

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño
05/03/2015	EL DIARIO DE CONCEPCION (CONCEPCION-CHILE)	2	5	SALUD MENTAL Y OCDE	10,80x10,92

Salud mental y Ocede

Señor Director:

Según un reciente estudio de la Ocede, un quinto de las personas en edad de trabajar (15 a 65 años) posee algún trastorno mental, que no sólo afectan al sujeto, sino que a todo su entorno: familia, amigos, compañeros y comunidad.

Estos datos son alarmantes y, por cierto, se pueden extrapolar a la población chilena, en la cual los trastornos de ansiedad y afectivos llevan la delantera. Los datos deben llamar nuestra atención como sociedad y, por ende, a las políticas públicas. Es de conocimiento público la falta de especialistas de salud mental en estamentos públi-

cos y los altos valores que tienen estos servicios en la parte privada, lo que dificulta su acceso a gran parte de la población chilena.

El costo en licencias médicas es altísimo, generando un detrimento económico en nuestro país, lo cual puede incrementarse de no mediar buenas formas de tratamiento y de prevención. Por ello, como academia, en la Udla realizamos un programa de intervención comunitaria en diversas comunas y barrios, para abordar esta temática de la salud mental junto a la comunidad, transformándola así en constructora de su propio bienestar.

*Jonathan Martínez Libano
Psicólogo Clínico, profesor de
Psicopatología y Psiquiatría Udla*