



Fecha: 26/12/2016

Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE

Pag: 18

Art: 2

Título: CÓMO AGUANTAR LA PRESIÓN POR ENTRAR A UNA UNIVERSIDAD TRADICIONAL

Tamaño: 19,8x17,6

Cm2: 348,5

Tiraje: 111.000

Lectoría: 291.000

Tono: No Definido

Expertos alertan: los papás no deben proyectar sus frustraciones a través de los hijos

Cómo aguantar la presión por entrar a una universidad tradicional



LUIS QUINTEROS

Abraham Lazo pagó su carrera y no le dio explicaciones a nadie.

A los 18 años,
dice sicólogo,
equivocarse puede
ser una gran
oportunidad.



Fecha: 26/12/2016
 Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE
 Pag: 18
 Art: 3
 Título: CÓMO AGUANTAR LA PRESIÓN POR ENTRAR A UNA UNIVERSIDAD TRADICIONAL

Tamaño: 16,2x15,1
 Cm2: 243,4

Tiraje: 111.000
 Lectoría: 291.000
 Tono: No Definido

FABIOLA ROMO

Hace un mes, Daniela Victoriano rindió la PSU por segunda vez. A la espera de los resultados, no le preocupa tanto entrar a una casa de estudios tradicional, como varios de sus amigos que optaron hace un año por un bachillerato o college sólo para entrar a Ues que cortan más alto el puntaje de ingreso.

“Es más importante el enfoque de la carrera; que sea lo adecuado para ti y también el ambiente. El año pasado entré a Medicina Veterinaria y no me gustó, pero al menos pude probar. Tengo una amiga que quería estudiar Teatro pero su mamá la mandó a volar y entró a Derecho en la UC”, cuenta.

Para el ingeniero comercial Abraham Lazo la presión por complacer a sus papás no estuvo, pues debió trabajar para pagar él mismo su carrera. A su juicio, las uni-

versidades tradicionales pueden contribuir a generar redes, pero no son determinantes para lograr las metas profesionales. “Depende del empeño que pongas para ir cumpliendo tus objetivos. Salir de la universidad y empezar a trabajar en una buena empresa o lanzar tu propio negocio es algo que puedes lograr sin importar en lugar donde estudies”, afirma hoy desde su oficina en Lofwork, centro de emprendimiento del cual es socio.

Manejar la ansiedad

Según la psicóloga Carolina Garrín, a los 18 años nadie está capacitado para determinar con absoluta certeza la carrera adecuada. Por eso, aconseja ver la posibilidad de equivocarse como una oportunidad. “Siempre podemos decidirnos por otra carrera, incluso trabajando y pagando los estudios”, recalca.

Sin embargo, a veces las expectativas de los padres pueden

afectar el estado anímico de los postulantes. Garrín hace hincapié en que los papás no deben proyectar sus propios sueños o frustraciones a través de sus hijos; en ese contexto, destaca las grandes posibilidades que abren las carreras técnicas. “Años atrás las carreras universitarias aseguraban estabilidad y estatus, pero hay que ampliar la mirada. Después de hacer la práctica profesional, depende de cada uno. El perfeccionamiento, la personalidad y el empeño son claves”, subraya.

¿Qué hacer si el puntaje no es el esperado? Siempre está la opción de prepararse un año más para postular nuevamente a una carrera o universidad, recalca Marcelo Fagalde, docente de la escuela de Psicología de la UDLA: “Lo otro es buscar alternativas de carreras similares, donde la vocación pueda verse realizada, o bien que podrían propiciar cambios internos de carrera tras un año de estudios”.