



Fecha: 22/09/2015
Fuente: EL DIARIO DE CONCEPCION (CONCEPCION-CHILE)
Pag: 2
Art: 5
Título: BONVALLET Y SALUD MENTAL

Tamaño: 5,3x14,2
Cm2: 75,8

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Estimación:

Bonvallet y salud mental

Señor Director:

La muerte de Eduardo Bonvallet es un triste episodio que deja entrever también un gran problema de salud pública del cual las autoridades y profesionales del sector debemos hacernos cargo.

La salud mental y los trastornos del estado del ánimo son muy complejos de tratar y pueden aparecer durante todo el ciclo vital de una persona, afectando, principalmente, al género femenino. Se estima que entre el 10 y el 15% de la población chilena padece algún trastorno del ánimo y un 10% de esos afectados presenta riesgo de suicidios.

Dentro de estos trastornos encontramos la depresión, la distimia y trastornos bipolares, por lo que el tratamiento debe ser realizado por un equipo de profesionales, ya que requieren farmacología y psicoterapia como eje de su tratamiento. Esta es una oportunidad para relevar la importancia de la salud mental de nuestros compatriotas.

Jonathan Martínez
Psicólogo Udla