



Fecha: 12/03/2015  
Fuente: EL MERCURIO DE (VALPARAISO-CHILE)  
Pag: 11  
Art: 3  
Título: SALUD MENTAL

Tamaño: 10,9x8,1  
Cm2: 89

Tiraje: Sin Datos  
Lectoría: Sin Datos  
Estimación:

## Salud mental

●Según un estudio de la OCDE, un quinto de las personas en edad laboral (15 a 65 años) posee algún trastorno mental, lo cual afecta al sujeto y a todo su entorno: familia, amigos, compañeros y comunidad.

Los datos son alarmantes y se pueden aplicar a la realidad chilena, donde lideran los trastornos de ansiedad y afectivos. Estos antecedentes deben llamar nuestra atención como sociedad y, por ende, a las políticas públicas. La falta de especialistas de salud mental en estamentos públicos y los altos valores en la parte privada dificultan su acceso

a gran parte de la población.

El costo en licencias médicas es oneroso, generando así un detrimento económico en Chile, lo cual puede incrementarse de no mediar buenas formas de tratamiento y prevención. Por ello, cada día cobran más relevancia los programas de intervención comunitaria en barrios, abordando temáticas sobre salud mental en conjunto a las comunidades, transformándolas así en constructoras de su propio bienestar y aportando frente a la falta de especialistas.

*Psicólogo Jonathan Martínez  
Director Académico UDLA*