



Fecha: 14/10/2015

Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE

Pag: 42

Art: 2

Título: MANUAL PARA LOS PADRES CON HIJOS AL FILO DE REPETIR EL CURSO

Tamaño: 27x33,8

Cm2: 912,3

Tiraje: 111.000

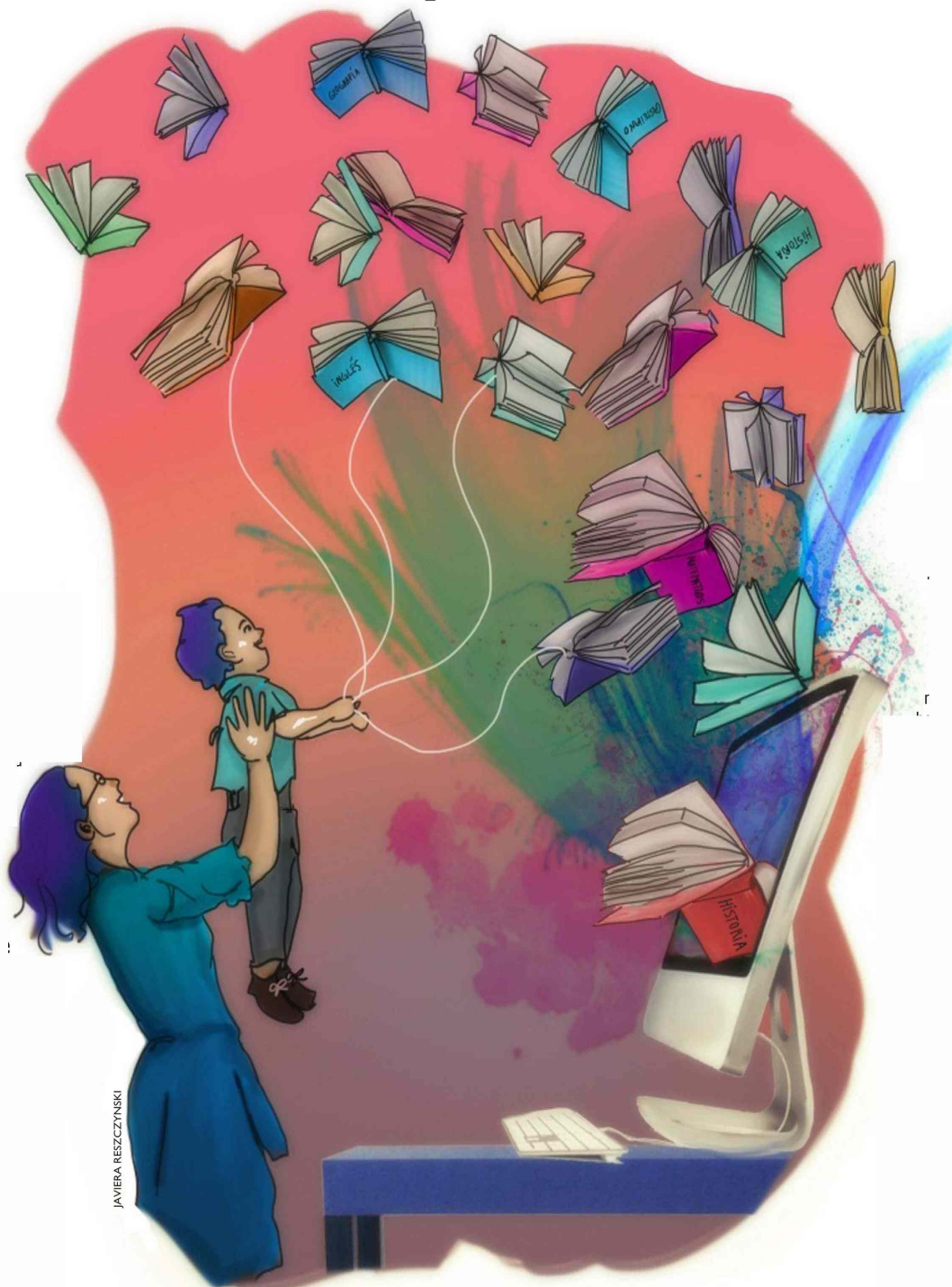
Lectoría: 291.000

Estimación: 

Expertos en educación dan consejos para que su hijo no se quede pegado en el colegio

# Manual para los padres con hijos al filo de repetir el curso

Cada vez que el estudiante se distrae en responder un WhatsApp, se demora 25 minutos en volver a concentrarse.



JAVIERA RESZCZYNSKI

● Todo el contenido para ayudar a padres y alumnos se puede encontrar gratis en: [www.portaleducativo.net](http://www.portaleducativo.net) y [www.curriculumlineamineduc.cl](http://www.curriculumlineamineduc.cl)



Fecha: 14/10/2015

Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE

Pag: 42

Art: 3

Título: MANUAL PARA LOS PADRES CON HIJOS AL FILO DE REPETIR EL CURSO

Tamaño: 17,4x18,9

Cm2: 328,9

Tiraje: 111.000

Lectoría: 291.000

Estimación:

TERESA VERA/MELISSA FORNO

**P**adres afligidos con los promedios rojos de sus retoños y escolares, de básica y media, con los nervios de punta con las malas notas, tienen súper oportunidad para revertir el oscuro panorama y zafar de la repitencia. En estos poco más de dos meses que quedan del año escolar ponga en práctica la operación fin de año ¿Cómo?

### 50 minutos de estudio y 10 minutos de descanso:

“Debe vigilar que su hijo estudie, efectivamente, 50 minutos y descanse 10. Si está en el primer ciclo básico, que lo haga solo 15 minutos diariamente.

### El WhatsApp distractor:

para que sea efectivo es necesario mantener a raya los distractores, como el celular ya que está comprobado que al estudiante le tomará 25 minutos volver a concentrarse si decidió contestar un WhatsApp o mirar el Facebook”, precisa Francisca Bernal, doctora en psicología y académica de la Facultad de Educación de la Universidad de Playa Ancha.

### Hágase flor de calendario:

“Se recomienda crear un calendario, de aquí a fin de año, con las pruebas y los temas a tratar. De esta forma, habrá opciones de aclarar dudas y estar más confiados pa-

ra su exámenes”, precisa Gabriel Vera del portal educativo.net que recibe mensualmente dos millones de consultas.

### Disminuya los “chatarras”:

usted sabe que sus hijos se mueren por las papas fritas, las hamburguesas y vaso grande de bebida. Pero por este periodo baje un poco las visitas a los locales de comida rápida. No lo asuste, es mientras pasa de curso porque los va a tener más concentrados. “Controlar la alimentación y no llenarlos con comida chatarra, carbohidratos ni bebidas de fantasía, los ayudaría a estar más atentos, aconseja Bernardo González, jefe de la carrera de pedagogía en educación media de la Universidad de Chile. “Evitar los

alimentos pesados, pero tratar que puedan comer cosas que les gustan para favorecer un estado de ánimo positivo”, agrega Jonathan Martínez, psicólogo y director académico de la UDLA.

### Ahora las Apps la lle-

van: hoy Internet ofrece un sinnúmero de alternativas para apoyar el aprendizaje. Sin embargo, la búsqueda de estos contenidos debe ser guiada y apoyada por un profesor. El académico le debe decir al padre cómo acompañar al hijo en la búsqueda de material digital. Lo más pro-

material digital. Lo más probable es que si el niño tiene problemas de aprendizaje tendrá dificultades para hacerlo solo. En este sentido, el Ministerio de Educación tiene una página que se llama currículum en línea y en ella hay actividades académicas diseñadas de acuerdo al nivel del escolar”, aporta Howard. “Otro consejo para los que están complicados son las apps y juegos educativos, formato al que se adaptan muy bien los denominados nativos digitales”, acota Gabriel Vera del portal educativo.net que recibe dos millones de consultas al mes.

### Haga un link con la película que fueron a ver el fin-

de: ahora que la cosa está color de hormiga, hay un pequeño truco de aprendizaje que ayudará a su hijo en el aprendizaje intensivo. “Los papás que tienen el privilegio de estudiar con sus hijos, pueden relacionar las materias con actividades que han realizado en conjunto el fin de semana. Por ejemplo, si se está estudiando a los seres vivos, los padres pueden relacionarlo con un animal visto en una salida del fin de semana, o con una película” explica Francisca Bernal, directora ejecutiva del programa de acompañamiento y acceso efectivo del Mineduc y de la UPLA.