

Fecha: 18/08/2017  
Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE  
Pag: 30  
Art: 2  
Título: ¿POR QUÉ HAY PERSONAS QUE PASAN DEL AMOR AL ODIOS DE UN PARAGUAZO?

Tamaño: 28,2x28,4  
Cm2: 802,5

Tiraje: 111.000  
Lectoría: 291.000  
Tono:  No Definido

Tres psicólogos y un psiquiatra analizan el proceso emocional: hay un "circuito del odio", advierten

# ¿Por qué hay personas que pasan del amor al odio de un paraguazo?

La gente que muta rápidamente, es probable que tenga pensamientos dicotómicos. O es bueno o es malo, sin matices.



Fecha: 18/08/2017  
 Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE  
 Pag: 30  
 Art: 3  
 Título: ¿POR QUÉ HAY PERSONAS QUE PASAN DEL AMOR AL ODIOS DE UN PARAGUAZO?

Tamaño: 18,4x26,6  
 Cm2: 489,7

Tiraje: 111.000  
 Lectoría: 291.000  
 Tono:  No Definido

TERESA VERA/MELISSA FORNO

**T**ransitar del amor al odio es una acción más común de lo que parece y que dejó al descubierto la detención de la acosadora de la cantante Denise Rosenthal. A juicio de los especialistas en psicología y psiquiatría, el cambio brusco de procesos emocionales pasa también en las relaciones de pareja, trabajo y hasta con los políticos. ¿Qué opinan?

### Blanco o negro

Quien pasa rápidamente del amor a odio, "lo más probable es que esté asociado a trastornos limítrofes de personalidad. Es decir, personas que frente a la vida tienen pensamientos dicotómicos: todo o nada, bueno o malo, blanco o negro, me quiere o me odia", precisa Luis Pino, docente de la escuela de Psicología de la Universidad de las Américas. "Una personalidad limítrofe se caracteriza por tener poco control de sus impulsos, escasa tolerancia a la frustración, una identidad difusa que forma en función del otro", afirma el comisario Patricio Hernández, psicólogo del Instituto de Criminología de la Policía de Investigaciones, PDI.

### Látigo de la indiferencia

Walter Kuhne, jefe de la Unidad de Promoción de Salud Sicológica de la Universidad de Santiago advierte que este tipo de personalidades no toleran la indiferencia. "Hay un vacío de identidad que genera la necesidad de definirse en función del otro". Por este motivo, agrega, realizan cosas para generar algún tipo de reacción en el personaje que les quita el sueño, aunque sea negativa. Por ejemplo, al agredirlo se activa una respuesta que necesariamente implica reconocer que todavía está presente aquella persona que se dejó. "En definitiva, la indiferencia es la prueba máxima que no puede confirmar su identidad en el otro".

El especialista asegura que "muchas veces las personas con este tipo de trastorno de personalidad, configuran relaciones de parejas tormentosas porque se centran en la necesidad vehemente del otro".

### Idealización

"Que una persona se identifique con una cantante, por ejemplo, puede llegar creer que canta para ella y puede experimentar celos si no cumple los estándares que se imagina en ese vínculo idealizado", comenta Pino. Aporta que las relaciones de pareja pasa algo similar cuando las cosas no funcionan bien y no se quieren ver ni en pintura o se quieren ver para destruirse".

Luis Pino insiste en que "la persona idealizada no siempre va a cumplir mis estándares y lo mismo pasa con los políticos y ahí el paso al odio".

El doctor Daniel Moreno, psiquiatra Clínica Avansalud, corrobora el diagnóstico: "Cualquier controversia, cualquier revés, el otro pasa a ser totalmente devaluado y eso se ve no solo en este tipo de casos (Rosenthal) sino que a cualquier relación interpersonal".

### Erotomaniaco

Moreno, menciona otro tipo de trastorno bastante menos frecuente y más grave y difícil de tratar. "Es el tipo de trastorno sicótico, que es delirante, pero en este caso sería delirante con un delirio de carácter erotomaniaco, que consiste en que la persona tiene la creencia absoluta, irrevocable, que el otro está enamorado de él, cuando en realidad no existe ninguna razón lógica y eso también puede desatar sentimientos negativos como la rabia o el odio. Este es otro ejemplo de cómo puede pasar de amor al odio".

### "Circuito del odio"

Un estudio científico de la Universidad Collage de Londres estudió la actividad cerebral de quienes pasaban del amor al odio. Lo hizo con fotos de personas que detestaban donde se encontraban las de ex parejas, rivales laborales y hasta de un político. Los controles cerebrales identificaron un patrón de actividad en diferentes zonas del cerebro que bautizaron como "circuitos del odio", que se activaba cuando las personas veían las fotos de quienes despreciaban. Este circuito del odio incluyó estructuras de la corteza y la subcorteza cerebral.