

Fecha: 03/12/2018

Fuente: Hoy x Hoy

Pag: 8

Art: 2

Título: Tips para evitar peleas si recién se fue a vivir con su pareja

Tamaño: 20,7x17,5

Cm2: 362,9

Tiraje: 82.528

Lectoría: 262.829

Favorabilidad: No Definida

Tips para evitar peleas si recién se fue a vivir con su pareja

Dividir las tareas según los gustos y disgustos de cada uno es una de las grandes claves.

Michael Seguel P

Peleas sobre cómo y cuándo lavar la ropa, la repartición de labores, el desorden o simplemente soportar las mañas de cada uno son algunas de las situaciones que muchas veces afrontan las parejas primerizas que decidieron formar su "nido de amor".

"Hay un proceso de 'tormenta' dentro del proceso de adaptación de la pareja que está comenzando a convivir, que puede durar una semana o meses", dice el psicólogo Luis Pino, docente de la escuela de Psicología de la

U. de **Las Américas**.

Según el experto, un punto básico en el que se debe llegar a acuerdos es cómo se repartirán las cuentas de la casa.

"Las parejas pueden dividirlas o hacer un fondo común", dice.

Lo ideal, afirma, es que la persona que sea más ordenada o más estable económicamente sea la que administre el dinero.

El experto aconseja siempre llevar un cuaderno de cuentas con los gastos del mes. Esto servirá para saber

cuáles son los gastos de ese periodo, cuánto dinero se ocupó durante la semana o el mes y, también, si hay que apretarse el cinturón porque salió más cara la luz o el gas y explicar gastos imprevistos.

LAS MAÑAS

Para la psicóloga Daniela Castro, docente de Psicología de la U. Finis Terrae, la clave es dividir las tareas según los gustos o disgustos personales.

"Se aconseja que la pareja se siente a conversar si le gusta o no lavar los platos, hacer aseo, planchar, limpiar o hacer la

cama. Turnarse semanalmente es una opción para que eviten roces", dice.

Ambos psicólogos coinciden en que las mañas de cada persona se forjan con el tiempo y dependen de cuál es el contexto en que vivían antes de

compartir un techo. "No es lo mismo una persona que estaba en un departamento de soltero a una que estaba viviendo con los padres".

Más allá de tener paciencia, los expertos aconsejan no tolerar aquellas mañas que perjudiquen el orden de la casa.

