL DIARIO DE CONCEPCION (CONCEPCION-CHILE)  
Pag: 2  
Art: 8  
Título: LA SALUD MENTAL DE LOS CHILENOS

Tamaño: 17,1x8,8  
Cm2: 150

Tiraje: Sin Datos  
Lectoría: Sin Datos  
Estimación:

## La salud mental de los chilenos

En los últimos días, hemos sido testigos de noticias que han llamado la atención pública sobre la salud mental de los chilenos, como es caso del joven Franco Ferrada y de la madre con depresión que puso término a su vida junto a su hija.

En Chile, una de cada tres personas padece de un trastorno mental, y de acuerdo con los últimos estudios de la Oede, una de cada cinco personas que están en edad de trabajo, entre los 15 a los 65 años, posee algún trastorno mental, el que no solo afecta al sujeto sino que a todo el entorno que lo rodea: familia, trabajo, comunidad, entre otros.

En nuestro país los trastornos de ansiedad y afectivos son los que llevan la delantera. Los datos anteriores nos deben llamar la atención como sociedad y por ende a las políticas públicas de nuestro país, ya que es de conoci-

miento público la falta de especialista de la salud mental en los estamentos públicos y los altos valores que tienen estos servicios en la parte privada, haciendo imposible su acceso a gran parte de la población.

Además, el costo en licencias médicas es altísimo, generando un detrimento económico en nuestro país, lo cual puede incrementarse de no mediar buenas formas de tratamiento y de prevención.

Es precisamente la intervención comunitaria que realiza Udda en diversas comunas de nuestro país una forma de poder abordar esta temática, con trabajos de prevención y siendo la propia comunidad la constructora de su propio bienestar.

*Jonathan Martínez Líbano*

*Psicólogo Clínico – Profesor de Psicopatología y Psiquiatría Udda*

*Otra mirada*