

Fecha: 05/01/2016

Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE

Pag: 12

Art: 2

Título: DESPUES DE 27 AÑOS EN COMA NADIE DESPIERTA COMO PEREZ-BANNEN

Tamaño: 25,4x37,9
Cm2: 964,4Tiraje: 111.000
Lectoría: 291.000
Estimación:

Solo hay dos casos documentados científicamente en el mundo similares al que muestra "Veinteañero a los 40"

Después de 27 años en coma nadie despierta como Pérez-Bannen

No moverse deja los huesos sin calcio.

TERESA VERA

Estar 27 años en coma y levantarse de la cama como si despertara de una siesta le pasó al actor Francisco Pérez-Bannen que en "Veinteañero a los 40", de canal 13, recobra la conciencia sin perder su impronta varonil después de tantos años encamado por un accidente de teleserie. A la fecha, sin tomar en cuenta el coma novelesco de Pérez-Bannen, hay dos casos similares documentados científicamente a nivel mundial, pero con despertares poco auspiciosos. Lea lo que le pasa al cuerpo con el denominado "síndrome de inmovilidad".

► Articulaciones y músculos:

"Se produce una especie de congelamiento de las articulaciones que genera deformidades. Al estar mucho tiempo inmovilizado hay atrofia muscular, se empiezan a chupar los músculos y se destruye la masa ósea por desuso", explica Álex Espinoza, neurólogo de Clínica Bicentenario.

► Piel cetrina:

"A las personas morenas la piel se les tona más clara y las pieles blancas se ponen amarillentas o plomizas. Además hay dermatitis por contacto que pueden terminar en úlceras por compresión (lo que antiguamente llamaban escaras) por el tiempo del cuerpo en contacto con la cama. La piel se macera, se debilita, se rompe la epidermis y genera esas úlceras horribles y complicadas", agrega Espinoza, panorama que dista mucho de los glúteos sanos que exhibe Pérez-Bannen al levantarse de la cama con la típica bata hospitalaria.

dermis y genera esas úlceras horribles y complicadas", agrega Espinoza, panorama que dista mucho de los glúteos sanos que exhibe Pérez-Bannen al levantarse de la cama con la típica bata hospitalaria.

► Pérdida de calcio:

"La presión que ejerce la gravedad sobre las articulaciones y huesos ayuda a depositar el calcio y al estar en reposo hay descalcificación", acota Espinoza. "Al levantarse de la cama, bruscamente, durante tantos años en coma se producen fracturas a todo nivel".

► Trastorno de lenguaje:

Claudio Soto, médico jefe del Instituto de Rehabilitación Mutual de Seguridad, dice que dependiendo la lesión y en que áreas causó daño "puede generar desde trastorno del lenguaje, la comprensión y la articulación del habla".

► **Reflejo de la tos:** "En pacientes de estas condiciones hay que hacerles terapia respiratoria para evitar que la saliva u otras secreciones de la vía aérea alta pase a los pulmones. En ellos hay compromiso global", agrega Soto.

► **Pérdida de peso:** "Más que el peso, una persona que solamente esté una semana en cama pierde su masa muscular y en 27 años hay atrofia severa", aporta el nutriólogo Jean Camousseigt de Clínica Dávila. Dice que en la clínica han tenido pacientes "con uno y dos años en coma y la salida cuesta. Deben empezar a aprender a tragar (con un fonaudiólogo), a ingerir alimento líquido, después papilla, picado. Además su rehabilitación debe ser multidisciplinaria porque hay que enseñarles también a caminar". Informa que "un paciente en coma no come por boca: recibe alimentación por sondas u otras vías de alimentación". También se producen alteraciones a nivel gastrointestinal al estar el intestino inmóvil, de difícil manejo que puede llegar a la cirugía.

► Ausencia de ganas:

además de los problemas físicos, Alejandra Carrillo, psicóloga clínica y Coordinadora de Atención Psicosocial de la UDLA, enumera "alteraciones de la personalidad y complicaciones emocionales. Hablamos de la falta notoria de habilidades sociales, apatía, ausencia de ganas, aislamiento emocional y baja capacidad para el manejo de emociones. También habría alta irritabilidad, respuestas impulsivas y dificultad para la adaptación a situaciones nuevas, lo cual impactaría directa y fuertemente en la reinserción familiar y social".

► Los verdaderos casos:

Carri- llo cuenta que hay dos casos reportados científicamente a nivel mundial. "El primero fue el caso de Anne Shapiro, mujer canadiense que quedó en coma el año 1963 y despertó el 1992 (29 años). Demoró 2 años para tan solo ponerse en pie. El año 2003 volvió a caer en coma y no volvió a despertar. Y el segundo caso corresponde al estadounidense Terry Wallis, quien sufrió un accidente automovilístico a los 19 años en 1984 y recobró la conciencia en 2003 (19 años). Su despertar fue un proceso gradual, con movimientos de ojos y dedos, intentos para hablar y para cambiar de posición en la camilla", dice la psicóloga. Acota que "despertar después de 27 años de un coma como si nada hubiese pasado, como propone la teleserie, responde solo a un recurso dramático para la TV".

En Canadá una mujer tardó dos años en ponerse de pie tras estar 29 años en cama.

