



Fecha: 23-03-2018
Fuente: La Estrella de Concepción
Pag: 18
Art: 2
Título: Conozca las principales señales de que sufre violencia en el pololeo

Tamaño: 31,6x30,3
Cm2: 957,9

Tiraje: 11.200
Lectoría: 33.600
Favorabilidad: No Definida

[PSICOLOGÍA Y SALUD]

Conozca las principales señales de que sufre violencia en el pololeo

Especialistas comentan que no sólo los golpes físicos evidencian el maltrato. Las agresiones puede ser verbales, al recibir insultos y descalificaciones. También es preocupante que se controlen los horarios y la vestimenta de la pareja.

Camila Espinoza López
cronica@estrellaconce.cl

El gobierno anunció esta semana que pondrá urgencia al proyecto de ley de violencia en el pololeo, iniciativa presentada en 2012 y que está en segundo trámite legislativo. Pero, ¿en qué consiste esta violencia?

“Se entiende como violencia en el pololeo a todo acto de tipo verbal, sexual, físico o psicológico, de un miembro de la pareja contra el otro, con el objeto de controlar o dominar a la persona”, afirma Paula Sáez, directora de la Escuela de Ciencias Sociales de la



Se entiende como violencia en el pololeo todo acto de tipo verbal, sexual, físico o psicológico, de un miembro de la pareja contra el otro, con el objeto de controlar”

Paula Sáez, directora de la Escuela de Ciencias Sociales de la Universidad Andrés Bello

Universidad Andrés Bello.

La psicóloga dice que “nadie está exento de poder vivir algún tipo de violencia, por lo que es muy importante poder visibilizarla y detenerla a tiempo. Ante las primeras señales de que la relación se está tornando en algo que me incomoda, debo detenerla”.

¿Pero cómo darse cuenta de que se es víctima de esta situación?

Sáez comenta que lo primero a considerar es que “la violencia en el pololeo no se restringe a los golpes” y que existen otras formas en que se agrede a la pareja, como el maltrato psicológico: ser humillado, descalificado y recibir insultos y gritos del otro. También, en algunos casos, existe violencia sexual, es decir, obligar a la pareja a tener intimidad y hacerlo sin su consentimiento.

EL CONTROL

El psicólogo Rodrigo Pereira, de la Universidad Bernardo O’Higgins, dice que una persona puede identificar que es víctima de violencia cuando la otra parte toma o desea tener el control de la relación. “Existe la

perdida de libertad y menoscabo”, dice.

Este tipo de conducta puede evidenciarse cuando “un miembro de la pareja se empeña en tomar las decisiones, restringe al otro en todas las actividades diarias, coarta sus opiniones, lo denosta por aspectos físicos o psicológicos”, dice el experto.

Cecilia Vidal, docente de la Escuela de Psicología Universidad de La Améri-

cas Sede Viña del Mar, añade que el control sobre el otro se puede evidenciar “desde aspectos concretos del cómo te vistes, lugares, horarios y personas que frecuentas, hasta modos de pensar, de ser, creencias y valores

que son de algún modo definidos por

otro, independientemente de lo que tú creas o percibas”.

PEDIR LAS CLAVES

En algunas parejas se pueden ejercer mecanismos de control pidiendo que se entregue información personal, como las claves de las redes sociales. En este sentido, Pereira dice que “ninguna persona tiene el derecho, por más que este en pareja o casada, a entregar sus claves, que son estrictamente personales. Las relaciones se deben basar en el principio básico de la confianza”.

Aunque Vidal sostiene que depende de la forma en que se soliciten: “Hay parejas que pactan o acuerdan compartir sus claves de redes sociales o del banco en un marco de confianza y transparencia”.

Esto puede ser visto como preocupante cuando se da en un contexto de desigualdad entre los miembros de la pareja y con la intención de controlar.

EXPERIMENTAR CELOS

Otro punto vinculado a la violencia en la pareja tiene que ver con los celos. Estos “dejan de ser normales cuando son en extremo, constantes, persistentes en el tiempo y ante cualquier situación, como recibir llamados constantes al teléfono y excesos de control por mensajería de texto”, dice Pereira. Por su parte, Vidal comenta que hay que estar atentos “cuando se despliegan estrategias de control de la vida del otro, como acceder a espacios privados de la pareja sin su autorización, condicionando el afecto o el amor a frases como “entonces no me quieres”.

Dichas frases podrían indicar un modo de manipulación emocional, dice la especialista.

“Se instala esta idea de que los celos son parte de la demostración de cariño. Por ahí pasa esta idea de creer que tu mujer, polola o pareja, es un objeto o mercancía que puede ser manipulada”, dice Claudia Arellano, académica de postgrado de la U. Mayor.



44

femicidios se registraron en 2017, de acuerdo al Servicio Nacional de la Mujer.